

jugend

active & fun outdoor

badminton

fitness

fußball

gesundheitsport

group fitness

ju-jutsu

kindersportschule

kobudo

leichtathletik

taekwondo

tennis

tischtennis

turnen

volleyball

# SPORT- REPORT

1. Ausgabe 2026

April 2026 bis  
November 2026





**Vorgeschlagene Tagesordnung der ordentlichen  
Mitgliederversammlung  
des Sportverein Esting e. V.**

**Donnerstag, 21. Mai 2026 um 19:00 Uhr  
in der Mehrzweckhalle, Schloßstraße 21 in Esting**

**Tagesordnung:**

- 1. Begrüßung**
- 2. Jahresberichte mit Aussprache**
- 3. Bildung eines Wahlausschusses**
- 4. Bericht der Kassenprüfer**
- 5. Entlastung des Vorstandes**
- 6. Neuwahlen:**
  - **Erster Vorsitzender / Erste Vorsitzende**
  - **Schatzmeister / Schatzmeisterin**
  - **Sportlicher Leiter / Sportliche Leiterin**
  - **Zwei Kassenprüfer / Kassenprüferinnen**
- 7. Ehrungen**
- 8. Anträge**

**Das Protokoll der letztjährigen ordentlichen Mitgliederversammlung kann in der Geschäftsstelle des SV Esting und auf der Website ([www.svesting.de](http://www.svesting.de)) eingesehen werden.**

**Anträge zur Mitgliederversammlung müssen gemäß § 11 Abs. 2 der Satzung des SV Esting drei Wochen vor der Versammlung (spätestens bis 30.04.2026) schriftlich beim Vorstand eingegangen sein.**

**Tilman Brenner  
1. Vorsitzender**



**Liebe Mitglieder, liebe Sportfreund:innen,**

langsam steigen die Temperaturen und auch unsere zahlreichen Outdoor-Angebote starten wieder. Die Fußballer:innen, Leichtathlet:innen und Tennisspieler:innen können es kaum erwarten, nach dem langen Winter endlich draußen zu trainieren. Unsere verschiedenen Rad- und Bergsportgruppen planen bereits zahlreiche abwechslungsreiche Touren. Doch nicht nur im Freien gibt es Neues: Auch Indoor erweitern wir unsere Stunden kontinuierlich. So bieten wir unter anderem jetzt auch Line Dance an (Näheres dazu auf Seite 30). Zu allen unseren Angeboten laden wir Sie herzlich ein. Ausführliche Informationen zu unserem vielseitigen Sportprogramm finden Sie auf den folgenden Seiten sowie online unter [www.svesting.de](http://www.svesting.de).

Auch strukturell ist in unserem Verein einiges in Bewegung. Wie im letzten SVE-Report berichtet, hat der Vorstand im Herbst 2025 eine Arbeitsgruppe zur Vereinsentwicklung ins Leben gerufen. Sie soll ein zukunftsfähiges Organisations- und Betriebsmodell für den SV Esting erarbeiten. Das Ziel: eine tragfähige Basis für die kommenden Jahre zu schaffen, unter Einbeziehung der Belange des Ehren- wie des Hauptamts.

Dieses sogenannte Vereinsentwicklungskernteam (VEKT) – bestehend aus ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden des SV Esting – hat sich inzwischen zu mehreren Workshops getroffen. In der aktuell laufenden Analysephase hat das VEKT die bestehenden Strukturen des SV Esting durchleuchtet, Megatrends im (Breiten-)Sport identifiziert und Betriebssysteme vergleichbarer anderer Sport-Großvereine untersucht. Aus den Rechercheergebnissen werden nun im nächsten Schritt die Anforderungen abgeleitet, die von dem zu entwickelnden Betriebsmodell erfüllt werden müssen.

Über den weiteren Entwicklungsprozess informieren wir Sie fortlaufend im Internet unter [www.svesting.de](http://www.svesting.de) sowie in unserer Mitgliederversammlung am 21.05.2026, zu der ich Sie herzlich einlade (vorgesehene Tagesordnung siehe Seite 2).

Weiterentwickelt haben wir Ende letzten Jahres auch das Check-in-System unseres Fitness-Studios. Die Mitglieder der Fitness-Abteilung können sich nun an einem Self-Check-in-Terminal mit unserem neuen SVE Chip-Armband oder mittels Smartphone und der KURABU-Vereinsapp ein- und auschecken.

Die KURABU-App kann kostenlos im iOS- bzw. Android-App Store heruntergeladen werden und bietet Ihnen, neben dem Fitness-Check-in, viele weitere wichtige Funktionen. Mit der App können Sie Ihre persönlichen Daten und Ihre Bankverbindung einfach und jederzeit einsehen und selbst aktualisieren. Sie können sich Ihre Beitragsrechnung oder die SVE-Mitgliedsbescheinigung, beispielsweise zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse, herunterladen oder auch für unsere Verwaltung wichtige Dokumente, wie Ausbildungsnachweise, Atteste etc., direkt hochladen. Darüber hinaus können Sie sich in der Kalenderfunktion alle Ihre bevorstehenden Sportstunden anzeigen lassen sowie innerhalb Ihrer Sportgruppen datenschutzkonform kommunizieren.

Auch unsere Spinde in den Umkleiden rüsten wir gerade auf den aktuellen Stand der Technik um. Die bisherigen Schlüssel- bzw. Zahlenschlösser sind sehr schadensanfällig. Defekte Spinde konnten daher häufig über einen längeren Zeitraum nicht genutzt werden. Künftig können die Schlösser mit unserem neuen SVE Chip-Armband oder mittels App verschlossen und wieder geöffnet werden. Das schicke SVE-Armband (siehe auch Seite 7) können alle Vereinsmitglieder – nicht nur die der Fitness-Abteilung – für einmalig fünf Euro in unserem Fitnessstudio oder der Geschäftsstelle erwerben.

Abschließend möchte ich Sie auf unseren neuen Online-Shop hinweisen. Über diesen können Sie exklusive SVE-gebrandete Sportkleidung, Sportausrüstung und Fanartikel zu Sonderkonditionen bestellen. Die Produktauswahl wird laufend erweitert. Der Shop ist über unsere Website zu finden – schauen Sie doch mal vorbei.

Nun wünsche ich Ihnen eine interessante Lektüre unseres SVE-Reports und weiterhin viel Spaß beim Sport im SV Esting!

Ihr

*Titman Brenne*

## Geschäftsstelle des SV Esting e. V.:

Schlossstr. 21, 82140 Olching  
 Telefon 08142/48085  
 Fax 08142/48097  
 E-Mail: info@svesting.de  
<http://www.svesting.de>

### Öffnungszeiten:

Montag	17.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	16.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag	8.30 - 11.30 Uhr

Christine Nemecek, Leiterin der Geschäftsstelle  
 Telefon 08142/4482722  
 E-Mail: christine.nemecek@svesting.de

Simon Kemmer, Leiter Marketing,  
 Mitarbeiter der Geschäftsstelle  
 Telefon 08142/4107102  
 E-Mail: simon.kemmer@svesting.de

Elke Nickel, Buchhaltung  
 E-Mail: buchhaltung@svesting.de

## Wo finde ich was?

	Seite		Seite
Active & Fun outdoor	24	Kobudo	12
Badminton	5	Leichtathletik	32
Fitness	7	Sportangebot	38
Gesundheitssport	13	Taekwondo	11
Group Fitness	30	Tennis	31
Impressum	37	Tischtennis	20
Ju-Jutsu	8	Turnen	17
Jugend	34	Volleyball	14, 38, 39
Kindersportschule	22		

