

jugend

active & fun outdoor

badminton

fitness

fußball

group fitness

ju-jutsu

kindersportschule

kobudo

leichtathletik

rehasport

taekwondo

tennis

tischtennis

turnen

volleyball

SPORT- REPORT

2. Ausgabe 2025

November 2025
bis April 2026



Inzell 2025





Liebe Mitglieder, liebe Sportfreund:innen,



Stillstand ist Rückschritt, lautet eine Redensart. In diesem Sinne entwickeln wir unseren SV Esting stetig weiter, um den vielfältigen Anforderungen eines modernen Vereinsbetriebs gerecht zu werden. Mit über 4.000 Mitgliedern und einer Kombination aus ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden in Verwaltung und Sportbetrieb ist die Organisation in den vergangenen Jahren deutlich gewachsen. Dies bedeutet auch: Wir müssen die Strukturen und Abläufe kontinuierlich anpassen.

Beispielsweise werden inzwischen neben ehrenamtlich geführten Abteilungen mehrere hauptamtlich geleitet. Diese Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tragen in erheblichem Maße zur Qualität und Stabilität des Sportbetriebs bei und sind wesentlicher Bestandteil unseres Vereins. Daraus haben sich organisatorische und satzungsrechtliche Fragen ergeben, die wir aktuell diskutieren. So sieht unsere Satzung derzeit weder einen Sitz noch ein Stimmrecht hauptamtlicher Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter in den bestehenden Gremien vor. Gleichzeitig äußern die hauptamtlichen Führungskräfte den berechtigten Wunsch, die Interessen ihrer Abteilungen auch auf dieser Ebene vertreten zu können.

Der Vorstand hat diese Themen aufgegriffen und beschlossen, eine Arbeitsgruppe einzusetzen. Sie soll sich damit befassen, wie wir unsere Organisations- und Entscheidungsstrukturen weiterentwickeln können. Ziel ist es, ein zukunftsfähiges Betriebsmodell für den SV Esting zu etablieren, das sowohl die Belange des Ehrenamts als auch die Anforderungen des Hauptamts berücksichtigt und eine tragfähige Grundlage für die kommenden Jahre bildet.

Die Arbeitsgruppe besteht aus Vertreter:innen des Ehren- und Hauptamts und wird von einer externen Expertin begleitet. In mehreren Workshops wird die Arbeitsgruppe die bestehenden Strukturen analysieren und mögliche Modelle für eine Weiterentwicklung diskutieren. Mit diesem Schritt möchte der Verein sicherstellen, dass seine Organisation auch künftig leistungsfähig, klar strukturiert und transparent bleibt. Über den Verlauf des Prozesses werden wir Sie selbstverständlich regelmäßig informieren und möchten auch Sie, liebes Mitglied, dazu aufrufen, Ihre Gedanken mit einzubringen.

Eine weitere Herausforderung, mit der sich die Vereinsführung seit einiger Zeit beschäftigt, sind die steigenden Kosten und die Frage, wie wir die gewohnt hohe Qualität unseres Angebots weiterhin sicherstellen können. Wir prüfen kontinuierlich, welche Ausgaben notwendig sind und wo Einsparungspotenziale bestehen. Ein erster Schritt, unsere Einnahmen etwas zu erhöhen, war die Anpassung der Hauptvereinsbeiträge zum zweiten Halbjahr 2025. Wir danken Ihnen herzlich, dass Sie auf der diesjährigen Mitgliederversammlung unserem Vorschlag zugestimmt haben.

In den vergangenen Monaten haben wir uns intensiv mit jenen Abteilungen ausgetauscht, die im Vergleich zu anderen besonders hohe Kosten pro Mitglied aufweisen. Aus diesen Gesprächen sind zahlreiche interessante Ideen entstanden, wie Kosten gesenkt oder Einnahmen gesteigert werden können. Einzelne Abteilungen kommen dabei nicht umhin, zum 01.01.2026 ihre Spartenbeiträge zu erhöhen oder solche Beiträge einzuführen. Die Beschlüsse hierzu wurden in den jeweiligen Abteilungsversammlungen gefasst. Detaillierte Informationen sowie die neuen Beiträge finden Sie in den Berichten der einzelnen Abteilungen und selbstverständlich auch auf unserer Website.

Seit September dieses Jahres verstärken drei neue Mitarbeitende unser Team. In bewährter Kooperation mit der Hochschule für Angewandtes Management in Ismaning dürfen wir mit Emil Pinto einen weiteren Dualen Studenten im Bereich Sportmanagement bei uns ausbilden. Außerdem absolviert Luisa Janicki in diesem Schuljahr ihr Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Laith Toutonji seinen Bundesfreiwilligendienst (BFD) beim SV Esting. Alle drei unterstützen uns sowohl in den Sportstunden als auch in der Geschäftsstelle. Wir freuen uns sehr, so motivierte und engagierte junge Menschen für unser Team gewonnen zu haben, und heißen sie herzlich willkommen. Auf Seite 5 stellen sich die drei Ihnen auch persönlich vor.

Nun wünsche ich Ihnen eine spannende Lektüre unseres SVE-Reports. Kommen Sie gut und gesund durch die kalte Jahreszeit und ins neue Jahr!

Ihr

Tilman Brenner

Geschäftsstelle des SV Esting e. V.:

Schlossstr. 21, 82140 Olching
 Telefon 08142/48085
 Fax 08142/48097
 E-Mail: info@svesting.de
<http://www.svesting.de>

Öffnungszeiten:

Montag	17.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	16.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag	8.30 - 11.30 Uhr

Christine Nemecek, Leiterin der Geschäftsstelle
 Telefon 08142/4482722
 E-Mail: christine.nemecek@svesting.de

Simon Kemmer, Leiter Marketing,
 Mitarbeiter der Geschäftsstelle
 Telefon 08142/4107102
 E-Mail: simon.kemmer@svesting.de

Elke Nickel, Buchhaltung
 Telefon 08142/4107103
 E-Mail: buchhaltung@svesting.de

Wo finde ich was?

	Seite		Seite
Active & Fun outdoor	20	Leichtathletik	34
Badminton	40	Redaktionsschluss	5, 33
Fitness und Portrait	28	Rehasport	31
Group Fitness	11	Reklamen	7, 11, 20, 23, 25
Impressum	41	Sportangebot	42
Ju-Jutsu	16	Taekwondo	19
Jugend	Titelseite, 2, 37	Tennis	32
Kindersportschule	6	Tischtennis	8
Kobudo	18	Turnen	12
Kurabu Umschlag Rückseite		Volleyball	26

INFORMATIONEN aus der Geschäftsstelle

Link zum SVE-Report:
<https://www.svesting.de/epaper/>

Liebe Schüler*innen, liebe Studenten*innen, liebe Auszubildende,

laut unserer Beitrags- und Gebührenordnung kann der Familienbeitrag nur bis zum Erreichen der Volljährigkeit in Anspruch genommen werden. Mit Erreichen der Volljährigkeit eines Mitglieds erfolgt die automatische Umstellung auf einen Erwachsenenbeitrag – gegebenenfalls auf den ermäßigten Erwachsenenbeitrag.

Um den ermäßigten Beitrag in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 30. November eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden.

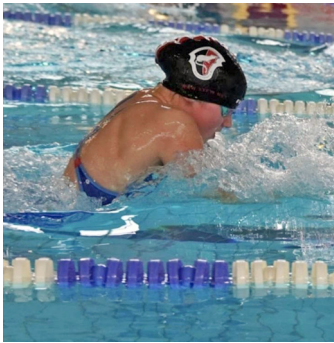
Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.



Wir sind für euch da!
 Dein Geschäftsstellenteam vom SV Esting



Die Geschäftsstelle hat Verstärkung bekommen



Mein Name ist **Luisa** Janicki, bin 16 Jahre alt und absolviere nach meinem Schulabschluss ein FSJ im SV Esting.

Ich habe mich für das FSJ im Sport entschieden, da ich, schon seitdem ich

klein war, sehr sportbegeistert und auch selber in meiner Freizeit als Schwimmerin aktiv bin.

In diesem Jahr möchte ich für mich selber herausfinden, wie mein weiteres Berufsleben aussehen soll und möchte zusätzlich viele neue Erfahrungen sammeln. In dem FSJ werde ich in der Kindersportschule, in der Leichtathletik, im PFIFFIX, beim Schwimmen sowie im Büro eingesetzt.



Ich heiße **Laith** Toutonji, bin 16 Jahre alt und habe vor kurzem meinen Schulabschluss absolviert.

Ich wusste nicht wirklich, was ich nach meinem Abschluss machen wollte. Deswegen habe ich mich für ein FSJ beim SV Esting entschieden, weil ich

selber gerne Sport mache und gerne mit Kindern arbeite.

Ich werde auch in der Kindersportschule, beim Parcours, bei PFIFFIX und bei Leichtathletik eingesetzt. Außerdem helfe ich auch bei der Büroarbeit mit verschiedenen Aufgaben.



Ich heiße **Emil** Kersten Pinto, bin 20 Jahre alt und mache nach meinem Abitur in diesem Jahr ein Duales Studium im Bereich Sportmanagement beim SV Esting.

Ich spiele bereits seit einigen Jahren aktiv beim SV Esting Volleyball und bin nebenbei auch im Fitness aktiv. Ab jetzt werde ich viel in der Kindersportschule, aber auch im Fitness oder der Geschäfts-

stelle zu finden sein.

Was sind meine Erwartungen?

Von meinem Dualen Studium beim SV Esting erwarte ich, die Vielseitigkeit des Vereins mitzuerleben, hinter die Kulissen zu schauen und selber Events und Projekte zu planen. Zudem möchte ich mich als Trainer weiterentwickeln, viele neue Fähigkeiten sammeln und meine Kindersportstunden so lustig wie möglich gestalten.

Redaktions **schluss**

für die nächste Ausgabe ist am **Dienstag**, den **10. März 2026**

Beiträge an:
report@svesting.de





ESTING 1972
KinderSportSchule

Kindersportschule

Sportliche Leitung:

Jelena Tancic

Telefon 08142/48085

kindersportschule@svesting.de



den Link zur Anmeldung findet ihr unter
<https://www.svesting.de/kindersportschule/>

Eure Jelena

Unsere Kindersportschule startet ab 3 Jahren und begleitet die Kinder bis zum 12. Lebensjahr. Entsprechend ihrer Entwicklungsphase werden die Kinder zielgerichtet gefördert. Grundlegende motorische und koordinative Fähigkeiten werden spielerisch ausgebildet und die kindliche Kreativität herausgefordert. Die altersgerechte Gestaltung der Übungsstunden schult die Körperwahrnehmung und vermittelt den Kindern Spaß an der Bewegung, am Spiel und dem fairen Umgang miteinander. Mittlerweile zählt die Kindersportschule über 400 Kinder, die jede Woche mit uns in verschiedene Sportarten eintauen.

Den aktuellen Stundenplan und die Info über freie Plätze findet ihr auf unserer Webseite unter: <https://www.svesting.de/stundenplan/>

Für alle Kurse gilt: Interessierte Kinder und Eltern können gerne einen Schnuppertermin vereinbaren. Hierfür einfach eine kurze E-Mail an kindersportschule@svesting.de schreiben.

Ballschule

Neben den klassischen Kindersport-Stunden haben wir für unsere ballsportbegeisterten Kinder die Ballsport Minis 4 - 6 Jahre: Donnerstag 15.15 - 16.00 Uhr (Mehrzweckhalle Esting). **In dieser Gruppe sind noch Plätze frei** und es können Termine zum Schnuppertraining vereinbart werden.

Dance Club

Auch für unsere tanzbegeisterten Kinder haben wir ein Angebot in der Kindersportschule. In unserem Dance Club tanzen mittlerweile über 100 Kinder im Alter von 4 - 13 Jahren in 7 verschiedenen Gruppen. Diese werden von unserer erfahrenen Tanztrainerin Katrin Guglhör geleitet. Infos zu freien Plätzen

und den Dance Club-Kursen findet ihr auch hier auf unserer Homepage.

Ferienprogramm

Ferienzeit ist Camp-Zeit! Auch **2026** gibt es wieder Ferienprogramme beim SV ESting. Jeden Tag haben die Kinder unter einem bestimmten Motto, wie z. B. Ninja Warrior oder Parcours, ganz viel Spaß und Action. Uns liegt daran, die Kinder nicht nur sportlich zu fördern, sondern auch ihre persönlichen Stärken zu entwickeln. Deshalb kommen neben verschiedenen sportlichen Aktivitäten basteln, experimentieren und Teamarbeit natürlich nicht zu kurz.

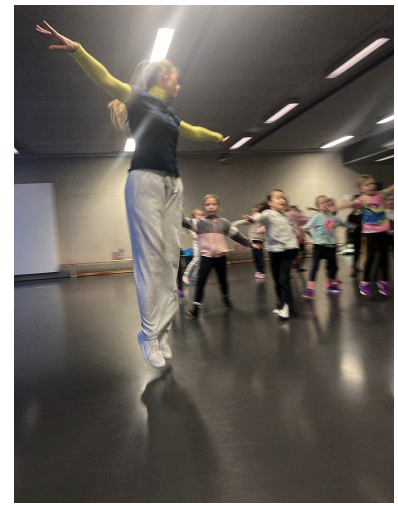
Fasching:	16. - 20. Februar
Ostern:	30. März - 2. April
Pfingsten:	26. - 29. Mai
Sommer 1:	1. Ferienwoche 3. - 7. August
Sommer 2:	letzte Ferienwoche 7. - 11. September
Herbst:	2. - 6. November

Mitmachen bei unseren Ferienprogrammen können alle Kinder im Alter von 5 - 11 Jahren. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig. Infos und





Dance Club
und Outdoor KiSS



Ferienprogramm



Anzeige

Flyer, Visitenkarten, Briefbögen, Mappen,
Broschüren, Magazine, Aufsteller, Plakate, Blöcke u.v.m

Echte Menschen, ehrliche Beratung – individuell & persönlich.
InformaPrint – Ihr Druckservice in Fürstenfeldbruck.

InformaPrint
Messerschmittstr. 9
82256 Fürstenfeldbruck

M: 0 151 - 57 12 24 38
info@informa-print.de



informaprint



Tischtennis

Abteilungsleitung:

Peter Kiderle

Tel. 08142/48088
tischtennis@svesting.de



Hallo liebe Tischtennisfreunde,

wie auch in der letzten Spielsaison startet der SV ESting mit 7 Herrenmannschaften und einer Damenmannschaft in die neue Punktspielsaison. Unsere Damen starten in der Bezirksoberliga, die Herren in der Bezirksliga und in den Bezirksklassen B-E. Die Mitgliederzahlen der Abteilung konnten gegenüber 2024 konstant gehalten werden.

Während der Spielsaison (September – März) kann es vorkommen, dass manchmal leider kein Training möglich ist, wenn zwei Heimspiele an einem Abend stattfinden. Am Schwarzen Brett rechts am Haupteingang hängt immer eine Liste, wo nachgeschaut werden kann, wann Heimspiele stattfinden. Zuschauer sind zu jeder Zeit willkommen.

Hier als kleine Vorinformation:

Wie die meisten anderen Abteilungen werden wir mittelfristig auch nicht umhin kommen, einen zusätzlichen Abteilungsbeitrag für Tischtennis zu erheben bzw. zusätzliche Finanzen zu generieren. In welcher Form steht noch nicht fest und wird zu gegebener Zeit publiziert. Für einen zusätzlichen Beitrag muss dann vorab in einer Abteilungsversammlung diskutiert und abgestimmt werden. **Sollte sich hier ein eventueller Sponsor angesprochen fühlen, um uns zu unterstützen, sehr gerne melden.** 😊

Nun zum sportlichen Teil:

Ein besonderer Dank geht an Dieter Löser, der als neuer Mannschaftsführer unsere Vierte übernommen hat.

Aus der eigenen Jugend unterstützen uns bei den Erwachsenen Julian Fischer, Max Ludwig, Lucas Pechter, Charlie Schiele, Benedikt Ottmann, Jakob Lux, Korbinian Mock, Katharina

Kneidl und Marya Avramenko. Die frühzeitige Integration der Jugendlichen in den Erwachsenen-Ligen zum „Reinschnuppern“ bei den „Großen“ wird bei uns sehr forciert.

Folgende Erwachsenen-Mannschaften gingen zum Saisonstart 2025/2026 Mitte September an den Start; der/die Mannschaftsführer/in ist jeweils fett markiert, die Jugendspieler kursiv:

Herren 1 - Bezirksliga
Gruppe 1 Nord

Michalsky Mario
Walter Daniel
Junghans Sebastian
Kierner Fabian

Herren 2 - Bezirksklasse B
Gruppe 3 Nordost-Nord

Tran Anthony
Penker Paul
Emslander Daniel
Celik Hakan
Fischer Julian
Ludwig Max

Herren 3 - Bezirksklasse B
Gruppe 4 Nordost-Süd

Pechter Lucas
Hollfelder Joshua
Schiele Daniel
Kiderle Peter
Huber Manuel
Gross Josef
Schiele Charlie
Süß Berthold
Mayrhofer Leonhard

Herren 4 - Bezirksklasse C
Gruppe 4 Nordost-Süd

Fischer Stefan
Ottmann Benedikt
Choe Phil-Jun
Kowalski Max
Lux Jakob
Steinbrecher Nicole

Löser Dieter

Jäger Tobias
Bayer Dieter

Herren 5 - Bezirksklasse D
Gruppe 3 Nordost-Nord

Babin Tobias
Hollfelder Louis
Weiß Robert

Gössl Klaus

Rotter Harald
Bencur Max

Herren 6 - Bezirksklasse E
Gruppe 4 Nordost-Nord

Ottmann Michael

Dafner Richard

Weidauer Martin
Ebersberger Karin
Wei Feng
Altlinger Wolfgang
Stimmelmayer Ralf

Herren 7 - Bezirksklasse E
Gruppe 5 Nordost-Süd

Mock Korbinian
Groß Noah
Altlinger Wolfgang
Balsmeier Dirk
Nagel Arndt
Hackenberg Hans-Peter
Bruckmann Ralf
Bittnar Eren
Michalsky Karl-Heinz
Pausch Michael
Ziegler Stefan

Damen - Bezirksoberliga

Steinbrecher Nicole
Kneidl Katharina
Avramenko Marya
Ebersberger Karin
Dogu Yasmina
Parrillo Laura

Ich bedanke mich bei allen Übungsleitern, Mannschaftsführern, Spielern und Helfern für die Arbeit im laufenden Jahr und freue mich weiterhin auf gute kameradschaftliche Zusammenarbeit.

Abschließend wünsche ich allen Aktiven viel Spaß bei einer der schnellsten Ballsportarten der Welt und weiterhin gute, faire und spannende Spiele an der Platte !!!

Euer Peter

Liebe Sportfreunde,

der Spielbetrieb ist Ende September in eine neue Spielzeit 2025/2026 gestartet. Einmal mehr sind für den Ligen-spielbetrieb 12 Nachwuchsteams des SV Esting, damit unangefochtener Spitzenwert in ganz Bayern, für die neue Spielzeit gemeldet. Dabei starten wir mit 2 Teams in den Landesligen, die weiteren Mannschaften verteilen sich von der Bezirksoberliga, höchste Spielklasse in unserem Bezirk Oberbayern Süd, bis hin zur Bezirksklasse D, dem Sprungbrett für die Talente von morgen.

In der abgelaufenen Spielzeit 2024/2025 gelang der 7. Mannschaft um Mannschaftsführer Lucas Chen nach dem Meistertitel der Vorrunde in der Bezirksklasse C Nordost-Nord auch der erste Tabellenplatz in der höheren Spielklasse, der Bezirksklasse B Nordost der Rückrunde. Damit erreichte das Team in der Aufstellung Paul Flechsig, Lucas Chen, Justus Hartmann, Emil Rott und Moritz Müller mit 12:0 Punkten eine ungefährdete Doppelmeisterschaft.



Jugend 7

Bei dem nach langer Abstinenz wieder eingeführten Jugend-Pokalwettbewerb sicherten sich beim Final Four, der jeweils vier übrig gebliebenen Mannschaften, die 2. Mannschaft (Julia, Charlie, Korbinian) auf Bezirksligen-Ebene und die 5. Mannschaft (Daniel, Araysh, Rene) auf Bezirksklassen-Ebene den Titelgewinn.

Der SV Esting war bei der Endrunde mit fünf Mannschaften vertreten - der herausragende Verein des diesjährigen Pokalwettbewerbs.

Neben den Mannschaftswettbewerben setzt es auch zahlreiche Ausrufezeichen im Einzelsport:

Julia Bergemann, die in den vergangenen Jahren bereits zahlreiche Meriten bei Nachwuchsturnieren gesammelt hat, sicherte sich mit ihrem Titelgewinn bei den Bayerischen Meisterschaften der Damen C die direkte Qualifikation zur diesjährigen Deutschen Meisterschaft der Leistungsklassen im Rahmen der TT-Finals in Erfurt. Am Finaltag der TT-Finals musste sich die 14-Jährige nach erfolgreicher Gruppenphase zunächst im Einzel-Viertelfinale in 1:3 Sätzen der punktstärksten Konkurrentin geschlagen geben, ehe sie im Doppel an der Seite von Samayra Parkash (FC Bayern München) nach drei Siegen im Finale der TT-Finals stand. Dort entwickelte sich ein hochspannender Finalkrimi, den Julia und Samayra äußerst knapp mit 2:3 Sätzen (-8, 4, -11, 10, -9) verloren. Damit darf sich Julia nun amtierende Deutsche Vizemeisterin im Doppel der Damen B nennen.



Julia

Bei den BTTV Top 14-Turnieren, den höchsten Ranglistenturnieren in Bayern, war Julia gleich doppelt vertreten. Zunächst gelang ihr beim zweitägigen Turnier der Mädchen 15 in Thannhausen ein ausgezeichneter 4. Platz sowie die damit verbundene Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft. Im niederbayerischen Arnstorf setzte sie bei den älteren Mädchen 19, deren Qualifikation bereits eine große Überraschung war, mit Platz 10 ebenfalls ein Achtungszeichen. Erstmal im erlesenen Starterfeld der besten Nachwuchsspielerinnen Bayerns war Sarah Obermayer startberechtigt. Bei den Mädchen 11 gelang ihr mit drei Einzelerfolgen ein beachtenswerter 10. Platz.

Bei den mini-Meisterschaften, dem Sprungbrett für spätere Erfolge, sicherte sich neben den Geschwistern Felix und Sarah Obermayer (beide AK 2) auch Katharina Ottmann (AK 3 / Mädchen) den Turniersieg beim Bezirksentscheid. Die Bayerischen mini-Meisterschaften gingen im mittelfränkischen Neustadt an der Aisch über die Bühne. Die beste Tagesplatzierung erzielte Sarah als starke Vierte. Ihr Bruder Felix verpasste in der gleichen Altersklasse im fünften Satz unglücklich den Halbfinalezug und rangierte sich in den weiteren Platzierungsspielen auf den 6. Platz ein. Katharina und Leopold (Altersklasse 1), der im Nachrückverfahren die Startgelegenheit erhielt, erzielten im gesamten Turnierverlauf zwei Einzelsiege, die sie auf die Plätze 9 bzw. 12 einreihen.

Abschließend heißt es nach zahlreichen Jahren Abschied nehmen von unserem langjährigen Nachwuchsspieler, Spitzenspieler der 1. Herrenmannschaft und Nachwuchstrainer Mario Michalsky, der studienbedingt Ende September ein neues Kapitel aufgeschlagen hat. Neu im Trainerteam für unsere Jüngsten ist Nachwuchsspieler Daniel Schiek.



Mario

Abschließend möchte ich mich beim gesamten Trainerteam, den Mannschaftsführer/innen für ihr unfassbares Engagement bedanken. Wir freuen uns auf eine ereignisreiche Spielzeit 2025/2026.

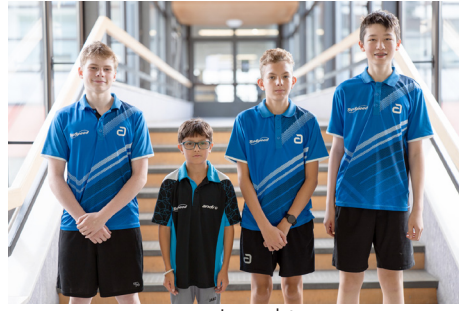
Euer Seppi

Weitere Fotos siehe nächste Seite.





Jugend 5



Jugend 6



Jugend 7



Leopold, Felix, Katharina, Sarah



Jugend 2 und 3



Jugend 5, 9 und 10



Julia bei den TT-Finals



Group Fitness

Abteilungsleitung:
Petra Schauppner

Telefon 08142/4107102
groupfitness@svesting.de



Am 24.9.2025 fand die Abteilungsver-
sammlung Group Fitness statt. Nach
konstruktiver Diskussion wurde die Er-
höhung des Group Fitness-Beitrages
zum 1.1.2026 beschlossen. Group Fit-
ness erhebt weiterhin keine Aufnahme-
gebühr und die neuen Beiträge sehen
wie folgt aus:

Jahresbeitrag ab 1.1.2026:

Erwachsene	€ 144,00
Ermäßigte Erwachsene	€ 90,00
Jugendliche	€ 90,00
Partnerschaft	€ 252,00
Familien	€ 324,00

Bei Redaktionsschluss unter Vorbehalt.

Du hast über deinen Arbeitgeber eine
WELLPASS-Mitgliedschaft? Mit dieser
kannst du auch unser umfangreiches
Group Fitness-Angebot nutzen.

156 Group Fitness-Stunden im Monat,
an **7** Tagen in der Woche und **52** Wo-
chen im Jahr mit top ausgebildeten und

motivierten Trainer:innen und gepfleg-
ten und neuesten Materialien. In unse-
rem Stundenplan finden sich Stunden
für alle Altersklassen und jedes Level.
Eine Online-Teilnahme ist in ausgewähl-
ten Stunden möglich. Großzügige und
angenehme Räumlichkeiten, an **zwei**
Standorten (viele Parkmöglichkeiten
und gute öffentliche Anbindung).

Unser tagesaktu-
eller Stundenplan
befindet sich auf
unserer Website
oder einfach über
dein Smartphone
mit dem QR-Code
aufrufen. Alle Stunden, die mit ei-
nem ★ gekennzeichnet sind, benöti-
gen eine Group-Mitgliedschaft.
[https://www.svesting.de/group-fitness/
stundenuebersicht-group-fitness/](https://www.svesting.de/group-fitness/stundenuebersicht-group-fitness/)



Du bist dir nicht sicher, was zu dir passt
- komm einfach zum Schnuppern vorbei.

NEU in unserem Kursprogramm im
Schwaigfeld: Yoga am Dienstag findet
jetzt mit Carolin von 18.00 - 19.00 Uhr
statt. Die neue Uhrzeit für Reaktives
Faszientraining mit Ingrid ist von 19.00
- 20.00 Uhr.