## INFORMATIONEN aus der Geschäftsstelle

Link zum SVE-Report:  
<https://www.svesting.de/epaper/>

### **Liebe Schüler\*innen, liebe Studenten\*innen, liebe Auszubildende,**

*laut unserer Beitrags- und Gebührenordnung kann der Familienbeitrag nur bis zum Erreichen der Volljährigkeit in Anspruch genommen werden. Mit Erreichen der Volljährigkeit eines Mitglieds erfolgt die automatische Umstellung auf einen Erwachsenenbeitrag - gegebenenfalls auf den ermäßigten Erwachsenenbeitrag.*

*Um den ermäßigten Beitrag in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 30. November eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt oder in der Vereins-App Kurabu hochgeladen werden.*

*Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.*



**Wir sind für euch da!**  
 Dein Geschäftsstellenteam vom SV Esting





# Badminton

## Abteilungsleitung:

Thomas Prinz

badminton@svesting.de



## Hallo Sportfreunde!

Am 25. Januar fand unser Spendenturnier zugunsten der Allianz der Tier- und Naturfreunde statt. Es traten fast 70 Spielerinnen und Spieler aus verschiedenen Vereinen im Schwaigfeld gegeneinander an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wurden je nach erspielten Punkten in Gruppen unterteilt, zum Beispiel Gold, Silber, Blech und Spinat. Die Leistung aller Sportlerinnen und Sportler wurde bei der Preisverleihung am Nachmittag mit Medaillen bzw. Pokalen gewürdigt.

Die Tier- und Naturfreunde waren ebenfalls vor Ort und sorgten für die kulinarische Verpflegung am Buffet. Allein mit den Startgeldern kam eine Spendensumme von etwas über 700 € zusammen. Auch am Buffet waren Spendenbeiträge gern gesehen. Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit!

Große Aufregung gab es am 18. Januar in der 1. und 2. Mannschaft, da der angesetzte Spieltag aufgrund einer plötzlichen Hallensperrung ausfallen musste. Glücklicherweise konnten die Mannschaftsführer in Kooperation mit dem Badminton-Verband und der Abteilungsleitung Ersatztermine für alle Begegnungen finden.

Am 1. März lagen unsere 2. Mannschaft und der TSV Unterpfaffenhofen-Germaring II punktgleich in der Tabelle auf Platz 1. Der entscheidende und letzte Spieltag der Saison (21. März) wird also zeigen, ob wir oder unser stärkster Konkurrent in die nächsthöhere Spielklasse aufsteigen.

Unsere 1. Mannschaft sammelte weiterhin Spielerfahrung in der Bezirksliga. Am vorletzten Spieltag Anfang März unterlag die Mannschaft dem TSV Kösching, holte aber gegen den 1. BC

München III ein Unentschieden heraus. PS: Der Saisonabschluss war nach Redaktionsschluss.

## Nun möchte ich euch noch zwei Aktive aus der 1. Mannschaft vorstellen

### Lindas Interview mit Karina Bauer



**Linda:** Hallo Karina, wie lange spielst du schon Badminton?

**Karina:** Angefangen habe ich ungefähr im Alter von 13 Jahren und direkt beim SV Esting.

**Linda:** Wie bist du zu diesem Sport gekommen?

**Karina:** Ich habe als Kind und in meiner Jugend immer gerne Federball in meinem Garten gespielt. Als ich dann gehört habe, dass man das ein bisschen professioneller spielen kann mit Netz und mit Regeln, bin ich auf den SV Esting gekommen, weil er diesen Sport hier im Ort angeboten hat.

**Linda:** Was begeistert dich an Badminton?

**Karina:** Die Flexibilität, die Geschwindigkeit und die Kombination aus Kraft und Ausdauer, ebenso wie die unterschiedlichen Gegner, auch aus anderen Kulturen. Man kann nie so genau planen und einschätzen, gegen wen man spielt. Oft ist der eigene Erfolg abhängig von der Tagesform und vom Gegner.

**Linda:** Was sind deine Ziele?

**Karina:** Ich möchte an meiner Kondition arbeiten, den Spaß immer beibehalten und dass ich für mich selber das Beste raushole.

**Linda:** Wie sieht deine Badmintonwoche aus?

**Karina:** Ich starte am Mittwoch mit ein bis eineinhalb Stunden Training, gefolgt vom Freitagstraining mit eineinhalb bis zwei Stunden. Am Sonntag bin ich eineinhalb bis zwei Stunden in der Halle. Also dreimal die Woche bin ich eigentlich immer im Training. Parallel dazu mache ich noch Fitness für die Kondition und gegen Verletzungen. Das hilft mir vor allem bei den Turnieren.

**Linda:** Was war dein letztes Turnier?

**Karina:** Das war das Spendenturnier hier bei uns im Februar, wo wir für einen guten Zweck zugunsten der Tier- und Naturfreunde Spenden gesammelt haben und davor das Nikolausturnier in Neuaußing im Dezember. Da habe ich Damendoppel gespielt.

**Linda:** Bist du auch im aktiven Spielbetrieb dabei?

**Karina:** Aktuell spiele ich die ganzen Damendoppel und auch Dameneinzel (bei den Punktspielen).

**Linda:** Bringst du dich noch anderweitig in das Vereinsleben ein?

**Karina:** Ja, ich organisiere die Spenden- und Schleiferturniere sowie das Sommerfest (unserer Abteilung) mit. Wenn Sitzungen vom Verein stattfinden, nehme ich dort auch teil.

**Linda:** Super! Vielen Dank für das Interview.

### Lindas Interview mit Martin Linder-mayr



**Linda:** Hallo Martin, wie lange spielst du schon Badminton?

**Martin:** Ich spiele im Verein seit 2011, nachdem ich mein Abitur abgeschlossen hatte. Davor habe ich es als Wahlfach

in der Schule gespielt, aber nur als Zeitvertreib. Punktspiele in der Liga bestreite ich seit der Saison 2013/2014. Seit der Saison 2023/2024 spiele ich nun für den SV Esting.

**Linda:** Das heißt, du bist über die Schule zu diesem Sport gekommen?

**Martin:** In meiner Kindheit habe ich schon Tennis versucht, in der Schule später dann Badminton. Das hat mir besser gefallen, sodass ich dann im Verein zum Spielen begonnen habe.

**Linda:** Was begeistert dich an Badminton?

**Martin:** Für Badminton benötigt man Schlagtechniken, Lauftechniken, Kondition und auch Köpfchen. Es fordert quasi alles am Körper. Man muss immer bereit sein, da es ein sehr schneller Sport ist.

**Linda:** Was sind deine Ziele?

**Martin:** Ein Ziel, das ich bereits erreicht habe, war der Aufstieg mit der Mannschaft in die Bezirksliga. Aktuell konzentriere ich mich darauf, regelmäßig an Turnieren und Spieltagen teilzunehmen.

**Linda:** Bringst du dich noch anderweitig in das Vereinsleben ein?

**Martin:** Ich versorge Mannschaft und Abteilung an Spieltagen oder Events mit meinen beliebtesten Brownies.

**Linda:** Wie sieht deine Badmintonwoche aus?

**Martin:** Ich bin aus historischen Gründen auch

noch in einem anderen Verein Mitglied. Da trainiere ich immer am Dienstag. Am Sonntag bin ich in Esting im Training. Da haben wir Mannschaftstraining und freies Spiel, in Summe vier Stunden. Es lohnt sich immer, da hinzugehen. Ab und zu trainiere ich auch am Donnerstag in Esting. Ich schaue, dass ich zweimal die Woche im Training bin.

**Linda:** Was war dein letztes Turnier?

**Martin:** Mein letztes Turnier war der Lohhof Cup. Dort habe ich Herrendoppel gespielt.

**Linda:** Vielen Dank für das Interview.

In der nächsten Ausgabe bekommt ihr ein Update, ob wir den Aufstieg sowie den Klassenerhalt geschafft haben und ihr lernt eine badmintonbegeisterte Familie kennen.

1. und 2. Mannschaft

Bis bald,

Linda



1. Mannschaft



Spielbetrieb beim Spendenturnier 2026



Alle Teilnehmer des Spendenturniers 2026



# Fitness

**Abteilungsleitung:**  
Harry Kalb

Telefon Fitness-Studio 08142/48098  
fitness@svesting.de



Der SVE Report kommt mit seiner Frühjahrsausgabe, in der Fitness-Abteilung stehen die Zeichen jedoch noch auf Winter. Die Besucherzahlen sind hoch und alle Fitness-Trainerinnen und Trainer geben seit Wochen Vollgas, um alle Terminwünsche erfüllen zu können.

Noch im Herbst 2025 hatten wir unseren Mitgliedern mit dem „Winter-Check“ ein vorgezogenes Weihnachtsgeschenk gemacht.



Kostenlos bzw. zu sehr günstigen Konditionen konnten sich unsere Sportlerinnen und Sportler verschiedene Fitness-Checks wie einer Laktat-Ergometrie,

Körperfettmessung oder einem Functional Movement Screen unterziehen. Entsprechend waren die Termine auch ruckzuck vergeben.

Seit 1.11.2025 lief die Umstellung auf das neue Check-In System im Fitness-Studio. Das sehr alte System mit laminierten Mitgliedsausweisen wurde durch eine zeitgemäße Version ersetzt. Mit unserer neuen Verwaltungssoftware „Kurabu“ können sich Mitglieder nun mit Smartphone oder Chip-Armband im Studio einchecken.



Die Umstellung hatte sich als extrem zeitaufwändig erwiesen und war dank eines Kraftakts aller Trainer:innen, Dualen Student:innen, Geschäftsstellenmitarbeiter:innen ... möglich.

Für 2026 werden nun die technischen Möglichkeiten geprüft, die Schösser der Spinde in den Umkleiden durch elektronische Schösser zu ersetzen. Die klassischen Schlösser gehen häufig kaputt, sind überraschend teuer und die Zahlenschlösser sind zwar voll funktionstüchtig, aber einfach zu anfällig für fehlerhafte Bedienung.

Im 10. November hatte das Studio wieder einmal bis 23.00 Uhr geöffnet und wir haben getreu dem Motto „Hauptsache laut!“ die Musik aufgedreht. Der nächste Termin ist für Anfang Mai geplant.

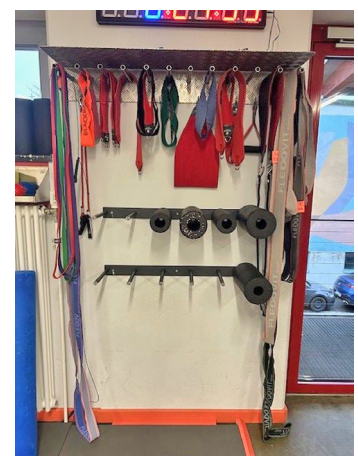
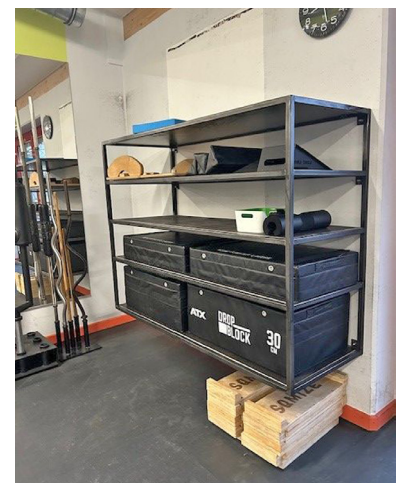
Aufgrund der erfreulich hohen Mitgliederzahlen hatten wir die Anzahl der Weihnachtsgutscheine limitieren müssen. Anders wären die vielen Checks nicht zu bewältigen gewesen. Außerdem wurden die Gutscheine nach Datum gestaffelt ausgegeben, d. h., sie können z. T. erst im Frühjahr eingelöst werden. Auch das erleichtert uns die Bewältigung der Termine.

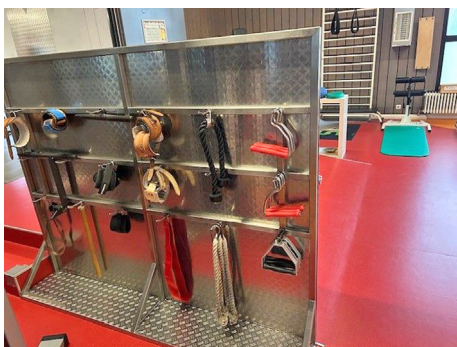
Dennoch haben wir die Anzahl der möglichen neuen Probetrainingstermine bis auf Weiteres begrenzt. Sowohl die Kapazität unserer Trainer:innen als auch unsere räumlichen Möglichkeiten sind limitiert. Im Winter 2025/2026 lief das Fitness-Studio zu Stoßzeiten auf voller Last.

Sehr gefreut haben wir uns, dass die ortsansässige Firma „Schönes aus Eisen und Metall“ die von uns beauftragten Schlosserarbeiten noch 2025 fertiggestellt und installiert hat. Mehrere Regale und Gestelle von Top-Qualität sorgen

jetzt für zusätzliche Ordnung. Und der Handlauf an unserer Rampe erleichtert allen Mitgliedern mit Gangunsicherheit das Training. **Vielen Dank an Andi Knorr und seine Mannschaft.**

Im Februar wurden sowohl unsere Umkleiden als auch die Wand über unserer





Gymnastikfläche gestrichen. Auch dafür konnten wir mit der Firma „Freude & Qualität“ ein Estinger Unternehmen gewinnen. Das Team von Felix Euringer ist extra früh aufgestanden, um ein möglichst reibungsloses Training möglich zu machen.

**Da endlich in den Umkleiden die defekten Nassraumtüren gewechselt werden können, suchen wir hierfür möglichst zeitnah einen Handwerker**

**oder eine Handwerkerin. Eventuell fühlt sich ja jemand angesprochen?**

Für die neuen Trainerinnen und den neuen Trainer liegen wie versprochen mittlerweile auch die Bilder vor.

**Ariane, Tobi** und **Sabine** verstärken uns auch 2026.

Mit sportlichem Gruß,

Harry & Tobi






## Ju-Jutsu

Abteilungsleitung:  
Peter Scondo

---

Tel. 0171/8101860  
jujutsu@svesting.de



Techniken hervorragend, sodass alle Teilnehmer sie problemlos umsetzen konnten.

Nach einer verdienten Pause mit Kaffee und Kuchen wurde abgestimmt, ob das Thema vertieft oder Bodentechniken zum 2. Kyu trainiert werden sollten. Die Mehrheit wünschte sich letztere Option. Die Bodentechniken zum „Blaugurt“ sind die Verteidigung gegen Atemangriffe mit Händen oder Fäusten in der eigenen Rückenlage. Der Angreifer befindet sich dabei in zwei verschiedenen Positionen - sowohl knieend zwischen

### Landeslehrgang Technik Übergang Stand/Boden

Am 25. Oktober richtete der SV Esting einen Landeslehrgang aus, geleitet von Johanna Wiedemann (5. Dan) und Andi Hötzing (6. Dan). Beide sind Mitglieder im Lehrteam des JJVB und gestalteten eine Einheit zum Thema „Übergang Stand/Boden“.