KURABU

Hast du dir schon KURABU, unsere
Vereinssoftware, heruntergeladen?
Dort sind alle Group Fitness-Stunden
gelistet. Wenn du immer up-to-date
sein möchtest, trage dich in die Stun-
den ein, die du besuchst. Falls eine
Stunde entfällt oder zum Beispiel ein
„Special“ stattfindet, können dich deine
Trainer:innen direkt informieren.

Ab November kannst du dir deinen
Indoor-Platz in deiner Lieblingsstunde
über KURABU sichern! Mehr Details
dazu findest du zeitnah auf unserer
Group Fitness-Seite. Hast du keinen
Link per E-Mail zum Download bekom-
men, wende dich unter info@svesting.de
an die Geschäftsstelle.

Auf einen sportlichen Winter, der
nächste Sommer kommt bestimmt.

Liebe Grüße,

Eure Petra

===== Anzeige =====

KaMa
KOSMETIK

Kathrin Manchot

Ich bin dein Geheimtipp für klassische und apparative Kosmetik,
Hautgesundheit und Hautpflegeberatung in Olching.

Seit bereits 20 Jahren ist es mein Ziel, die Schönheit meiner
wundervollen Kund:Innen zu unterstreichen.

Individualität, Präzision und Kundenzufriedenheit stehen bei
meiner Arbeit im absoluten Mittelpunkt.

In meinem kleinen, privaten Studio habe ich Zeit für dich und deine
Bedürfnisse. Dein Wohlbefinden steht für mich an oberster Stelle!

WhatsApp:



Instagram:





Premiere beim Bayern Cup!

Am 3.5.2025 gingen unsere Trampolinturnerinnen Laura und Elena erstmals beim Bayern Cup in Neu Ulm an den Start. Die Aufregung vor dem ersten Wettkampf war groß, aber Laura und Elena meisterten das Einturnen auf den wurfstarken „Ultimate“-Trampolinen (auf denen auch international geturnt wird) sehr gut. Die Nervosität im Wettkampf war sehr groß. Laura zeigte starke Ansätze und Elena konnte ihre Kürübung fehlerfrei durchturnen. Auch wenn nicht alles perfekt lief und beide Übungsabbrüche hinnehmen mussten, sind wir sehr stolz, dass die zwei sich dieser Herausforderung gestellt und den SV Esting zum ersten Mal bei einem Trampolinwettkampf vertreten haben.

Dani & Andrea



Das deutsche Turnfest Leipzig 2025

Tag 1, Mittwoch, 28. Mai:

Unsere Reise begann mit der Fahrt nach Leipzig, wo uns eine überfüllte Tram direkt zu unserer Unterkunft brachte - einer beeindruckenden Schule, die mit Aula, Sporthallen und großer Mensa viel Platz bot. Nachdem wir uns in zwei Klassenzimmern eingerichtet

hatten, erkundeten wir die Umgebung. Der erste Stopp war ein Supermarkt für Vorräte. Danach entspannte ein Teil der Gruppe in einem gemütlichen Café. Anschließend schlenderten wir durch die „Feinkost“, einen charmanten Innenhof mit kleinen Läden und Stoffgeschäften. Ein plötzlicher Regenschauer führte uns in ein Geschäft, in dem wir die Zeit mit Stöbern überbrückten. Den Abend lie-

ben wir bei einem gemeinsamen Essen in der Mensa ausklingen.

Tag 2, Donnerstag, 29. Mai:

Der Tag begann früh mit der Tramfahrt zum Messegelände, wo unser Wettkampf stattfand. Nach der Teilnahme nutzten wir die Gelegenheit, das Gelände zu erkunden. In den Hallen konnten wir spannende Wettkämpfe verfolgen

und selbst an interaktiven Stationen mitmachen. Ein besonderes Highlight war ein spontanes Foto mit Profiturner Lukas Dauser – ganz ohne langes Anstehen. Am Nachmittag folgte die Drachenbootfahrt; das Drachenboot glich eher einem riesigen Kanu. Gemeinsam im Takt zu paddeln machte großen Spaß, war aber auch anstrengend. Zum Abschluss lieferten wir uns noch kleine Wettrennen mit anderen Booten. Nach einer wohlverdienten Eispause ging es zurück zum Messegelände, wo die Turnjugend-Party mit Essensständen, Musik und Bühne für den perfekten Ausklang des Tages sorgte. Dabei hat ein Teil unserer Gruppe noch die Profiturnerin Meolie Jauch getroffen.

Tag 3, Freitag, 30. Mai:

Nach einem leckeren Frühstück brach ein Teil auf zum Völkerschlachtdenkmal. Zwar hatten wir gehofft, vor der Hitze in die Krypta des Denkmals flüchten zu können, aber die über 300 Stufen brachten uns ins Schwitzen. Von oben hatte man eine tolle Aussicht auf Leipzig. Am Nachmittag sind wir vom Augustusplatz in kleinen Gruppen durch die Innenstadt spaziert. Während die anderen shoppen gingen, suchten wir uns eine Wiese neben der berühmten Thomaskirche, um akrobatische Turnelemente auszuprobieren. Auf diese Weise haben wir die leckeren Crêpes vom Marktplatz wieder abtrainiert. Danach haben wir uns in einen gemütlichen Biergarten gesetzt und den Abend mit köstlichen Gerichten genossen.



Drachenboottour

Tag 4, Samstag, 31. Mai:

Der Samstag war voller Erlebnisse. Am Vormittag probierten wir die Leipziger Lerche, eine Leipziger Spezialität. Anschließend führte uns eine Stadtführung durch die Innenstadt. Danach packte uns das EM-Fieber: Wir verfolgten Balken- und Bodenturnen der Frauen sowie Reck und Barren der Männer. Besonders spannend war der Silbergewinn von Andreas Toba am Reck – gleichzeitig sein Abschied als Profiturner. Das große Highlight war die Gala im Red-Bull-Stadion. Hier trafen sich alle Teilnehmer des Deutschen Turnfests um Aerobic, Turnen, eine Ringnummer und weitere Vorführungen zu bewundern. Mit einem Flug über der Bühne, der dem Stadionnamen alle Ehre machte, wurde der deutsche Turnmeister Lukas Dauser – nach beeindruckender Karriere – verabschiedet sowie auch Elisabeth Seitz. Auch wenn wir wegen überfüllter



Trams zu Fuß zurücklaufen mussten, hat sich der Abend mehr als gelohnt.

Tag 5, Sonntag, 1. Juni:

Durch die gestrige Gala in der Red-Bull-Arena und den anstrengenden Heimweg sind wir am Sonntag nicht ganz so früh aufgestanden. Nach dem leckeren Frühstück mussten wir leider schon unsere Koffer packen und unser gemütliches Klassenzimmer verlassen. **Vielen Dank nochmal an die Schüler und Schülerinnen, die so toll alles organisiert haben.** Danach ging es auch schon in die Tram und kurz darauf standen wir in der großen Halle des Leipziger Bahnhofs. Es war sehr schön zu sehen, wie ganz viele unterschiedliche Turngruppen zum Bahnsteig liefen. Kurz vor der Abreise gab es noch einen Snack, doch dann mussten wir uns von Leipzig und der schönen Zeit verabschieden. Schließlich ging es mit Gelächter und Spielen im Zug wieder nach Hause.

Ein großer Dank nochmal an unsere Trainer. Ohne sie wäre das alles nicht möglich gewesen!

*Elsa, Fiona,
Franka*



Völkerschlachtdenkmal



Fiona, Elsa, Franka

Weitere Fotos siehe nächste Seite.





D-Jugend / Wettkampf am 24.5.2025 in Landsberg am Lech

Am 24.5.2025 traten die Mädels der D-Jugend beim ersten Rundenwettkampf des Jahres in Landsberg am Lech an. In der 2. Liga erturnten sie sich bei starker Konkurrenz den 7. Platz. Die Einzelplatzierungen: Magali Cullmann (21.), Victoria Hertle (22.) Ophelia Baier (30.), Maja Giegerich (34.), Laura Frenzel (35.) und Luisa Pelzl (54.). Das Teilnehmerfeld zählte 58 Turnerinnen.



hinten v.l.n.r.: Ophelia Baier, Maja Giegerich
Mitte v.l.n.r.: Victoria Hertle, Luisa Pelzl
unten v.l.n.r.: Laura Frenzel, Magali Cullmann

C-Jugend / Wettkampf am 25.5.2025 in Landsberg am Lech

Die C-Jugend des SV Esting ging mit

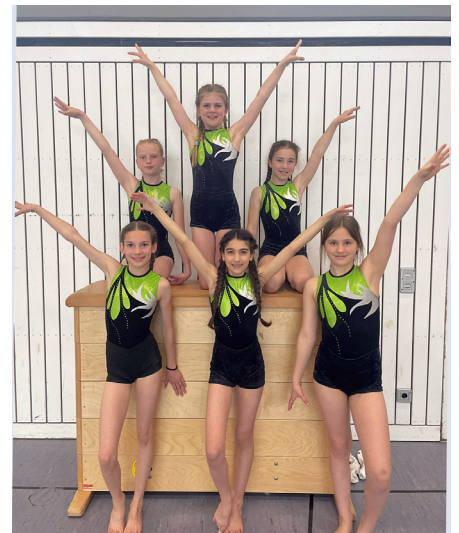
gleich zwei Mannschaften in der 2. Liga des Turngau Amper-Würm an den Start. Die erste Mannschaft mit den älteren Mädels der C-Jugend verpasste den Aufstieg in die 1. Liga nur knapp um 0,15 Punkte und landete am Ende des Wettkampfs auf dem bronzenen Treppchen. Fiona Döhler und Josefine Fedunik konnten sich mit den Einzelplätzen 5 und 6 sogar unter den Top Ten der Turnerinnen platzieren. Die weiteren Turnerinnen: Hannah Rieber (12), Anika Weiske (14), Charlotte Borstel (21) und Hanna Kölbl (32) von insgesamt 47 Turnerinnen.



Oben v.l.n.r.: Charlotte Borstel, Josefine Fedunik, Hannah Rieber, Anika Weiske
Unten v.l.n.r.: Hanna Kölbl, Fiona Döhler, Sarah Kefes

Auch die zweite Mannschaft mit den

jüngeren C-Jugend-Mädels gab ihr bestes, musste sich der Konkurrenz an diesem Tag jedoch geschlagen geben. Mit dem 8. Mannschaftsplatz startet die zweite Mannschaft beim nächsten Rundenwettkampf in der 3. Liga. Die Einzelplatzierungen: Liv Hausmann (18.), Katharina Kotyczka (25.), Elena Eisenstecken (33.), Lena Petsch (35.), Chiara Bosch (43.).



Oben v.l.n.r.: Liv Hausmann, Lena Petsch, Elena Eisenstecken
Unten v.l.n.r.: Katharina Kotyczka, n.n., Chiara Bosch

E-Jugend / Wettkampf am 12.7.2025 in Gilching

Unsere jüngsten Wettkampf-Turnerinnen der E-Jugend gingen in der 3. Liga an den Start. Durchweg alle Mädels erwischten einen außerordentlich guten

turnerischen Tag und hatten super Laune. Dies schlug sich in den Ergebnissen nieder. Mit der besten Mannschaftswertung am Sprung und Bestleistungen an den anderen drei Geräten konnten sie sich den 1. Mannschaftsplatz ertun und standen am Ende auf dem goldenen Podest. Dies hat zur Folge, dass die Mädels den nächsten Wettkampf im November in der 2. Liga bestreiten werden, bei deutlich stärkerer Konkurrenz.

Auch die Einzelplatzierungen konnten sich im großen Teilnehmerfeld von 47 Turnerinnen sehen lassen. Kimberly Urban musste sich nur einer Konkurrentin geschlagen geben und sicherte sich den 2. Platz in der Einzelwertung, dicht gefolgt von Franziska Steinherr auf Rang 3. Auch Laura Brandes konnte sich über einen Platz unter den Top Ten freuen (6. Platz). Mit zum erfolgreichen Wettkampf trugen bei: Elena Frenzel (12.), Sina Deimer (19.) und Sienna Rebello (32.).



v.l.n.r.: Kimberly, n.n., Franziska



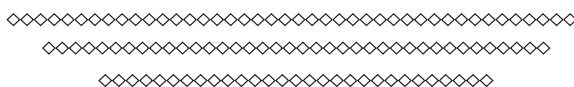
Oben v.l.n.r.: Elena Frenzel,
Franziska Steinherr
Mitte v. l. n. r.: Sienna Rebello, Sina Deimer
Unten v. l. n. r.: Kimberly Urban,
Laura Brandes



Weiter geht es mit den Rundenwettkämpfen im Oktober und der Vereinsmeisterschaft am 9.11.2025.

Wir Trainer freuen uns auf ein noch ereignisreiches Jahr 2025.

Eure Claudia und Gabi





Erhöhung Zusatzbeitrag Ju-Jutsu

Am 19.9.25 fand eine außerordentliche Abteilungsversammlung statt.

Einziges Thema der Versammlung war die Erhöhung des Zusatzbeitrags. Die Erhöhung ist erforderlich, da wir auch nach Etat-Einsparungen 2025 immer noch ein Minus von ca. € 2.000,- schreiben. Durch den Beitrag werden die Verbandsabgabe, Trainervergütungen, alles rund um die Gürtelprüfung (Gürtel, Prüfungsgebühren), Jahressichtmarken u. v. m. finanziert. Die letzte Beitragserhöhung war zum 1.1.1995!

Nach Erläuterung und Diskussion wurde wie folgt abgestimmt:

Erwachsene:	€ 12,00 pro Monat, statt bisher € 9,20 (€ 72,00 pro Halbjahr)
Jugendliche:	€ 7,50 pro Monat, statt bisher € 6,20 (€ 45,00 pro Halbjahr)
Kinder:	€ 4,00 € pro Monat, statt bisher € 3,05 (€ 24,00 pro Halbjahr)

Die Erhöhung wurde einstimmig angenommen.