Johanna startete mit einem abwechslungsreichen Aufwärmtraining, um die 25 Teilnehmer auf Betriebstemperatur zu bringen. Danach folgten Bodentechniken, die im neuen Prüfungsprogramm zum 3. und 4. Dan geprüft werden. Es geht dabei um den Übergang vom Stand zum Boden mit einer abschließenden Kontrolltechnik. Der Verteidiger führt nach einem Angriff eine Abwehrtechnik bis zum Boden fort und kontrolliert dort

den Angreifer mit derselben Technik. Dabei wechselt auch der Verteidiger in die Bodenlage. Johanna und Andi zeigten und erklärten die Prinzipien und



den Beinen (Guard-Position) als auch in der Reitposition. Johanna und Andi erklärten diese Techniken ebenfalls sehr anschaulich und praxisnah. Andi erläuterte zudem, wie man sich bestmöglich vor Schlägen schützt, sich befreit und die Auseinandersetzung möglichst si-

cher beendet. Besonders wies er darauf hin, dass bei Angriffen zwischen den Beinen die Verteidigung etwas einfacher ist als in der Reitposition, bei der der Angreifer mit seinem Gewicht oben auf dem Verteidiger sitzt.

Die Zeit verging wie im Flug und das Training hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht. **Vielen Dank Johanna und Andi für euer kurzweiliges und inspirierendes Training.**

*Eure Gaby*

### Drei neue Dan-Träger für den SV Esting

Am 13.12.2025 haben die drei Ju-Jutsukas des SV Esting Björn Dietrich, Alfred Schreck und Peter Gross ihre Prüfung zum 1. Dan beim SC Unterpfeffenhofen-Germering erfolgreich abgelegt.

Trotz dieser mehrstündigen Prüfung zeigten die Prüflinge in allen Technikgruppen gute Leistungen und überzeugten vor allem bei der freien Selbstverteidigung. Hier wurden sie jeweils von zwei Angrei-

fern gleichzeitig angegriffen und mussten ihr gelerntes Repertoire unter großem Stress abrufen können. Sie stachen durch dynamische Technikkombinationen, aus ihrer Gruppe mit insgesamt vier weiteren Prüflingen aus verschiedenen Vereinen, heraus.

**Wir gratulieren Björn, Alfred und Peter herzlich zu ihrem Erfolg und freuen uns auf viele Aufwärmheiten im Training.**

*Eure Gaby*



Von links: Peter Gross, Trainer Robert Schaffer, Alfred Schreck und Björn Dietrich

### Kyu-Prüfung Erwachsene am 14.12.2025 beim SCUG

Am 14. Dezember fand beim SC Unterpfeffenhofen-Germering auch eine Kyu-Prüfung für Erwachsene statt. Insgesamt stellten sich 11 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus verschiedenen Vereinen der Prüfung. Alle Prüflinge bestanden mit sehr guten Leistungen und konnten stolz ihre neuen Gürtel in Empfang nehmen. Mit dabei waren Christopher Winkler und Stefan Kneidl vom SV Esting. Sie legten ihre Prüfung zum 4. Kyu ab.

Dank der guten Vorbereitung überzeugten sie die Prüfer von ihrem Können und meisterten die geforderten Prüfungsinhalte mit Bravour. Am Ende durften sie verdient ihre Urkunden und die neuen orangen Gürtel entgegennehmen.

**Wir gratulieren Christopher und Stefan ganz herzlich zur bestandenen Prüfung und wünschen ihnen viel Erfolg auf ihrem weiteren Ju-Jutsu-Weg.**

*Eure Gaby*



Von links: Prüfer Ralf Dietrich, Christopher Winkler, Trainer Albert Wunder, Stefan Kneidl und Prüferin Susi Laumer

### Neueste Meldung

Auf der **Bayerischen Meisterschaft** in Bergen traten am 14.3.2026 alle unsere Duos an und konnten sich jeweils auf das Podest kämpfen.

**Lorenz und Aurora** zeigten in allen Runden der Klasse U14 Mixed starke Leistungen und konnten sich deutlich gegen ihre Konkurrenz durchsetzen. Damit erreichten sie den wohlverdienten **1. Platz** und sind **Bayerischer Meister**.

**Laura und Carly** traten in der Klasse U14 weiblich an und zeigten tolle Leistungen. Die beiden mussten sich erst im Halbfinale geschlagen geben, womit sie den **3. Platz** erreichten.

**Max und Michael** traten zu ihrer ersten Bayerischen Meisterschaft an und erkämpften sich nach einem starken Halbfinale in der Klasse Duo U12 Mixed ebenfalls den **3. Platz**.

Auch **Paul und Max** traten wieder gemeinsam in der Klasse Duo Erwachsene männlich an und konnten nach einem knappen Halbfinale noch in den Kampf um Gold vorrücken. Im Finale mussten sie sich dann der starken Konkurrenz geschlagen geben. Damit erreichten die beiden den **2. Platz**.

**Herzlichen Glückwunsch an alle!**



### 3. Dan im Ju-Jutsu für Gaby Wolfsteiner

Am 14. Dezember 2025 hat Gaby Wolfsteiner beim SC Unterpfaffenhofen-Germering erfolgreich ihre Prüfung zum 3. Dan abgelegt.

**Sie stellte ihre herausragenden Fähigkeiten unter Beweis und konnte eine außerordentlich gute Prüfung ablegen, sodass sie dafür von unserem Prüfungsreferenten noch einmal besonders gelobt wurde.**

Zusammen mit ihren, im Rahmen der sogenannten „Seniorenprüfung“, eigens für die Prüfung mitgebrachten Partnern (Julia Pönitz, Max Barth und Stefano Paolieri) überzeugte Gaby durch sehr dynamische und technisch einwandfreie Leistungen.

**Wir gratulieren Gaby herzlich zu ihrem Erfolg und freuen uns darauf, mit und von ihr im Training zu lernen!**



Von links: Prüfungspartner Stefano Paolieri, Trainerin Susi Laumer, Gaby Wolfsteiner, Prüfungspartnerin Julia Pönitz und Prüfungspartner Max Barth

Euer Max

### Jahresabschluss-Training der Ju-Jutsu-Abteilung am 28.12.2025

Am 28. Dezember fanden sich 22 Ju-Jutsukas verschiedener Altersstufen und Gürtelgraduierungen in unserem Dojo zu einem Training „zwischen den Jahren“ ein. Eingeladen waren alle Ju-Jutsukas vom SV Esting zwischen 12 und 99 Jahren und auch „Ehemalige“ freuten sich auf das Ju-Jutsu-Training.

Wer Lust hatte, begann bereits um 9.00 Uhr mit Rugby und Bodentechniken. Eine Stunde später startete der Trainingstag für alle mit einer Kobudo-Einheit, zu der wir Florian Koller (6. Dan Sôchin-Ryu-Kobudo und 3. Dan Kun-Tai-Ko Karate) eingeladen hatten.

Kobudo (siehe Seite 12) ist eine japanische Kampfkunst mit Bauernwaffen und entwickelte sich im 16. Jahrhundert parallel zum Karate. Florian leitete ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm, um die Teilnehmer auf Betriebstemperatur zu bringen. Danach bewaffneten sich alle Ju-Jutsukas mit einem Stock und übten zunächst die Angriffe und Abwehr ohne Partner.

Anschließend trainierten wir verschiedene Kombinationen mit Partner, wobei der Verteidiger einen Stock von der Länge eines Taschenregenschirms oder einer Zeitung nutzte. Die 90 Minuten waren sehr interessant und vergingen viel zu schnell.

Mittags gab es eine Stärkung im neu eingerichteten Stüberl des SV Esting: eine Brotzeit mit Baguette, Brezen, Wurst, Käse, Fingerfood-Gemüse, Lebkuchen und ein paar Weihnachtsplätzchen. Nach der Pause übernahm Max Barth (2. Dan) das Aufwärmen mit einigen Spiel-Einheiten und übergab dann an Susi Laumer (5. Dan). Susi erklärte uns eine Abwehrtechnik auf einen Rückhandangriff und wir probierten unter ihrer Anleitung verschiedene Folgetechniken, z. B. umgekehrter Armstreckhebel zu Boden, Handdrehgriff, Kreuzfesselgriff etc. mit unserem Partner aus.

Die letzte Einheit übernahm Albert Wunder (3. Dan) mit dem Thema Selbstverteidigung. Wichtig sind vor

allem das rechtzeitige Erkennen einer gefährlichen Situation und die Vermeidung einer Auseinandersetzung. Albert versuchte, uns Lösungen an die Hand zu geben erklärte aber auch, dass das manchmal sehr schwierig ist, z. B. bei einem Messerangriff. Da ist es sehr unwahrscheinlich, dass man ohne Verletzungen davonkommt.

Das konnten wir dann auch gleich partnerweise ausprobieren, indem uns der Partner mit einer kurzen Schaumstoffröhre als Messerersatz angriff. Das ist völlig ungefährlich und der Angreifer kann richtig angreifen, wodurch man eine sehr realistische Einschätzung von den eigenen Verteidigungsmöglichkeiten bekommt.



Neben Angriffen mit einem Messer übten wir auch Kontaktangriffe wie Schwitzkasten und Würgen von vorne und hinten.

**FAZIT:** Die Prävention ist das wichtigste Mittel bei der Selbstverteidigung, daher sollte man mit offenen Augen durchs

Leben gehen. Gegen 16.00 Uhr endete ein sehr vielseitiger und abwechslungsreicher Lehrgang.

**Vielen Dank an die hervorragenden Referenten und auch an die Organisatoren des Events. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung 2026.**

Wer Lust bekommen hat, sich selbst verteidigen zu lernen, kann gerne montags oder mittwochs im Ju-Jutsu ein Schnuppertraining machen.

*Eure Gaby*



## Taekwondo

**Abteilungsleitung:**  
Georg Draude

---

taekwondo@svesting.de



Training. Wünschenswert wäre es, wenn auch Erwachsene und ältere Jugendliche sich trauen würden, bei uns „reinzuschnuppern“.

**Als neue Übungsleiterin konnten wir Manu gewinnen**, die ab sofort dienstags beim Kinder-Training dabei ist und auch gerne bei den 19 Uhr-Trainingszeiten mal die Leitung übernimmt.

Aktuell kämpft unsere Abteilung immer noch mit den weniger idealen Trainings-Möglichkeiten in unserem „Ersatz-Quartier“ im Kolpingraum. Laut Aussage der Stadt Olching wird sich die Sanierung des Gymnastikraums in der Martinschule noch das ganze Schuljahr hinziehen.

Ein weiteres Ärgernis ist zusätzlich die Tür-Regelung der Turnhalle an der Amperschule im Schwaigfeld. Aus uns nicht nachvollziehbaren Gründen besteht die Schulleitung darauf, dass die Tür auch während des Trainingsbetriebs permanent verschlossen bleibt. Hier kommt es immer wieder zu Situationen, dass unsere Mitglieder nicht pünktlich zum Training in die Halle kommen bzw. Eltern ihre Kinder nicht abholen können.

Es wäre schön, wenn dies in naher Zukunft genauso wie in allen anderen Hallen in der Stadt geregelt werden könnte.

Unser Trainingsbetrieb geht dennoch weiter und wir verzeichnen weiterhin einen gesunden Zuwachs beim Kinder-

**Zwischen den Pfingst- und Sommerferien planen wir die nächste Gürtelprüfung**, den genauen Termin geben wir zeitnah bekannt.

Euer  
Georg



## Wieder Plätze frei im Kobudo-Training

Im Kobudo (salopp: „Karate mit Stöcken“) läuft’s soweit rund. Nachdem die Gruppe im vergangenen Jahr praktisch von Null aufwuchs, hat sich das Training gut gefunden. Vielleicht mehr noch als andere Kampfsportarten, verlangt Kobudo besonders am Anfang eine recht intensive Betreuung durch die Trainer - viele Bewegungen sind aus dem Alltag oft nicht so vertraut. Daher ist die Gruppe bislang auch recht klein. Nun aber haben die Leute der ersten Stunde schon so viel aufgenommen und eine zweite Gürtelprüfung erfolgreich absolviert, dass wir wieder sehr gerne neue Leute bei uns im Training begrüßen können.

Wie sieht das Training bei uns aus? Nach einem kurzen HIIT-basierten Aufwärmen (kann auch mal anstrengender sein) folgen ungefähr hälftig Übungen mit und auch ohne Partner. Die Gegen-

stände, mit denen wir trainieren, sind klassisch, zum Beispiel der Langstock (Bo), der Kurzstock (Tanbo) oder Sicheln (Kama). Die grundlegende Handhabung der klassischen Kobudo-Gegenstände ist aber die gleiche wie für zeitgenössische alltägliche Gegenstände wie Regenschirm, zusammengerollte Zeitung oder das allgegenwärtige Smartphone, mit denen wir von Zeit zu Zeit auch im Training üben.

Für wen ist das Training? Grundsätzlich natürlich für alle! Vom kurzen Aufwärmen abgesehen ist bei uns die körperliche Intensität eher moderat und das Training ist vor allem auf Erwachsene ausgelegt. Wir haben einen vergleichsweise hohen Anteil von Quer- und Wiedereinsteigern, die, teils nach längeren Pausen, aus anderen Kampfsportarten zu uns stoßen.

**Danke auch an die Taekwondo- und Ju-Jitsu-Abteilungen**

**für die Einladungen ins Training bzw. die gemeinsamen Trainingseinheiten.**

Unser Training findet dienstags ab 20 Uhr im Gymnastikraum in Esting und freitags ebenso ab 20 Uhr im Spiegelsaal 66 in der Turnhalle der Amperschule im Schwaigfeld statt. Ein Schnuppern und Einsteigen ist bei uns im Prinzip jederzeit möglich.

**Fragen oder Lust mitzumachen? Einfach kurz unter [kobudo@svesting.de](mailto:kobudo@svesting.de) melden - oder sehr gern spontan bei uns vorbeischaun und mitmachen.**



Euer Florian



# Dein Gesundheitssport

## Schmerzen lindern – Leben genießen!



Dies gehört zum allgemeinen Gesundheitssport

Unter der Abteilung Gesundheitssport laufen die ehemaligen zusatzbeitragsfreien Stunden der Abteilung Group Fitness (Mitgliedschaft im Hauptverein ist notwendig) und der 100% kostenfreie Rehasport für den keine Mitgliedschaft im Verein benötigt wird.