Das Protokoll der Sitzung wurde auf der Internetseite der Ju-Jutsu Abteilung veröffentlicht.

Peter Scondo

4 Tage Zeltlager mit Ju-Jutsu Training

Das 35. Bayerncamp des Ju-Jutsu-Verbandes Bayern fand am ersten Augustwochenende von Donnerstag bis Sonntag in Herzogenaurach statt. Rund 180 Kinder und Betreuer waren vor Ort, darunter sechs Kinder und zwei Betreuer vom SV Esting. Übernachtet wurde in mitgebrachten Zelten.

Am ersten Tag starteten die Gruppen bereits am Nachmittag mit dem Ju-Jutsu-Training, gefolgt von einer Stadtführung am Abend. Für die nächsten Tage standen vormittags immer vier Ju-Jutsu-Einheiten zur Wahl und nachmittags hatte der Ju-Jutsu-Verein Herzogenaurach ein umfangreiches Programm organisiert (Adidas-Campus, Bouldern, Alpaka-Wanderung, Museumsbesuch, Freibad). Am Samstag gab es nach der Duo-Einheit am Vormittag zusätzlich noch ein kleines Turnier, in dem die jungen Ju-Jutsuka ihre erlernten Techniken praxisnah demonstrieren konnten.

Vielen Dank an die Veranstalter des Bayerncamps in Herzogenaurach! Es hat allen viel Spaß gemacht und wir freuen uns auf das nächste Bayerncamp 2026.

Das Bayerncamp findet jedes Jahr am ersten Augustwochenende in den Sommerferien von Donnerstag bis Sonntag statt. Mehr dazu findet ihr unter <https://www.svesting.de/ju-jutsu/bayerncamp/>

Bayerncamp



Dan-Verleihung an Peter Scondo im Dojo des SV Esting

Peter Scondo wurde für seine langjährigen Verdienste im Ju-Jutsu mit dem 3. Dan ausgezeichnet. Diese Ehrung spiegelt nicht nur seine jahrelange harte Arbeit wider, sondern auch das Engagement, das er über Jahrzehnte in den Vereinen eingebracht hat.

Peter begann seine Ju-Jutsu-Karriere 1978 beim ESV München unter Richard Unterburger. Peter legte in kurzer Zeit seine Prüfungen ab, vom 5. Kyu im Mai 1979 bis zum 2. Dan 1991.

1986 übernahm Peter die Trainerverantwortung und war von 1986 bis 2005 Erwachsenentrainer beim ESV Laim. Zwischen 2010 und 2015 war er Jugendtrainer beim SV Esting, wo er auch

sporadisch Anfänger- und Frauenkurse leitete. Seit 1988 besitzt Peter zudem eine gültige Trainer-C-Lizenz. Zudem besaß er von 1988 bis 2016 eine Prüferlizenz.

In verschiedenen Vereinsfunktionen, darunter als 2. Abteilungsleiter beim ESV München (1988 - 1998) und als Kassenrevisor beim SV Esting (2009 - 2017), trug er maßgeblich zur Stabilität und zum Wachstum der Abteilungen bei. Seit 2017 ist er 1. Abteilungsleiter des SV Esting.

Durch sein Engagement als Trainer und Funktionär hat Peter entscheidend zum hohen Leistungsstand im Ju-Jutsu beim SV Esting beigetragen.

In Anerkennung seiner Verdienste um unser Ju-Jutsu wurde Peter der

3. Dan vom Ehrenpräsidenten des JJVB, Dieter Meyer, 9. Dan, verliehen. Herzlichen Glückwunsch Peter!



Kobudo meets Ju-Jutsu

An einem Montagabend fand im Rahmen des Ju-Jutsu-Sommerferien-Programms eine Kobudo-Einheit statt. Salopp gesagt, ist Kobudo „Karate mit Stöcken & Co“, die zur Verteidigung gegen einen oder mehrere Angreifer eingesetzt wird. Wir übten mit der Tonfa, einem kurzen Stock mit Knauf, der auch heute noch von der Polizei verwendet wird.



Der Abteilungsleiter Kobudo des SV Esting, Florian Koller (6. Dan Sôchin-Ryu-Kobudo und 3. Dan Kun-Tai-Ko Karate) stellte uns die verschiedenen Bauformen der Tonfas vor – von der einfachen

bis zur klassischen Form. Er erklärte auch, dass vor allem Schwingtechniken mit der Tonfa (Drehstab) sehr gut funktionieren. Nach einem kurzen Aufwärmen bekam jeder Ju-Jutsuka eine Tonfa in die Hand und Florian zeigte uns die Grundhaltung. Dann übten wir in Kombination verschiedene Techniken zuerst ohne, dann mit Partner. Die Trainingszeit verging wie im Flug.

Vielen Dank, Florian – es hat allen viel Spaß gemacht und es gab einen interessanten Einblick in eine andere Kampfsportart, die man auch beim SV Esting erlernen kann.

Eure Gaby

2. Dan im Ju-Jutsu für Max Barth

Am 26. Juli 2025 hat Max Barth, langjähriger Kindertrainer und erfolgreicher Duoka vom SV Esting, im ESV München seine Fähigkeiten unter Beweis gestellt und erfolgreich den 2. Dan im Ju-Jutsu erreicht. Zusammen mit sieben weiteren Dan-Prüflingen aus verschiedenen Vereinen zeigte er sein Können im Rahmen einer mehrstündigen Prüfung. Max überzeugte durch seine sehr guten und dynamischen Leistungen.

Wir gratulieren Max herzlich zu seinem Erfolg und wünschen ihm weiterhin viel Freude auf seinem sportlichen Weg im Ju-Jutsu!



KOBUDO

Das erste Jahr Kobudo beim SV Esting

Seit rund einem Jahr gibt es als dritte Kampfsportart Kobudo beim SV Esting. Beim Kobudo (übersetzt in etwa „alte Kriegskunst“) liegt der Schwerpunkt beim Üben von Verteidigungstechniken unter Nutzung von Gegenständen – anders als im Karate, der Kampfkunst der waffenlosen, leeren Hand.

Salopp kann man Kobudo also als „Karate mit Stöcken“ verstehen. Die Gegenstände, mit denen wir trainieren, sind klassisch, zum Beispiel der Langstock (Bo), der Kurzstock (Tanbo) oder Sichel (Tonfa) – was seinerzeit, als Kobudo entwickelt wurde, eben gerade zur Hand war. Die grundlegende

Handhabung der klassischen Kobudo-Gegenstände ist aber die gleiche wie für zeitgenössische alltägliche Gegenstände wie Regenschirm, zusammenge- rollte Zeitung oder das allgegenwärtige Smartphone.

Wir trainieren beides, einerseits mit den klassischen Kobudo-Gegenständen, andererseits auch moderner in Richtung Selbstverteidigung etwa mit dem Smartphone oder Techniken gegen Messerangriffe. Geübt wird dabei ungefähr halb/halb anhand von Partnerübungen und ohne Partner ausgeführten, festen Bewegungsabfolgen (Kata). Grundsätzlich kann jeder bei uns trainieren, als Mindestalter hat sich aber ca. 14 Jahre bewährt.

Mittlerweile sind wir auch schon auf eine kleine Gruppe von um die zehn Leute angewachsen. Eine erste Gürtelprüfung mit insgesamt sechs erfolgreichen Teilnehmenden gab es auch schon im Juli.

Unser Training findet dienstags ab 20 Uhr im Gymnastikraum in Esting und freitags ebenso ab 20 Uhr im Spiegelsaal 66 in der Turnhalle der Amperschule im Schwaigfeld statt. Ein Schnuppern und Einsteigen ist bei uns im Prinzip jederzeit möglich, da wir noch übersichtliche Gruppengrößen haben, können wir recht individuell auf dich eingehen.

Fragen oder Lust mitzumachen? Einfach kurz unter kobudo@svesting.de melden – oder sehr gern spontan bei uns vorbeischauen und mitmachen!

Euer Florian





Taekwondo

Abteilungsleitung:

Georg Draude

taekwondo@svesting.de



Ende Juni hat es uns nach Januar schon zum zweiten Mal kalt erwischt, indem unser Trainingsraum in der Martinschule mit Abwässer aus der Hebeanlage geflutet wurde. Dank der vhs Olching und der Geschäftsstelle des SVE haben wir schnell Ersatz bekommen und konnten bis zum Schuljahresende in Esting in der großen Halle und im Spiegelsaal trainieren. Damit konnten sich unsere jungen Taekwondoler auf die Gürtelprüfung weiterhin gut vorbereiten, die für den 20. Juli in der Halle in Esting angesetzt war. Über 25 Kinder und Jugendliche waren zur Prüfung zugelassen und alle

haben bestanden! **Nochmals nachträglich Gratulation an alle Prüflinge und ein großes Dankeschön an die Übungsleiter, die bei der Vorbereitung und Durchführung der Prüfung mitgeholfen haben!**

Leider beschäftigt uns der Wasserschaden in der Martinschule auch noch im gerade gestarteten Schuljahr. Wie von der Stadt zu erfahren war, zieht sich die Sanierung vermutlich bis ins Frühjahr 2026 hin. Von der Stadt wurde uns als Zwischenlösung das Kolpingheim als Trainingsstätte angeboten. Alles andere

als ideal; neben der eingeschränkten Raumgröße bereitet uns die Bodenbeschaffenheit doch einige Probleme und führt zu ein paar Einschränkungen im Trainingsbetrieb. Ein Kneipensaal ist eben doch kein Gymnastikraum. Aber wir sind dankbar, dass wir nicht auf der Straße stehen und werden mit der Übergangslösung leben müssen und geduldig warten, bis sich eine Alternative ergibt, die für unser Training idealer ist.

Mitte September sind wir wieder zu unserer Hüttentour ins Estergebirge aufgebrochen und haben ein Traumwochenende zwischen Fricken, Krottenkopf und Wank verbringen können. Zusammen mit ein paar „Externen“ waren wir mit 11 Übernachtungsgästen die größte Gruppe auf der Weilheimer Hütte und wurden wie immer vom Hüttenwirt Dominik aufs Beste betreut und verwöhnt.

Euer Georg



Nordic Walking

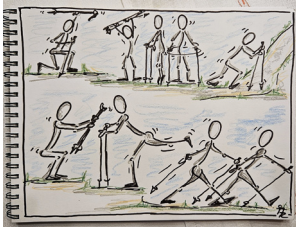
Bilder sagen mehr als tausend Worte ...

so oder ähnlich findet jeden Donnerstag von **8.30 - 9.30 Uhr** unsere Nordic Walking-Stunde statt.

Auf unserer Route durch die Amperauen legen wir Stopps für Balance- und Kräftigungsübungen ein. Besonders auf die Bein- und Gesäßmuskulatur, aber auch auf einen starken Rumpf und kräftige Arme legen wir Wert. Am Ende jeder Stunde wird die beanspruchte Muskulatur gedehnt.

**Wollt Ihr mit dabei sein? Jederzeit gerne.
Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.**
Treffpunkt ist immer hinter der Sporthalle in Esting.

Eure Martina



Bergwandergruppe

Die Saison wurde frühzeitig am 7. Februar 2025 von Elfie eröffnet. Die Rundwanderung ging von Grünwald zum Georgenstein.

Am 14. Mai 2025 fand die nächste Wanderung statt, Elfie führte die Wandergruppe über den Eselsteig zur **Ramboldplatte**.

Die Wanderung zur Königsalm am 18. Juni 2025 war mit Rudolf über Graseck – Königsalm - zur Goaßalm.

Die nächste Wanderung war am 18. Juli 2025 mit Elfie auf den **Wolfskopf**, 1529 m, über die Trauchgauer Almstube.

Am 20. August 2025 die nächste Tour mit Elfie zur **Stepbergalm** bei Garmisch mit 840 hm und 11,2 km.

Die momentan letzte Wanderung am 3. September 2025 auf die **Fischbachalm** mit Wanderführer Rudolf, 550 hm und 11,5 km mit einer schönen Aussicht auf die Soiernspitze.

Vielen Dank für die Wanderplanung und Durchführung an die Elfie und den Rudolf. Ich hoffe, im nächsten Jahr wieder aktiv mitmachen zu können. Vielleicht können wir auch auf den Werner wieder zurückgreifen.

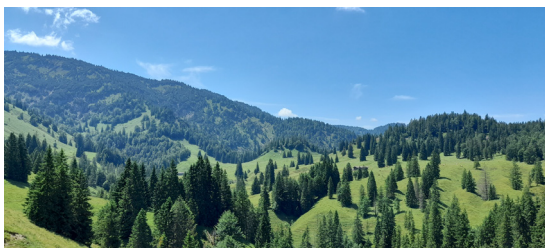
Zum Schluss noch ein herzliches Dankeschön an Werner, unseren Haus- und Hoffotografen.

Wir hoffen auf viel Schnee in diesem Winter, für etliche schöne Schneeschuh-Wanderungen.

Harry

Graseck –Königsalm

Ramboldplatte



Fortsetzung Bergwandergruppe



Stepbergalm



Fischbachalm



Anzeige

**Wir sind Ihr
Ansprechpartner
vor Ort.**



VER | **SICHER** | UNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

Bei uns erhalten Sie den passenden Versicherungsschutz.

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne.