### Gesundheitssport



#### Unser Stundenangebot

- Seniorengymnastik
- Gangschule
- BBP & More
- Funktionsgymnastik
- Fitnessgymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Stretching

Mitgliedschaft  
notwendig!

Dies gehört zum Reha Sport

100% kostenfrei!

### Orthopädie-sport



#### Was ist Orthopädie-sport?

- Bewegung, abgestimmt auf deine persönliche Belastbarkeit
- Ausdauer-, Kräftigung-, sowie Entspannungsübungen
- Informationsaustausch unter Gleichgesinnten
- Unter Aufsicht von speziell geschultem Gruppenleiter:innen



#### Für wen eignet sich Orthopädie-sport?

- Patient:innen mit
- Wirbelsäulenerkrankungen
  - Glaskochenerkrankung
  - Gelenkschäden
  - Amputationen
  - Muskelerkrankungen
  - Morbus Bechterew
- Krebskrankungen:
- Brustkrebs
  - Prostata-/Blasenkrebs
  - Sonstige Krebskrankungen

Mitgliedschaft  
nicht  
notwendig!

### Herz-sport



#### Was ist Herz-sport?

- Bewegung, abgestimmt auf deine persönliche Belastbarkeit
- Ausdauer-, Kräftigung-, sowie Entspannungsübungen
- Informationsaustausch unter Gleichgesinnten
- Unter Aufsicht eines Arztes und speziell geschultem Herzgruppenleiter:innen



#### Für wen eignet sich Herz-sport?

- Patient:innen mit:
- Chronischen Herzkrankheiten (einschließlich koronarer Herzkrankung)
  - Kardiomypathien
  - Klappenerkrankungen
  - Kardiovaskulären Interventionen/Operationen

Mitgliedschaft  
nicht  
notwendig!

Du willst dabei sein? – Das musst du tun:



**Patrick**  
Sportökonom

„Unser Ziel ist es, deine Schmerzen zu lindern und es dir zu ermöglichen, das Leben in vollen Zügen zu genießen.“

Informiere dich auf unserer Homepage über die nächsten Schritte.



[www.svesting.de/gesundheitsport/rehasport@svesting.de](http://www.svesting.de/gesundheitsport/rehasport@svesting.de)  
081.42 - 48085

### Lungensport



#### Was ist Lungensport?

- Atemübungen
- Bewegung, abgestimmt auf deine persönliche Belastbarkeit
- Ausdauer-, Kräftigung-, sowie Entspannungsübungen
- Informationsaustausch unter Gleichgesinnten
- Unter Aufsicht von speziell geschultem Gruppenleiter:innen



#### Für wen eignet sich Lungensport?

- Patient:innen mit:
- Diabetes
  - Adipositas
  - Asthma/Allergien
  - Mukoviszidose
  - Nierenerkrankungen
  - Atemwegserkrankungen
  - Chronisch obstruktive Lungenerkrankheit (COPD)
  - Gefäßkrankung/periphere arterielle Verschlusskrankheiten (pAVK)

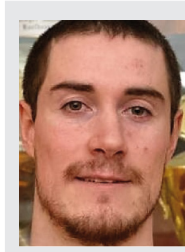
Mitgliedschaft  
nicht  
notwendig!



# Volleyball

**Abteilungsleitung:**  
Florian Saller

volleyball@svesting.de



Die **Herren 2** konnte ihren hohen Ansprüchen gerecht werden und sicherte sich nach einer starken Saison mit 14 Siegen aus 16 Spielen souverän den direkten Aufstieg in die Bezirksklasse.

**Wir bedanken uns bei unserem Coach Philipp Joos, unseren Unterstützern und allen Fans, die uns während der gesamten Saison bei allen Spieltagen, ob daheim oder auswärts, tatkräftig unterstützt haben.**

Das Ziel für die nächste Saison ist klar: Das Momentum nutzen und auch in der Bezirksklasse weiter angreifen!

Wir freuen uns darauf, Euch im Herbst wieder in der Halle begrüßen zu dürfen.

Bis bald,

Eure Herren 2

Oben v.l.n.r.: Felix Müller-Spanka, Thomas Gerstl, Cedrik Dinkel, Simon Baiz, Felix Montag, Marvin Völker, Felix Wilhelm, Joscha Queisser, Phillipp Joos  
Unten v.l.n.r.: Jonas Korilla, Lenny Klingl, Emil Kersten Pinto, Fabian Stüdl  
Es fehlen: Daniel Bey Kahn, Jonah Kerscher, Veit Kohler, Ludwig Neumeier

## Herren 2 - Kreisligeameister 2025/26



## Herren 3 - Starke Entwicklung in der Kreisliga

Unsere erste Kreisliga-Saison stand ganz im Zeichen der Entwicklung. Die Mannschaft hat große Fortschritte gemacht und in vielen Spielen stark mitgehalten. Unsere jungen Spieler behaupteten sich mutig und entschlossen im Erwachsenenbereich. Besonders erfreulich war die Trainingsbeteiligung: Teilweise standen bis zu 16 Spieler in der Halle!

Sportlich waren wir häufig auf Augenhöhe und lagen in einigen Sätzen in der Schlussphase sogar vorne. Was noch fehlte, war die letzte Konsequenz und Abgeklärtheit, um Führungen konsequent ins Ziel zu bringen – genau hier setzen wir in der kommenden Saison an.

Von den Zuschauerrängen war am Heimspieltag zu hören: „Da tut sich aber was im Herrenbereich!“ – ein schönes Kompliment für unsere Entwicklung und Motivation zugleich.

In der nächsten Saison wollen wir den nächsten Schritt machen und vorne mitspielen.

**Auf eine erfolgreiche Saison 2026/2027!**

Euer Oliver

Alle Mühen der letzten Monate haben sich gelohnt – unsere **U12** spielt wieder auf bayerischen Volleyball-Meisterschaften – das dritte Mal in Folge! Könnt' gut sein, dass unsere Jugend langsam zu einer überregionalen Größe heranwächst. Aber wir wollen ja nix verschreien ...!

Unsere Trainingsgruppe war in der letzten Saison in vier Jugendklassen mit ins-

gesamt elf Teams am Start: Vier Mannschaften U12, fünf U13 und je eine U14 und U15 spielten seit Oktober 2025 um Ballpunkte, Satz und Sieg, wobei der Spaß an Spiel und Sport natürlich nie zu kurz kam.

Unsere Mädels spielten im lokalen **U15**-Format eine durchaus dominante Wettkampfrunde. Das finale Rankingturnier beendete das von uns gestellte **Team**

**Esting 2** auf dem Podest mit dem (inoffiziellen) Titel „Vizemeister“; ein schöner Erfolg für unsere U13- und U14-Spielerinnen, die auch im U15-Wettbewerb keine Gegner fürchten müssen.

Die aus unserer Trainingsgruppe gestellte **U14-3** umfasste einige erfahrene U13-Spielerinnen und alle Quereinsteigerinnen, die altersbedingt bereits U14 spielen mussten. Wer jedoch gedacht

hatte, dass unsere Mädels ihrer Jugend bzw. Unerfahrenheit Tribut zollen müssen, sah sich schnell eines Besseren belehrt: Im Achterfeld der Kreisliga 4 setzte sich unsere U14-3 gegen Konkurrenz auf Augenhöhe durch und wurde am letzten Wettkampftag, als Spiele gegen alle Verfolger anstanden, knapp aber verdient **Kreisligameister**. Im folgenden Qualifikationsturnier der oberbayerischen Kreisligameister landete unsere U14-3 in den mittleren Rängen.

Unsere **U13-Teams** hatten gegen die Konkurrenz aus Lechrain, das im Kleinfeldbereich derzeit eine Art „Goldene Generation“ ausbildet, sowie gegen Dachau und Karlsfeld einen enorm schweren Stand. Ganz oben standen zwei Teams aus Lechrain, die keine andere Mannschaft schlagen konnte.

Danach kamen mit Dachau, Lechrain-3, Karlsfeld und Esting vier Mannschaften, die etwa auf Augenhöhe spielten. Für Esting sprang bei der Kreismeisterschaft, der Qualifikation zur Oberbayerischen, leider nur der undankbare 6. Platz heraus, der nicht mehr zur Teilnahme an der OBM berechtigte: Nach zwei leider vergebenen Matchbällen für Esting machte Karlsfeld den Deckel zu.

Wie wertvoll dieser 6. Platz im Oberbayernvergleich aber eigentlich ist, zeigt das Ergebnis der OBM: Von den besten

vier Teams in Oberbayern kamen drei aus unserem Spielkreis und das Endspiel lautete Lechrain-1 vs. Lechrain-2; so ganz schlecht sind wir nicht!

Das Estinger Fähnlein hochhielt auf überregionalen Meisterschaften unsere **U12**. Alle vier Turniere der Vorrunde schloss unsere Erste auf dem 2. Platz ab; unsere Zweite belegte mit schöner Regelmäßigkeit den 4. Platz von immerhin bis zu 16 Teams. Die Kreismeisterschaft, die gleichzeitig die Qualifikation für die OBM ist, wurde wieder auf dem 2. Platz abgeschlossen und bei der Oberbayerischen Meisterschaft erreichten wir hin-

ter Jahn München und, ja klar, Lechrain, den 3. Platz. Auf der Südbayerischen, für die wir als Dritte der OBM qualifiziert waren, erreichten wir mit dem 8. Platz die Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften am 18. und 19. April, die (eigentlich) turnusmäßig in Franken stattfinden müssten, vielleicht beim Nordmeister in Hof. Aber jetzt werd' ma erst no trainiern, weil wir im Eröffnungsspiel gegen den Südmeister, Lechrain, antreten werden.

Tschao beinand,

Euer Karl \*\*\*



## U16

Die U16 ist dieses Jahr, bis auf zwei Mädels mit dem Jahrgang 2011, fast vollständig aus dem 2012er-Jahrgang. Dadurch war es für viele Mädels das erste Mal auf dem großen Feld. Umso beeindruckender ist es, dass die Mädels sich dieses Jahr für die Oberbayerischen Meisterschaften qualifiziert und auf dem anschließenden Rankingturnier einen starken 3. Platz erspielt haben.

Auf der Oberbayerischen Meisterschaft hat das Team leider das Überkreuzspiel gegen Mühlendorf im dritten Satz, bei einem Punktestand von 18:20, verloren (der dritte Satz geht in der Jugend normalerweise, bis ein Team 15 Punkte hat) und waren so leider in der

unteren Hälfte des Turniers auf dem 13. Platz. Die Mannschaft hat in dieser Saison auch schon im Damenbereich bei D4, D5 und der U18 erfolgreich ausgeholfen.

**Besonders viel Freude haben den Trainern eine hohe Trainingsbeteiligung und der große Lernwille bereitet - dies sind fantastische Voraussetzungen für die nächsten Jahre.**

Da die Mannschaft größtenteils aus dem 2012er-Jahrgang besteht, werden wir fast alle Mädchen auch noch im nächsten Jahr bei der U16 spielen sehen - hoffentlich noch erfolgreicher als dieses Jahr.

Eure Svenja

## U18

Der größte Teil der U18-Mannschaft hat letztes Jahr noch U16 gespielt und damit hieß es dieses Jahr zum ersten Mal, die volle Höhe vom Damennetz und noch mehr Spielanteile in den Damenmannschaften. Die Saison lief schwieriger ab als in den letzten Jahren, da ihre Trainerin Svenja Kronfeld dieses Jahr an zwei Spieltagen selbst nicht anwesend sein konnte und so wurde das Team von einem anderen Trainer betreut. Dazu kam ein neuer Modus, der zu einiger Verwirrung führte; anstatt immer zweimal gegen jedes Team der Liga zu spielen, wurde nur einmal gegen jedes Team gespielt. Das Ergebnis davon war, dass die Mannschaft sich dieses Jahr leider, sehr knapp, nicht zur Oberbayerischen

Meisterschaft qualifiziert hat. **Dafür wurde das Qualifikationsturnier mit einem sehr klaren 1. Platz beendet** und jetzt steht nächstes Wochenende das Rankingturnier an. Viel Erfolg und Glück dafür. Die Mannschaft wird auch dieses Jahr Abschied von den zwei Spielerinnen aus dem Jahrgang 2009 nehmen müssen, die ab jetzt im Damenbereich spielen werden.

Das Trainerteam ist auch dieses Jahr wieder sehr zufrieden mit dem Ehrgeiz der Mannschaft und auch, welchen Spaß sie in das Training mitbringt.

### Eure Svenja

### Damen 4

Die Damen 4 ist auch dieses Jahr in der Kreisliga gestartet. Die Mannschaft, bestehend aus Quereinsteigern, jungen Erwachsenen und der Jugend, hat viel gelernt diese Saison. Leider hat es am Ende nicht zum Klassenerhalt gereicht und wird nächstes Jahr in der Kreisklasse spielen. Aber es wurde an vielen Baustellen der letzten Jahre gearbeitet, die in der letzten Saison noch nicht funktioniert haben und es gab auch viele Highlights durch die Saison hinweg. Jetzt wird fleißig trainiert, um nächste Saison weitere Fortschritte zu machen.

### Eure Svenja

**Die weibliche U20-Volleyballmannschaft** der Esting Elephants kann trotz kleiner Rückschläge auf eine insgesamt erfolgreiche Saison zurückblicken. Das Team setzte sich aus Spielerinnen der D1 und D2 zusammen, die – obwohl sie nur wenig zusätzliches gemeinsames Training hatten – auf dem Feld hervorragend harmonierten.

Bei den Oberbayerischen Meisterschaften reichte es allerdings leider nur für den 4. Platz, wodurch die Qualifikation für die Südbayerischen Meisterschaften knapp verpasst wurde. Trotz dieser Enttäuschung ließ sich die Mannschaft davon nicht unterkriegen und blickte weiter nach vorne.

Ein besonders starkes Zeichen setzte das Team beim abschließenden Rankingturnier. Dort zeigten die Spielerinnen noch einmal ihr ganzes Können und entschieden das Turnier ohne einen einzigen Satzverlust für sich. Mit diesem überzeugenden Saisonabschluss sicherten sich die Esting Elephants auch für die kommende Saison wieder einen Platz in der Bezirksliga.



### Eure Marleen



Oben v. l. n. r.: Trainer Flo Saller, Eva Drescher, Lea Herold, Milla Brade, Caro Usko, Helena Haug, Julia Bacher  
Unten v. l. n. r.: Tabea Schöberl, Lena Brinkmann, Aurelia Jendritza, Antonia Jendritza, Marleen Duregger

### Kampfgeist für den Klassenerhalt

Zum Ende der Saison spitzt sich der Kampf um den Klassenerhalt in der Landesliga Süd-West weiter zu. Beim letzten Heimspieltag der Saison zeigte die **Damen 1** des SV Esting großen Einsatz und belohnte sich nach zwei intensiven Fünf-Satz-Spielen mit wichtigen drei Punkten. Aktuell steht das Team damit auf Tabellenplatz sechs.