Versicherungsbüro

Mutke & Gemmeke GbR

Hauptstraße 2 · 82140 Olching · Telefon 08142 488080
info@mug.vkb.de · www.mug.vkb.de

Touren: „Sieben Hütten“ und „Englischer Garten“

Im Rahmen unserer Eltern-Kind-Wandergruppe haben sich unsere Wanderlustigen in diesem Jahr auf zwei ganz unterschiedliche, aber gleichermaßen schöne Touren begeben. Während die eine Wanderung uns tief hinein in die bayerische Alpenlandschaft führte, brachte uns die andere auf entspannte Weise durch das Herz von München.

Hier ein Rückblick auf beide Ausflüge:

1. Sieben-Hütten-Wanderung – Natur, Genuss und Gemeinschaft

Die „Sieben-Hütten-Tour“ war eine gelungene Kombination aus sportlicher Herausforderung bei sonnigem Wetter und Entspannung. Um 11 Uhr ging es los, ausgerüstet mit guter Laune, festem Schuhwerk und der Vorfreude auf eine abwechslungsreiche Strecke.

Die Route führte entlang des Hofbauernweißbachs durch gut begehbbare Wege mit einer malerischen Aussicht. An einigen Gumpen machten wir eine kleine Rast und genossen die Freude der Kinder an der Natur und natürlich auch die der Eltern und Großeltern.

Besonders schön war das Gemeinschaftsgefühl: An der Almwirtschaft Siebenhütten machten wir Brotzeit bei leckerem Kuchen, Kaffee und gesunder leckerer Buttermilch – es wurde viel gelacht, erzählt und die Natur gemeinsam genossen.

Natürlich gingen die Kinder (auch manche große Kinder) in den Bach und genossen das heiße Wetter und die Abkühlung im Bach, die uns allen noch lange in Erinnerung bleiben wird. Nach einigen Stunden kehrten wir zufrieden, ein wenig erschöpft, aber rundum glücklich zurück.

2. Wanderung durch den Englischen Garten – Natur mitten in der Stadt

Ein ganz anderes, aber nicht weniger reizvolles Ziel war der Englische Garten

in München. Bei dieser Tour ging es weniger um Höhenmeter, dafür um das Entdecken einer der größten innerstädtischen Parkanlagen der Welt – und das in entspannter Atmosphäre.

Vom Stachus aus spazierten wir bis zum Marienplatz, gingen in die schöne Frauenkirche, dann weiter bis zum Odeonsplatz und dann in den Hofgarten. Weiter ging es zum Eisbach, wo wir die Surfer mit voller Begeisterung trotz Regen beobachteten.

Entlang des Eisbachs gingen wir mit Regenschirm zum Chinesischen Turm. Leider meinte es Petrus nicht gut mit uns, aber wir ließen uns den Tag nicht kaputtmachen. Wir gingen Richtung Leopoldstraße und traten den Heimweg an, da der Regen einfach nicht aufhören wollte.

Auch diese Tour war geprägt von vielen Gesprächen, kleinen Entdeckungen am Wegesrand und einer wohlthuenden Auszeit vom Alltag.

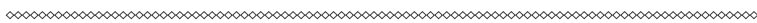
Fazit

Beide Wanderungen zeigten auf ihre Weise, wie vielfältig unser schönes Bayern ist – von den Bergen bis in die Stadt. Ich bedanke mich bei allen, die dabei waren, für die tolle Gemein-

schaft und freuen uns schon jetzt auf die nächsten gemeinsamen Touren.

Eure Peivand





Anzeige




Exklusiv für alle **SV**-Mitglieder:

20% Rabatt auf

- Sport-/Schutzbrillen auch mit Sehstärke
- Brillen und Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen

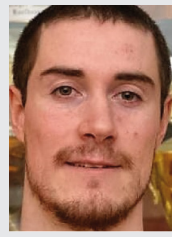
OPTIKHAUS GmbH

Hauptstr. 3, Olching
Tel. 081 42/ 4 54 13

 Optikhaus Olching
www.optikhaus-olching.de



Einfach Anzeige ausschneiden und mitbringen!



Von erstaunlichen Trends und Erfolgen konnten die Kleinfeld-Mädels bereits in den letzten Jahren berichten. Inzwischen verstetigt sich unsere Erfolgs-story: Was vor wenigen Jahren noch als großer Erfolg gefeiert wurde, das Erreichen der Oberbayerischen Meisterschaften, ist inzwischen Normalität geworden. In sämtlichen Jugendklassen erreichten wir in der letzten Saison die Oberbayerischen und mit U13 spielten wir sogar erstmals auf den Bayerischen Meisterschaften, die in Vohenstrauß in der Oberpfalz stattfanden.

Mit einer im Neuaufbau befindlichen U12 erreichten wir auf den Oberbayerischen einen ordentlichen Platz im Mittelfeld, die U13 erreichte nach einem durchwachsenen ersten Tag mit drei Siegen am Sonntag den neunten Platz. Unsere U14 hatte nach einem guten ersten Tag das Pech, im Kampf ums Weiterkommen auf den späteren Deutschen Meister, den ASV Dachau, zu treffen. Die folgende sehr deutliche Niederlage hatte dann eine nachhaltig negative Wirkung auf die Psyche der Mädels und den weiteren Turnierverlauf.

Inzwischen läuft die neue Saison. Wir sind mit vier U12- und fünf U13-Teams am Start. Zusätzlich schicken wir eine U14-Mannschaft aus dem Nachwuchs in der Kreisliga ins Rennen.

Die Mädels, die letzte Saison auf den Bayerischen spielten, sind jetzt endlich dort angekommen, wo sie hingehören, nämlich in die höchste Liga in Oberbayern. Unserem Aushängeschild wünschen wir auf diesem Wege viel Glück und Erfolg.

Und jetzt wünsche ich uns allen eine erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Saison 2025/26.

Tschao die Mädels,

Karl



U16:

Die U16 startet dieses Jahr motiviert in die Saison. Die Saison kommt mit vielen Herausforderungen. Viele von den Spielerinnen sind zum ersten Mal auf dem großen Feld und müssen nicht nur mit einem höheren Netz und neuen Trainern zurechtkommen, sondern auch mit neuen Aufstellungen und, ganz beson-

ders wichtig, dem Läufersystem. Dafür haben sich die Spielerinnen die letzten Monate intensiv und fleißig vorbereitet.

Das Ergebnis von dieser Vorbereitung konnten wir schon auf dem ersten Spieltag bestaunen. Die Mädels gewannen zwei von drei Spielen und haben das gesteckte Ziel der Trainerinnen - bei den neuen Aufstellungen keine Fehler

zu machen - fantastisch gemeistert. Die Mädels trainieren mit der U18 mit und können sich dort von den großen vielleicht noch den ein oder anderen Trick anschauen. 😊

Eure Svenja

U18 I:

Für U18 I ist vieles neu, aber auch vieles beim alten geblieben. Trainer, System und Trainingszeiten sind gleichgeblieben, nur die Trainingskameraden haben sich stark verändert. Die Mädels, die letztes Jahr noch zu großen Teilen in der U16 gespielt haben, starten nun bei der U18 nicht nur als Aushilfe durch, sondern bilden jetzt den Kern der Mannschaft.

Die letzten Monate wurden fleißig genutzt, um sich weiterzuentwickeln und die neuen U16er im Training aufzunehmen. Die Früchte dieser Arbeit konnten wir noch nicht bestaunen, aber der erste Spieltag ist nicht weit entfernt.

Die Trainer freuen sich auf eine neue frische Saison mit hoffentlich viel Spaß und auch dem ein oder anderen Sieg.

Eure Svenja

Damen IV:

Die Damen IV spielt, genauso wie letztes Jahr auch, dieses Jahr wieder in der Kreisliga. Die Mädels haben in der Vorbereitung auch einige neue Teamkameraden bekommen, die die letzten Monate auch fleißig im Training waren. Die Mannschaft hat sich über die letzten Jahre von einem Team, in dem nur zwei bis drei Leute im Training waren, zu einer Mannschaft entwickelt, bei der regelmäßig zehn Mädels im Training stehen – sehr zur Freude der Trainer.

An den Spieltagen wird die Mannschaft von den Jugendlichen aus der U16 und besonders aus der U18 unterstützt, die Jugendlichen werden dort ihre ersten Erfahrungen im Erwachsenenbereich sammeln. **Mit viel Spaß und Motivation wird dem ersten Spieltag entgegengefeiert.**

Eure Svenja

Neues Team, frischer Wind

Am Sonntag, 12. Oktober 2025, startet die Damen 1 in die neue Saison der Landesliga Süd-West. Zum Auftakt wartet auswärts der TSV München-Ost – eine spannende erste Begegnung für das neu formierte Team.

Mit einer Mischung aus erfahrenen Spielerinnen und jungen Talenten geht die Mannschaft motiviert in die Saison 2025/26. Gemeinsam mit Trainer Flo Saller liegt unser Fokus darauf, zusammenzuwachsen und uns kontinuierlich weiterzuentwickeln – sowohl spielerisch als auch mental, auf und auch neben dem Feld.

Unser erster Heimspieltag findet am Samstag, 18. Oktober 2025 statt. Wir freuen uns auf lautstarke Unterstützung! 🐘❤️

Alle Heimspieltage der Damen 1 auf einen Blick:

Samstag, 18. Oktober 2025, ab 12 Uhr
Samstag, 29. November 2025, ab 13 Uhr
Samstag, 24. Januar 2026, ab 13 Uhr
Samstag, 7. März 2026, ab 13 Uhr



Oben, v.l.n.r.: Co-Trainer Peter Kronfeld, Tine Walter, Svenja Kronfeld, Helena Haug, Milla Brade, Diana Theiler, Trainer Flo Saller
Unten, v.l.n.r.: Ruth Elsner, Alicja Jendritza, Marleen Duregger, Sophia Lorenzen
Es fehlen: Ines Turner, Caro Usko, Lisa Mang

Eure Lisa

Die **"alte neue" Herren 2**, hervorgegangen aus der Fördermannschaft der beiden letzten Jahre, geht dieses Jahr mit den Ambitionen an den Start, in der Kreisliga 2 ganz oben mitzuspielen und, wenn möglich, den Aufstieg in die Bezirksklasse in Angriff zu nehmen.

Möglich soll das unter anderem werden durch den neuen Mann im Traineramt, Philipp Joos, der viel Erfahrung und Können mitbringt und die Mannschaft aus dem Stand bereits zu einem 3. Platz im diesjährigen Kreispokal führen konnte.

Das Team setzt sich zusammen aus den routinierten Stammspielern der vorherigen Saison, sowie einigen Rückkehrern in den Spielbetrieb, welche während der letzten Saison aus verschiedenen Gründen pausieren mussten und den Kader nun weiter verstärken.

Wir freuen uns darauf, bald wieder gemeinsam in der Halle zu stehen und euch auch diese Saison wieder als Zuschauer begrüßen zu dürfen.

Bis bald,

Eure Herren 2



Nach der Wiesen beginnt in der Fitness-Abteilung turnusgemäß die Wintersaison. Entsprechend haben wir ab 3.10.2025 an Wochenenden und Feiertagen für unsere Mitglieder wieder durchgehend geöffnet.

Der August hat uns eine kurze Verschnaufpause beschert, denn auch im Frühjahr und den heißen Sommertagen durften wir uns über hohe Mitgliedszahlen freuen.

Als Belohnung haben wir im Juli den gemeinsamen Ausflug für Trainerinnen und Trainer in die Körperwelten-Ausstellung unternommen. Im Grunde war es also fast so etwas wie eine Fortbildung und für alle Teilnehmenden spannend. Mehr Fokus auf Belohnung war im Anschluss in der Olympia-Alm, wo bei herrlichem Wetter Euer Trinkgeld seiner ur-eigenen Bedeutung zugeführt wurde.



In den Sommerferien stand die jährliche Grundreinigung der Halle an. Die not-

wendige Schließzeit haben auch wir im Fitness zum Großreinemachen genutzt (Fotos hierzu siehe nächste Seite). Unter den Geräten reinigen, die Maschinen aufschrauben, von innen reinigen, Verschleißteile ersetzen, den Staub aus allen Ecken entfernen ... zwei Tage können ganz schön vollgepackt sein.

Harry hat für den Gymnastikbereich super Abschlussleisten gezimmert, sodass eine Stolperfalle entschärft wurde und die Matten nicht mehr durchs Studio wandern.

Der Umstieg auf ein neues Check-In-System hat sich als deutlich größere Herausforderung erwiesen, als geahnt. Es werden immer noch technische Details mit den Anbietern von Soft- und Hardware geklärt. Bis Ende des Jahres werden wir für alle Mitglieder von den alten Plastikausweisen auf Check-In mit Handy oder Armband umstellen. Gut Ding will offenbar Weile haben.



Zum Start in die Wintersaison bieten

Check Dich Durch!
Aktionszeitraum 20. – 31. Oktober

- Funktionstestung
- Ernährungsbildung
- Körperfettmessung
- Laktat-Leistungsdagnostik

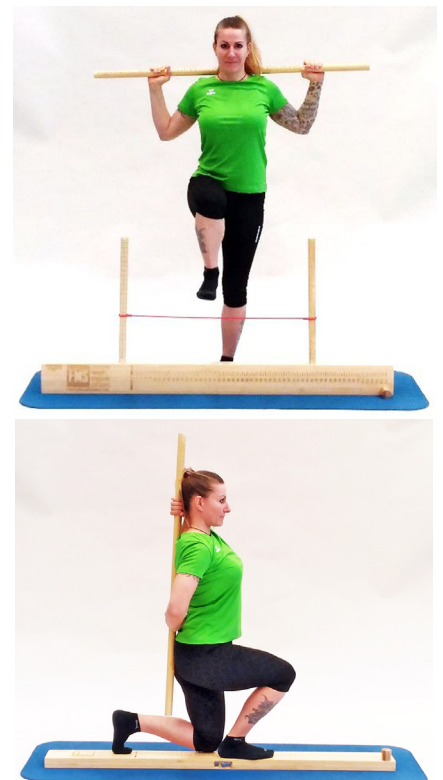
wir dieses Jahr als besonderen Service einen „Wintercheck“. In der Zeit vom 20. - 31.10. können unsere Fitness-Mitglieder vier verschiedene Angebote aus dem Bereich Testung und Beratung nutzen:

Unsere Trainerin Mira Schmeider bietet zusätzliche Termine zur **Ernährungsberatung** an. Ob zur Gewichtreduktion oder zum Muskelaufbau, für die Gesundheit oder im Leistungssport, Teilnehmende erhalten professionelle Informationen für eine optimale Ernährung.

Passend hierzu können Interessierte ihren **Körperfettanteil** bestimmen lassen. Hierfür wird an sieben Körperstellen die Hautfaltenstärke mit einer Kaliperzange bestimmt. Die Methodik ist im Leistungssport Standard und liefert zuverlässige Ergebnisse.



Beim **Functional Movement Screen FMS** kontrollieren wir die Qualität grundlegender Bewegungsmuster, wie Kniebeugen, um Rückschlüsse auf die aktive Beweglichkeit und die muskuläre Kontrolle zu ziehen.



Eigens zum Wintercheck bieten wir außerdem die Möglichkeit zur **Laktat-**

Ergometrie. Bei einem Stufentest am Laufband- oder Fahrrad-Ergometer wird ein Tropfen Blut aus dem Ohrläppchen abgenommen. Die Blutlaktatwerte liefern Informationen über die Ausdauerleistungsfähigkeit und die Trainingsgestaltung. Mit 40,- Euro bieten wir

einen Super-Aktionspreis für eine Laktat-Ergometrie. Alle anderen Angebote sind für Fitness-Mitglieder kostenlos.

Da der Winter auch wieder mehr Arbeit bedeutet, freuen wir uns über weitere Verstärkung. **Wir begrüßen**

Sabine Gratzl, Ariane Perger und Tobi Tran im Fitness-Team. Bei Redaktionsschluss lagen noch nicht alle Fotos vor, diese liefern wir im Frühjahr gerne nach.

Mit sportlichem Gruß,

Harry & Tobi



Porträt: Ruth Girstenbrey 98 Jahre jung im SV Esting

Es ist Mittwochmorgen, kurz nach neun. Ich bin noch ein bisschen verschlafen und während ich an meinem zweiten Kaffee des Tages nippe, frage ich mich, wie fit man mit 98 eigentlich sein kann. Ruth Girstenbrey soll ich heute treffen – das älteste Mitglied des SV Esting, höre ich, und jemand, der noch drei Mal pro Woche trainiert. Ehrlich gesagt: Ich kenne einige in meinem Freundeskreis, Mitte zwanzig, die das nicht von sich behaupten können.

Als ich im Fitnessraum ankomme, schnappe ich kurz nach Luft. Der kleine Anstieg über die Treppe hat mir

überraschend zugesetzt. Und da sitzt sie schon – Ruth – konzentriert, ruhig, an der Beinpresse. Ich brauche einen Moment, um mich zu sortieren, immerhin werde ich gleich mit einer Frau sprechen, die in den 1920ern geboren wurde. In diesem Moment fühle ich mich fast ein bisschen ehrfürchtig – und gleichzeitig tief beeindruckt.

Als ich mich zu Ruth neben die Beinpresse setze und wir ins Gespräch kommen, denke ich sofort: Sie kann doch unmög-



lich 98 sein. Ihre Stimme ist fest, ihre Gedanken klar, ihr Blick wach. Da fragte ich mich: Ist es eigentlich Ruth, die ungewöhnlich ist – oder ist es unser Bild davon, wie eine fast Hundertjährige zu sein hat? Vielleicht ist das, was sie lebt, gar keine Ausnahme – sondern das, was eigentlich normal sein könnte, wenn man sich ein Leben lang bewegt.

Wenn Ruth Girstenbrey das Gelände des SV Esting betritt, dann spürt man sofort: Hier kommt jemand, der dazugehört – nicht nur, weil sie seit über fünf Jahrzehnten Mitglied ist, sondern weil sie den Geist des Vereins verkörpert wie kaum eine andere. 98 Jahre alt ist Ruth, geboren 1927 im niederschlesischen Neusalz an der Oder. Wenn sie in der Gymnastikstunde die Übungen mitmacht oder konzentriert beim Wadenheber steht, wirkt sie auf mich wacher, präsenter, lebendiger als viele, die Jahrzehnte jünger sind.



Dreimal pro Woche steht Training auf ihrem Plan: montags bei Traudl, mittwochs und freitags im Fitness-Studio. „Bei der Traudl gefällt mir, dass man auch mal einen Ratsch halten kann. Es ist die Gemeinschaft, die guttut,“ sagt sie, während sie mit ruhigem Atem weiterdrückt. Kein Pathos, kein Angeben – einfach gelebte Disziplin und Freude an Bewegung.

Schon der Weg dorthin ist Training ALTERNATIV: IST TEIL DES TRAININGS: 25 Minuten läuft Ruth zu Fuß zum SVE. Für sie gehört das einfach dazu. „Ich hab ja Zeit,“ sagt sie und lächelt. Eine Reinigungskraft hilft ihr zwar im Haushalt, aber den Einkauf, das Kochen, die kleinen Dinge des Alltags – all das erledigt sie selbst. Selbstbestimmtheit ist für Ruth kein großes Wort, sondern täglich gelebte Praxis.

Als der zweite Weltkrieg begann, war sie Zwölf. Als er endete, Achtzehn. Eine Jugendzeit, die Entbehrung und Neuanfänge beinhaltete. Vielleicht ist es genau diese Generation, die gelernt hat, sich nicht so leicht beirren zu lassen, weder von Rückschlägen, noch von Alter oder Zeit.

Seit 1972 ist sie beim SV Esting, damals in den Stunden von Hermann, dem heutigen Geschäftsführer des SVE. Dem Verein ist sie seither treu geblieben – nicht aus Nostalgie, sondern aus Überzeugung.

Bewegung, so scheint es, ist für Ruth mehr als bloße Fitness. Sie ist eine Form des Respekts – gegenüber dem eigenen Körper, dem Leben, das man geschenkt bekommen hat, und der Gemeinschaft, die einen trägt. Wer Ruth beobachtet merkt schnell: Ihre Kraft kommt nicht nur aus den Muskeln, sondern aus einer INNEREN Haltung.

Neulich beim Arzt erzählte sie, dass sie manchmal Schwindel verspüre. „In Ihrem Alter ist das ganz normal, Sie sind ja sonst fit,“ meinte der Arzt. Ruth war empört: „Das kann doch nicht alles sein! Da muss es doch einen Grund geben!“ Es ist dieser Satz, der alles über sie sagt. Für Ruth ist Alter kein Grund, irgend etwas hinzunehmen.

Was Ruth Girstenbrey zeigt – Tag für Tag, Training für Training – ist, wie gesundes Altern wirklich aussieht: nicht als Rückzug, sondern als aktive Entscheidung. Bewegung hält nicht nur den Körper stark, sondern auch den Geist wach, die Gemeinschaft lebendig und das Leben leicht.

Und wenn sie nach dem Training noch einen Moment auf der Bank sitzt, mit den anderen plaudert und lacht, dann weiß man: Das ist es, was den SV Esting ausmacht – Menschen wie Ruth, die mit 98 Jahren beweisen, dass das Leben, richtig gelebt, keine Altersgrenze kennt.

Was mir am meisten imponiert hat, ist Ruths Bescheidenheit. Egal, ob sie gerade Sit-Ups ausführte oder bei der Abduktions-Maschine saß, sie betonte immer wieder, dass ich ja nicht schreiben solle, dass sie etwas Besonderes sei.

Und auch, wenn ich ihr das versprach, muss ich das jetzt brechen. Denn: Ruth, du bist ein Vorbild für alle nachkommenden Sportler-Generationen, wie man mit Bescheidenheit und Beständigkeit gesund und fit altern kann.

Mica





„Unser Ziel ist es,
deine Schmerzen zu lindern
und es dir zu ermöglichen,
das Leben
in vollen Zügen zu genießen.“

Was ist Rehasport?

Rehasport ist ein spezielles Bewegungstraining in der Gruppe, das von Ärzt:innen verordnet und von den Krankenkassen bzw. der Deutschen Rentenversicherung bezahlt wird. In den Gruppenkursen lernst du, Verantwortung für deine Gesundheit zu übernehmen – mit dem Ziel, dich langfristig und eigenverantwortlich für Bewegungstraining zu motivieren. In den folgenden Bereichen bieten wir Rehasport an: Orthopädie-sport – Herz-sport – Lungen-sport.

Für wen eignet sich Orthopädie-sport?

Patient:innen mit:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Glasknochenerkrankung
- Rheuma
- Gelenkschäden
- Arthrose
- Amputationen
- Fibromyalgie*
- Muskelerkrankungen
- *ohne neurologische oder psychische Nebendiagnosen
- Morbus Bechterew

Krebserkrankungen:

- Brustkrebs
- Prostata-/Blasenkrebs
- Sonstige Krebserkrankungen

Für wen eignet sich Herz-sport?

Patient:innen mit:

- chronischen Herzkrankheiten (einschließlich koronarer Herzerkrankung)
- Kardiomyopathien
- Klappenerkrankungen
- kardiovaskulären Interventionen/Operationen

Für wen eignet sich Lungen-sport?

Patient:innen mit:

- Diabetes
- Adipositas
- Asthma/Allergien
- Mukoviszidose
- Nierenerkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- chronisch obstruktiver Lungenkrankheit (COPD)
- Gefäßerkrankung/periphere arterielle Verschlusskrankheiten (pAVK)

Du willst dabei sein?

– Das musst du tun:

Hol' dir eine Verordnung von deinem Arzt und befolge die nächsten Schritte auf unserer Webseite.

100 % kostenfrei!



Hier findest du auch unsere Stundenübersicht.



Ever Patrick



und sich so jeweils den 2. Platz erkämpfen. Alle Platzierungen und Details findet ihr unten in der Grafik.

Vereinsmeisterschaften

Auch innerhalb des Vereins gab es wieder spannende Matches. In vier Gruppen bei den Herren und zwei Gruppen bei den Damen wurde hart um den Titel des Vereinsmeisters gekämpft.

Bei den Herren war dieses Jahr Christopher Mayston nicht zu schlagen. In denkbar knappen Spielen mit gleich drei Matchtiebreaks – einer davon im Finale – hat er am Ende doch alle besiegt und sich den Titel vor Oliver Gistl und Niklas Fuchs verdient.

Bei den Damen konnte sich an einem wetterbedingt späten Finaltag Susanne Gundelwein gegen Julia Stempfle durchsetzen. Der 3. Platz ging an Melanie Philipp.

Hallo liebe Tennis-Interessierte

und wieder geht eine erfolgreiche Saison dem Ende zu.

Hier ein kurzer Rückblick über die Geschehnisse und Ereignisse aus der Tennisabteilung.

Mannschaften

Schon Anfang Mai ging es dann richtig zur Sache im Mannschaftsbetrieb. Mit acht Mannschaften von der U9 bis zur Ü50 waren wir dieses Jahr gut aufge-

stellt. Vor allem der Start der Saison war mit gutem Wetter gesegnet und die meisten Mannschaften sind mit guten Ergebnissen gestartet. Zum Ende der Punktspielsaison im Juli konnten dann mit den Herren und Herren 40 gleich zwei Mannschaften den 1. Platz in ihren Ligen belegen.

Besonders spannend ging es bei den Bambini und Herren 30 zu – mit Happy End für den SV Esting! Beide Mannschaften konnten sich denkbar knapp bei Punkt- und Matchgleichstand durch mehr gewonnene Sätze durchsetzen

Herren Südliga 6 (4er) Gr. 139				Herren 30 Südliga 2 Gr. 262			
	Pkt.	Matches	Sätze		Pkt.	Matches	Sätze
1 SV Esting (02421)	11:1	28:8	58:20	1 TC Fürstenfeldbruck (02106)	8:2	34:11	70:30
2 TF Dachau IV (02059)	8:4	20:16	45:38	2 SV Esting (02421)	6:4	25:20	56:46
3 TC Pasing München III (01046)	7:5	17:19	36:41	3 TC Herrsching (02152)	6:4	25:20	54:45
4 TC Olching II (02262)	6:6	20:16	46:39	4 TC Kreuzlinger Forst (02118)	6:4	25:20	53:48
5 SV Lochhausen III (01082)	5:7	18:18	44:41	5 TC Eichenau II (02072)	4:6	19:26	48:54
6 TSV Schwabhausen II (02324)	3:9	15:21	35:46	6 SV Kottgeisering (02192)	0:10	7:38	21:79
7 TSV Eintracht Karlsfeld II (02179)	2:10	8:28	20:59				
Herren 40 Südliga 4 (4er) Gr. 345				Herren 50 Südliga 4 (4er) Gr. 390			
	Pkt.	Matches	Sätze		Pkt.	Matches	Sätze
1 SV Esting (02421)	10:0	22:8	45:16	1 ESV Mü Pasing (01005)	11:1	26:10	57:21
2 TC Eichenau II (02072)	7:3	16:14	35:29	2 MTV 1879 München II (01039)	8:4	23:13	46:33
3 TF Fürstenfeldbruck II (02444)	5:5	16:14	34:32	3 TS Jahn München (01027)	7:5	20:16	45:37
4 TG Gernerswang II (02120)	4:6	14:16	32:34	4 TSV Schwabhausen (02324)	6:6	17:19	37:42
5 TC Olching II (02262)	3:7	13:17	27:37	5 SV Esting (02421)	4:8	15:21	36:44
6 SV Kottgeisering (02192)	1:9	9:21	19:44	6 TC Schwabing (01139)	3:9	13:23	28:50
				7 SpVgg Röhrmoos (02298)	3:9	12:24	29:51
Damen 30 Südliga 2 (4er) Gr. 431				Knaben 15 Südliga 5 Gr. 631			
	Pkt.	Matches	Sätze		Pkt.	Matches	Sätze
1 TSV 1880 Starnberg (02338)	11:1	28:8	56:20	1 ASV Dachau (02055)	10:2	31:5	62:12
2 TC Blau-Weiß Gräfelfing (01019)	9:3	23:13	49:34	2 TC Olching (02262)	9:3	23:13	49:29
3 STC München Süd II (01050)	8:4	24:12	51:26	3 TC Lauterbach 1973 II (02205)	9:3	21:15	46:31
4 SV Planegg-Krailling (01047)	7:5	20:16	43:34	4 TC Dachau 1950 (02057)	6:6	18:18	39:41
5 SV Esting (02421)	4:8	14:22	31:49	5 SV Esting (02421)	5:7	16:20	33:44
6 TC Herrsching (02152)	2:10	10:26	26:52	6 TSV Eintracht Karlsfeld (02179)	3:9	10:26	24:53
7 ESV Spfrd.Neuaubing (01010)	1:11	7:29	18:59	7 TC Mammendorf (02508)	0:12	7:29	18:61
Bambini 12 Südliga 5 Gr. 818				Dunlop Kleinfeld U9 Südliga 2 Gr. 937			
	Pkt.	Matches	Sätze		Pkt.	Matches	Sätze
1 SC Gröbenzell II (02134)	9:3	26:10	55:22	1 TSV Geiselbullach (02113)	12:0	88:20	61:15
2 SV Esting (02421)	8:4	22:14	47:31	2 TC Eichenau (02072)	10:2	83:25	64:8
3 ESV Spfrd.Neuaubing (01010)	8:4	21:15	44:34	3 TF Dachau (02059)	8:4	60:48	38:39
4 TC Gernlinden II (02121)	7:5	21:15	47:34	4 SC Gröbenzell (02134)	6:6	58:50	39:37
5 TC Olching (02262)	6:6	18:18	39:38	5 SV Esting (02421)	4:8	30:78	25:49
6 TG Gernerswang (02120)	4:8	14:22	30:49	6 TC Rot-Weiß Eschenried (02086)	2:10	33:75	20:56
7 TF Fürstenfeldbruck (02444)	0:12	4:32	10:64	7 TSV Eintracht Karlsfeld (02179)	0:12	26:82	17:60

Auch die Jugend hat sich gegeneinander gemessen und in den Altersklassen U9, U11 und U15 um die begehrten Pokale gespielt.

Mit unfassbaren 96 von 100 möglichen Punkten hat dabei Marie Petsch die Konkurrenz chancenlos abgehängt. Auf den Plätzen 2 und 3 folgen Louis Fellner und Leonhard Steber.

Der Titel für die U11 ging dieses Jahr an Phillip Lander vor Daniel Litzlbauer und Max Decker.

Bei unseren größten Kleinen in der U15 konnte Lars Köber den 1. Platz erringen, gefolgt von Leonard Mayston und Raphael Lander.



U9



U11



U15

Jugend

Das Sommertraining war mit über 60 Kindern wieder mal mehr als ausgebucht und hat viele tolle neue Talente hervorgebracht. Der krönende Abschluss der Saison war wie immer das 2-tägige Sommercamp Anfang August. Obwohl das Wetter draußen furchtbar

nass war, konnten wir mit über 40 Kindern das Camp trotzdem in unserer Mehrzweckhalle stattfinden lassen.

Dank vieler engagierter Helfer auf den Plätzen und drum herum war es wieder ein voller Erfolg mit schönen Erinnerungen und neuen Tennisfähigkeiten für alle.



Das Saison-Highlight – Mexican Heat

Mitte August – bei passend heißem Wetter – ging die Party ab beim größten Event der Saison. Beim jährlichen Gaudi-Turnier waren der Platz und die Zuschauertribüne wieder proppenvoll und wir hatten alle einen Riesenspaß.

Mit Teilnehmern im Alter von 10 bis über 70 Jahren wurden die Doppelpaarungen bunt gemischt und jedes Spiel war mit anderen Partnern aufs Neue spannend. Begleitet wurde das ganze von Chili con Carne in verschiedenen Variationen, wo dieses Jahr auch nichts übrig geblieben ist.

Danke!

Für die tolle Stimmung in der Tennisabteilung und eure Hilfs- und Einsatzbereitschaft. Neben der zahlreichen Teilnahme an den Arbeitseinsätzen gibt es auch so viele kleine Hilfen während der Saison, die unsere hübsche kleine Anlage weiterhin so gut in Schuss halten. Egal was ansteht – es findet sich immer schnell jemand, der mit Rat und

Tat zur Seite steht. So kann es gerne nächstes Jahr weitergehen!

Genießt bis dahin die letzten Wochen auf den Plätzen und bis bald,

Euer Niklas

Redaktions **schluss**

für die nächste Ausgabe ist am **Dienstag**, den **10. März 2026**

Beiträge an:
report@svesting.de



Leichtathletik

Abteilungsleitung:

Tilman Brenner

Mobil 0160/1558447
leichtathletik@svesting.de



Kinderleichtathletik und Nachwuchsgruppe

Nach dem vorbereitenden Training in der Halle, bei dem die Kinder spielerisch ihre (leicht-) athletischen Fähigkeiten und Fertigkeiten verbessern konnten, sind wir auch dieses Jahr wieder nach den Osterferien auf die Freisportanlage gewechselt.

Leistungs- und Vorleistungsgruppe

Die Estinger Leichtathleten starteten auch 2025 wieder mit einem Oster-Trainingslager in die Freiluftsaison. Sechs Tage lang bereiteten sich die Athlet:innen der Leistungs- und Vorleistungsgruppe intensiv auf die Wettkämpfe im Sommer vor. Und auch der Spaß kam selbstverständlich wie immer nicht zu kurz.

Während dieser Woche trainierten wir jeweils vormittags und nachmittags gemeinsam. Neben der Allgemeinen Athletik stand auch das spezifische Training der einzelnen Disziplinen auf dem Programm. Ziele des Technik-Trainings waren sowohl die Lauf- und Sprinttechnik als auch die Sprung- und Wurftechnik unserer Athlet:innen zu verbessern. Zudem absolvierten wir Rasenläufe, Sprungkrafttraining und Koordinations- sowie Stabilisationseinheiten. Aber auch Waldläufe mit Bergsprints durften nicht fehlen.

Im Training filmten wir wieder viele der Technikeinheiten. In den Theorieblöcken analysierten wir dann gemeinsam die aufgezeichneten Videos und verglichen diese mit der Technik von Spitzenathleten. So konnte jeder für sich etwas für das nächste Training und die anstehenden Wettkämpfe mitnehmen.

Um auch die Estinger Freisportanlage fit für die Sommersaison zu machen, trafen wir uns Anfang April zum traditionellen Frühjahrsputz. Einen Samstagvormittag lang wurden in der Weitsprunganlage Unkraut gejätet, die Hochsprunganlage gereinigt sowie die Gerätegarage geräumt und geputzt. Vielen Dank an alle, die uns hierbei tatkräftig unterstützt haben!

In den Sommermonaten nahmen unsere Leichtathleten:innen an verschiedenen

Bahnwettkämpfen und Straßenläufen teil. Allen voran sind die hervorragenden Leistungen von Alexander Liefke hervorzuheben: Unter anderem sicherte sich der 12-Jährige auf den Oberbayerischen Meisterschaften insgesamt zwei Gold- und eine Silbermedaille. Bereits Ende Mai lief er auf den Oberbayerischen Langstreckenmeisterschaften über 2.000 Meter in 6:47,92 Minuten mit nur einer Sekunde Rückstand auf den starken 2. Platz. Auf den Oberbayerischen Einzel-Meisterschaften im September finishte er in 2:29,54 Minuten über 800 Meter souverän auf dem 1. Platz. Mit fast einem Meter Vorsprung auf den Zweitplatzierten erkämpfte er sich mit 9,22 Metern im Kugelstoßen (3 kg) ebenfalls verdient Gold. **Herzlichen Glückwunsch zu diesen - und natürlich auch allen hier nicht genannten - Ergebnissen!**

Ende Oktober findet, wie in den Vorjahren, wieder unser vereinsinterner Sportabzeichen-Tag statt. Unsere Athlet:innen können an diesem Tag in den Disziplinblöcken Sprint, Sprung, Wurf, Ausdauer sowie Schwimmen die Prüfung für das Deutsche Sportabzeichen ablegen.

Im Herbst werden unsere Athlet:innen wieder bei verschiedenen Cross- und Straßenläufen starten. Und dann müssen sie den langen Winter in der Halle gut, und vor allem verletzungsfrei, überstehen. Hier werden wir wieder verstärkt an den leichtathletischen Grundlagen arbeiten, um die Basis für die Wettkämpfe im kommenden Jahr zu schaffen.

Euer

Auf unserer Outdoor-Anlage konnten wir uns bei Sonnenschein wieder den leichtathletischen Disziplinen widmen und unser technisches Können noch weiter verbessern. Spielerisch haben wir uns somit auf die anstehenden Wettkämpfe vorbereitet, bei denen dieses Jahr viele Kinder das erste Mal an den Start gegangen sind. **Da schon mal großes Lob an alle Kinder, die mitgemacht haben.** 😊

Der erste Wettkampf war das Franz-Kopeczek-Sportfest Anfang Juli in Emmering, bei dem wir auch dieses Jahr wieder als Stammgäste gestartet sind. Die U8 und U10 konnten hier gemeinsam als Team den Wettkampf bestreiten und somit in verschiedenen kinderleichtathletischen Disziplinen Punkte sammeln. Für die U12 gab's dann schon einen klassischen Dreikampf bestehend aus Weitsprung, Sprint und Wurf sowie für besonders Motivierte einen 800 m-Lauf. Wir konnten den Tag mit einem Lächeln auf dem Gesicht krönen. 😊

Auch beim Olchinger Schwaigfeldlauf waren wir wieder stark vertreten. Die Kinder konnten hier je nach Altersklasse entweder über die 1.500 m oder 3 km an den Start gehen und ihren Eltern, Freunden und Nachbarn zeigen, wie fleißig sie trainiert haben. Neben unter anderem zwei verdienten ersten Plätzen von Toni Schön und Ida Guttenberger, haben die Kinder ihre Leistungen unter Beweis stellen können.

Herzlichen Glückwunsch hierbei nochmal an alle Läufer.

Bei wunderschönem Wetter haben wir uns auch das PUKLA-Sportfest in Puchheim nicht entgehen lassen. Die Kinder durften hier den Tag über verschiedenste Disziplinen, vom Stabsprung über eine Hindernis-Staffel und ein Team-Biathlon bis hin zum klassischen Ball-

wurf, bestreiten. Der gesamte Tag hat allen Kindern viel Spaß gemacht und wir konnten auch diesen Wettkampf erfolgreich abschließen.

Nach der Sommerpause bereiten wir uns jetzt schon auf das Sportabzeichen Ende Oktober vor, das die Kinder neben des erforderlichen Schwimmnachweises in den Kategorien Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination erlangen können.

Wir freuen uns jetzt schon auf das bevorstehende Training im Herbst, bevor es dann nach den Herbstferien wieder in die Halle geht. 😊

Euer
Trainerteam



Alex (mitte)



Alex (1. Platz)



Christoph



Malte



Mathilda (3. Platz)



Trainingslager





V.l.n.r.: Philipp, Noah, Ida, Emilie (hinten), Emma (vorne), Leni, Dominik, Christa



Vorne v.l.n.r.: Christina, Christa, Timo, Lukas, Malte, Nikolas, Alex; Hinten v.l.n.r. Marlene, Til



Vorne v.l.n.r.: Nina, Olivia, Leni, Lena, Emma, Amelia, Magdalena, Luis; hinten v.l.n.r. Lena, Philipp, Alex, Daniel, Christa



Vorne v.l.n.r.: Olivia, Leni, Ida, Frieda, Amelia, Emilie, Fabian, Toni; hinten v.l.n.r. Mathilda, Leonard, Nikolas, Timo, Alex, Daniel, Mattis, Maxi, Christa



Jugend

Abteilungsleitung:
Natalie Niese
Marlene Weber

jugend@svesting.de



Inzell 2025

Wie jedes Jahr können wir auch heuer wieder auf zwei gelungene Wochen im Sportcamp Inzell des BLSV zurückblicken. In den ersten zwei Wochen der Sommerferien verbrachten wir mit insgesamt rund 90 Kindern eine actionreiche Zeit.

Am 2. August 2025 starteten die Sieben- bis Elfjährigen, die Zwölf- bis Sechzehnjährigen waren vom 9. bis zum 16. August im Sportcamp.

Kaum waren die Blockhütten bezogen und die Koffer ausgepackt, ging der Spaß auch schon los.

In diesen Wochen haben wir viel Zeit im Wald verbracht und dort die zwei wohl beliebtesten Spiele des ganzen Camps gespielt: A-zerstört und Capture the Flag!

Ihre Teamfähigkeit durften die Kids auch oft unter Beweis stellen, es gab einige Challenges zu meistern, die nur mit guter Zusammenarbeit als Gruppe gemeinsam zu bewältigen waren. Die Herausforderungen wurden von den Teilnehmern allerdings ohne Probleme geschafft!

Mitte der Woche ging es für beide Gruppen nach Österreich in die längste Durchgangshöhle der Welt, die Lamprechtshöhle. Hier haben die Kids viel über die Entstehung von Höhlen und die Erforschung gelernt. Außerdem wurden das nahegelegene Vorderkarsergebiet erforscht und auf Flößen die Seen erobert. 😊

In luftige Höhen ging es auch dieses Jahr wieder, denn das Camp bietet die Möglichkeit, die Wand der Turnhalle hochzuklettern. Von oben haben viele der Kids den Ausblick über das gesamte

Camp genossen, mache erklommen die Wand sogar blind!

Und natürlich durfte in beiden Wochen das beliebte Highlight, das **Moorhuhn-Spiel**, bei dem eine Mannschaft einen spannenden Parcours bezwingen musste, ohne von der anderen Mannschaft abgeworfen zu werden, nicht fehlen.

Abgerundet hat die erste Woche dann ein bunter Abend mit Talentshow und einer Bad Taste-Modenschau; in der zweiten Woche haben wir die Zeit bei einem Lagerfeuer und Stockbrot ausklingen lassen.

Die Wochen waren ein voller Erfolg und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr mit euch!

Spielfilm 2025

Auch in diesem Jahr konnten wir einen Spielfilm veranstalten.

Vom 31.5. auf den 1.6.2025 kamen deshalb rund 60 Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren in die Turnhalle des SV ESting, um zwei Tage voller Spiel, Sport und Spaß zu erleben. Nach einem Begrüßungsspiel durften sich die Kinder in Gruppen an vier verschiedenen Stationen in der Halle und draußen austoben.

Nach dem leckeren Abendessen wurde noch das heißgeliebte Spiel „Sanitöter“ gespielt und danach hieß es: „Film ab!“.

Die Halle wurde kurzerhand in ein riesiges Kino verwandelt und die Kinder konnten gemütlich in ihren Schlafplätzen den Film erleben.

Es waren zwei sehr schöne Tage, die wir im Dezember und nächstes Jahr mit euch wiederholen wollen! 😊

Sommerfest 2025

In diesem Jahr fand am 6.7.2025 zum ersten Mal ein Sommerfest des SV ESting statt. Dabei waren alle Mitglieder des SV ESting zu Sport und Spaß, sowie gutem Essen und Trinken auf die Freisportanlage des SV ESting eingeladen. Wir konnten uns über ca. 250 Teilnehmer*innen allen Alters freuen, die verschiedene sportliche Stationen absolvierten.

Wir danken in diesem Zusammenhang allen freiwilligen Helfern, ohne die so ein Event nicht möglich wäre. Ihr seid spitze! Außerdem danken wir vielmals der VR Bank Fürstenfeldbruck für eine großzügige Spende, die das Fest überhaupt ermöglicht hat!

Nightgames 2025

In diesem Jahr fanden am 11.10.2025 zum zweiten Mal die Nightgames statt. Hier durften sich alle Vereinsmitglieder und deren Freunde unter 18 Jahren in der Turnhalle austoben und es wurde auch das schon früher sehr beliebte Kastenklettern wieder angeboten. Auch das Riesentrampolin und ein toller Parcours waren ein beliebter Teil des Nachmittags.

Das erwartet euch noch dieses Jahr:

Es wird noch in diesem Jahr die **Nikolausfeier am 6.12.2025** und **Spiel-Sport-Spaß-Tage vom 20. auf den 21.12.2025** in der Halle geben. Und natürlich werden wir auch nächstes Jahr wieder nach Inzell fahren; die Anmeldung ist seit 12.10.2025 auf der Website des SV ESting möglich.

Wenn ihr keine Aktionen der Jugendabteilung verpassen möchtet, folgt uns gerne auf Instagram unter [@jugend.svesting](https://www.instagram.com/jugend.svesting)

Wir freuen uns auf viele weitere coole Aktionen mit euch!

Euer Jugendteam





Nightgames



Sommerfest





Spielfilm



**I
N
Z
E
L**





Die 1. Mannschaft feiert den Aufstieg

Hallo Badmintonfreunde!

Unsere 1. Mannschaft spielt nach einem erfolgreichen Aufstieg im März diese Saison zum ersten Mal in der Bezirksliga. Unsere zweite Mannschaft ist weiterhin aktiv in der Bezirksklasse B unterwegs und belegt derzeit Platz 1.

Am Wochenende vom 22. und 23. März fand der dritte SV ESting Cup statt mit einer neuen rekordverdächtigen Teilnehmerzahl von über 200 Spielerinnen und Spielern. An den beiden Tagen wurde in den Disziplinen Damendoppel, Herrendoppel, Dameneinzel, Herreneinzel und Mixed gegeneinander angetreten.

Am Sonntag, den 12.10.2025, fand das Badminton-Schleiferlturnier in der Schwaigfeldhalle statt. Insgesamt reisten 65 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus vielen verschiedenen Vereinen an. Es waren unter anderem Sportlerinnen und Sportler aus Schondorf, Weilheim, Gauting, Lauingen und ESting dabei. Los ging es um 10 Uhr mit den üblichen zehn Runden. In der ersten Runde wurden die Spielerinnen und Spieler zufällig zugelost, anschließend begann das Ranking von der Gold- bis zur Spinatgruppe. Gegen 17 Uhr fand die Siegerehrung statt, in der alle Sportlerinnen und Sportler eine Auszeichnung erhielten.

Für den 25. Januar 2026 ist das nächste Turnier bei uns angesetzt.

Ab Januar 2026 müssen wir einen Abteilungsbeitrag für Badminton erheben. Für Erwachsene kommen 5,- Euro, für Kinder 3,- Euro und für Familien 10,- Euro hinzu.

Eure Linda

Schleiferlturnier Oktober 2025



1. Mannschaft, Oktober 2025



2. Mannschaft,
Oktober 2025





IMPRESSUM

SV Esting e. V.

1. Vorsitzender:

Tilman Brenner
Schlossstr. 21, 82140 Olching
Telefon 08142/48085
E-Mail: erstervorstand@svesting.de

Geschäftsführer:

Hermann Glas
Schlossstr. 21, 82140 Olching
Telefon 08142/4180176
E-Mail: hermann.glas@svesting.de

Redaktion des Sport-Reports/Gestaltung:

Renate und Gerhard Gerbl
E-Mail: report@svesting.de

Druck:

InformaPrint
Messerschmittstr. 9, 82256 Fürstenfeldbruck
Mobil 0151/57122438
info@informa-print.de

Vi.S.d.P.: 1. Vorsitzender

Der Sport-Report erscheint zweimal jährlich. Nur mit Namen gekennzeichnete Artikel können berücksichtigt werden. Sie geben jedoch nicht unbedingt die Meinung des SV Esting e. V. wieder. Für unaufgefordert abgegebene Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Haftung. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe gestattet.

Bankkonten:

Sparkasse Fürstenfeldbruck
Filiale Olching
Kto.Nr. 15 92 005, BLZ 700 530 70
IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05
BIC: BYLADEM1FFB

Volksbank Raiffeisenbank Fürstenfeldbruck eG
Geschäftsstelle Olching
Kto.Nr. 27 40 508, BLZ 701 633 70
IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08
BIC: GENODEF1FFB

Monatliche Hauptvereinsbeiträge:

Erwachsene	€ 12,50
ermäßigte Erwachsene	€ 9,50
Kinder/Jugendliche (bis 18 Jahre)	€ 8,75
Ehepaare/Partnermitgliedschaft	€ 22,00
Familien	€ 24,00

Die Aufnahmegebühr beträgt zwei Monatsbeiträge. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

Abteilungen:

Active & Fun Outdoor: Hans Petsch
activefun@svesting.de

Badminton: Thomas Prinz
badminton@svesting.de

Fitness: Harry Kalb, Fitness-Studio, 08142/48098
fitness@svesting.de

Fußball: Norbert Jünger, 0176/71246693
fussball@svesting.de

Group Fitness: Petra Schauppner, 08142/4107102
groupfitness@svesting.de

Ju-Jutsu: Peter Scondo, 0171/8101860
jujutsu@svesting.de

Jugend: Natalie Niese und Marlene Weber
jugend@svesting.de

Kindersportschule: Jelena Tancic, 08142/48085
kindersportschule@svesting.de

Kobudo: Florian Koller
kobudo@svesting.de

Leichtathletik: Tilman Brenner, 0160/1558447
leichtathletik@svesting.de

Rehasport: Patrick Schmid, 08142/48085
rehasport@svesting.de

Taekwondo: Georg Draude
taekwondo@svesting.de

Tennis: Niklas Fuchs
tennis@svesting.de

Tischtennis: Peter Kiderle, 08142/48088
tischtennis@svesting.de

Turnen: Claudia Buday
turnen@svesting.de

Volleyball: Florian Saller
volleyball@svesting.de

Active & Fun Outdoor<https://www.svesting.de/active-fun/>**Fitness**<https://www.svesting.de/fitness-studio/>**Group Fitness**<https://www.svesting.de/group-fitness/>**Ju-Jutsu**<https://www.svesting.de/ju-jutsu/>**Kobudo**<https://www.svesting.de/kobudo/>**Rehasport**<https://www.svesting.de/rehasport/>**Tennis**<https://www.svesting.de/tennis/>**Turnen**<https://www.svesting.de/turnen/>**Badminton**<https://www.svesting.de/badminton/>**Fußball**<https://www.svesting.de/fussball/>**Jugend- und Kindersport - JUKS**<https://www.svesting.de/jugend/>**Kindersportschule**<https://www.svesting.de/kindersportschule/>**Leichtathletik**<https://www.svesting.de/leichtathletik/>**Taekwondo**<https://www.svesting.de/taekwondo/>**Tischtennis**<https://www.svesting.de/tischtennis/>**Volleyball**<https://www.svesting.de/volleyball/>

Active & Fun Outdoor

<https://www.svesting.de/active-fun/>

Mountainbiking	im Sommer	Mo. + Do.	18.00	an der Mehrzweckhalle
Nordic Walking	ganzjährig	Do.	08.30 - 09.30	
	ganzjährig	Mi.	19.15 - 20.15	

Fitness-Studio

<https://www.svesting.de/fitness-studio/>

Sommerzeit (Mai bis September)	Mo., Mi., Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Di.	07.00 - 22.00	
	Fr.	07.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00	
		16.00 - 20.00	
Winterzeit (Oktober bis April)	Mo., Mi., Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Di.	07.00 - 22.00	
	Fr.	07.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	

Volleyball**Jugend**

- Jugend weiblich in allen Altersklassen U12 bis U20 ab 8 Jahren
- Jugend männlich ab 8 Jahren

Aktuelle Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des SV Esting unter <https://www.svesting.de/volleyball> oder erfahren diese über jugend.volleyball@svesting.de

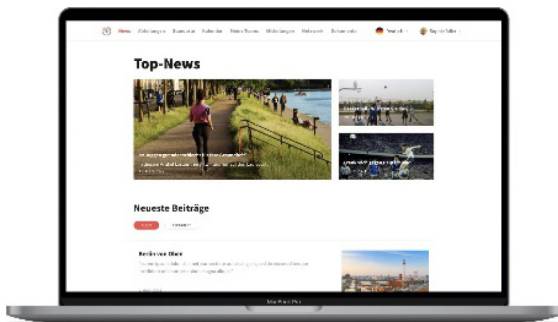
Erwachsene

- Damen im Spielbetrieb: Landesliga bis Kreislige (Training 2 x wöchentlich)
- Herren im Spielbetrieb: Bayernliga bis Kreislige (Training 2 x wöchentlich)
- Mixedmannschaften im Spielbetrieb:
 - Mixed 1 (A-Klasse) Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr in Esting
 - Mixed 2 (Klasse B) Montag 20.00 - 22.00 Uhr in Esting

Aktuelle Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des SV Esting unter <https://www.svesting.de/volleyball> oder erfahren diese über volleyball@svesting.de

Deine Vorteile auf einen Blick

- Selbstverwaltung der Mitgliedschaft und der persönlichen Daten über eine App oder Webseite
- Zugriff auf Mitgliedsbescheinigungen und weitere Dokumente
- Erstellung und Verwaltung von Teams
- Leichte und datenschutzkonforme Kommunikation in den Teams
- Newsfeed vom Verein
- Einsicht in den Event-/Belegungsplan
- Check-In für Trainingsstunden wird zukünftig ermöglicht



Dein Weg zur Selbstverwaltung

- Den Einladungslink müsstest du am 20.9.2024 per Mail erhalten haben. Falls das nicht der Fall ist, frage doch mal bei der Geschäftsstelle nach.
- Beachte, dass Partner und Familien nur über ein Konto verwaltet werden können.
- Lade die „Kurabu“-App herunter und melde dich an oder folge dem Link zum Vereinsportal auf der Webseite.
--> Jetzt kann's losgehen!



DSGVO-konforme Whatsapp-Alternative
Datenschutz-konforme Sicherung auf ISO-zertifizierten Servern in der EU ✓

Dein Verein auf dem Smartphone
Erhältlich im iOS- und Android-App Store, auf Wunsch auch mit deinem Vereinslogo als App-Icon ✓

Für alle im Verein
Bestimme, wer Zugriff auf die Vereinsapp hat und biete Mehrwert in Echtzeit für deine Mitglieder, Trainer & Eltern ✓

Was du noch wissen musst

Deine Abteilungsleitung kann für deine Abteilung nun kleine Gruppen und Teams erstellen. Diese Teams werden dann von den Übungsleiter:innen verwaltet.

Natürlich stehen wir in der Geschäftsstelle immer für deine Fragen bereit. Fürs Erste helfen dir aber hoffentlich die Erklärungen hinter dem QR-Code weiter.