Im ersten Spiel gegen die Lechain Volleys entwickelte sich von Beginn an eine ausgeglichene Partie. Beide Teams lieferten sich lange Ballwechsel und spannende Satzphasen. Die Estingerinnen bewiesen jedoch Nervenstärke und setzten sich im Tiebreak mit 3:2 durch.

Auch im zweiten Spiel gegen den TSV

München-Ost ging es über die volle Distanz. Wieder zeigte die Mannschaft großen Einsatz und kämpfte um jeden Ball. Am Ende musste sich das Team um das Trainerduo Flo Saller und Peter Kronfeld jedoch knapp mit 2:3 geschlagen geben.


Die Entscheidung fällt nun am letzten Spieltag der Saison: Dort treten die Elephants auswärts gegen den direkten Relegationsplatz-Konkurrenten TSV TB München III (Tabellenplatz 7) an – mit dem klaren Ziel, den Klassenerhalt endgültig zu sichern.



### Eure Lisa



Oben v. l. n. r.: Lisa Mang, Ines Turner, Trainer Flo Saller, Ali Jendritza, Ruth Elsner, Milla Brade, Caro Usko, Co-Trainer Peter Kronfeld  
Unten v. l. n. r.: Diana Theiler, Marleen Duregger, Helena Haug, Sophia Lorenzen, Svenja Kronfeld, Tine Walter




# Turnen

**Abteilungsleitung:**  
Claudia Buday

---

turnen@svesting.de



22., Josefine Fedunik 27., Katharina Kotyczka 29., Hanna Kölbl 37., Chiara Bosch 40., Sarah Kefes 42. und Maral Hooshmand 47. - ein Gerät weniger gerturnt.

### **E-Jugend Wettkampf in Wörthsee am 23.11.2025**

Nach ihrem Mannschaftssieg beim ersten Rundenwettkampf im Mai 2025 starteten die Mädels der E-Jugend diesmal in der 2. Liga mit starker Konkurrenz. Nach guten zwei Durchgängen an Sprung und Boden mussten die Turnerinnen einige Punkte am Reck liegen lassen.

Auch die guten und sicheren Übungen am Schwebebalken konnten dies nicht mehr egalisieren. So stand die E-Jugend am Ende des Wettkampftages auf dem 8. Rang und steigt damit wieder in die 3. Liga ab.

Die Einzelplatzierungen: Kimberly Urban 7. Platz, Franziska Steinherr 19., Elena Frenzel 33., Sina Deimer 43., Julia Bongers 46., Ally Pitschi 47., Sienna Rebello 49.

### **Vereinsmeisterschaft in Esting am 8.2.2026**

Am Sonntag, den 8.2.2026 fand die diesjährige Vereinsmeisterschaft im Gerätturnen statt. In der heimischen Turnhalle präsentierten die Turnerinnen unter Wettkampfbedingungen ihre Pflichtübungen.

Einige ältere Turnerinnen probten bei der Vereinsmeisterschaft ihre Kürübungen, welche sie am 14./15.3.2026 beim Kürwettkampf in Fürstenfeldbruck zeigen möchten.

Insgesamt starteten 37 Turnerinnen an den vier Geräten.

### **Das Endergebnis nach Jugenden:**



### **A/B-Jugend/Wettkampf in Emmering am 8.10.2025**

Die A/B-Jugend des SV Esting ging nach dem Ligaaufstieg vom letzten Rundenwettkampf hochmotiviert in der 1. Liga an den Start. Mit den acht besten Mannschaften des Turngau Amper-Würm präsentierten die Mädels ihre Übungen. Am besten gelang dies am zittrigen Schwebebalken. Hier konnte die Mannschaft das beste Tagesergebnis einfahren.

Auch der übrige Wettkampf verlief zur Zufriedenheit aller. Am Ende des Tages stand die Mannschaft auf Rang 5 und erfüllte damit das Tagesziel, den Ligaerhalt. **Herzlichen Glückwunsch.**

Ein Treppchenplatz ging zusätzlich noch an den SV Esting. Lena Glöckner erturnte sich einen hervorragenden 2. Platz in der Einzelwertung mit der Tagesbestnote am Schwebebalken und nur 0,30 Punkten Abstand auf den 1. Platz.

Auch die Mannschaftsmitglieder erturnten sich bei der starken Konkurrenz super Einzelplatzierungen: Elsa Tetsch 18., Franka Hof 21., Talita Schmidt 28., Dana Wittmann 39., Emilia Böhm 40. und Sofie Weißgerber 46.

### **Turnerinnen-Wettkampf in Emmering am 18.10.2025**

Nach der A/B-Jugend gingen abends die Turnerinnen in deren 1. Liga an den Start. Bei großer Konkurrenz von 12 Mannschaften mit 52 Turnerinnen gelang es ihnen mit sauberen und präzisen Übungen, am Ende auf dem Stockerl (3. Platz) zu stehen und die Tagesbestwertung an gleich zwei Geräten (Boden, Schwebebalken) mit nach Hause zu nehmen. **Wir gratulieren zu dieser tollen Mannschaftsleistung.**

In der Einzelwertung verpasste Finnja Döhler nur knapp den 3. Platz und konnte sich über den 4. Rang freuen. Nicht weit dahinter platzierte sich Lea Götzinger auf Rang 6., Sina Rabitsch wurde 21., dicht gefolgt von Mannschaftskollegin Laeticia Poisel (22.). Clara Schiek positionierte sich auf Rang 34.

### **D-Jugend Wettkampf in Utting am 25.10.2025**

Die Mädels der D-Jugend gingen in der zweiten Runde des Turngau Amper-Würm in der 3. Liga an den Start. Am Sprung und am Boden konnten sie gut mit der Konkurrenz mithalten. Der Stufenbarren und der Schwebebalken liefen an diesem Tag nicht so gut, sodass der Ligaerhalt mit Rang 7 um 0,75 Punkte ganz knapp verfehlt wurde.

Unter den Top Ten konnte sich Victoria Hertle auf Rang 8 behaupten. Ophelia Baier schaffte es mit Platz 19 unter die Top 20. Die weiteren Einzelplatzierungen: Magali Cullmann 23., Maja Giegericht 31. und Laura Frenzel 44.

### **C-Jugend Wettkampf in Utting am 26.10.2025**

Die C-Jugend des SV Esting ging nach einem starken ersten Rundenwettkampf im Mai 2025 in der 2. Liga des Turngau Amper-Würm an den Start.

Der starken Konkurrenz konnten die Mädels dieses Mal nicht standhalten und erreichten den 8. Mannschaftsplatz, somit den Abstieg in die 3. Liga. Vor allem der Schwebebalken wurde den Turnerinnen zum Verhängnis. Am Sprung und am Boden konnten sich die Leistungen der Estingerinnen sehen lassen.

Die Einzelplatzierungen: Fiona Döhler

E-Jugend							
Name	Spaltel	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt	Rang
Konwinska	Maja	14,10	12,90	13,00	13,50	53,50	1
Schmah	Leni	14,40	13,10	12,20	13,40	53,10	2
Hauke	Valerie	14,40	12,20	12,20	13,90	52,70	3
Kotyzcka	Magdalena	13,80	9,50	12,40	12,20	47,90	4
Schrapps	Lisa	13,20	10,20	11,40	11,40	46,20	5
Wickenrieder	Amelie	13,30	9,10	11,80	11,50	45,70	6
D-Jugend							
Name	Vorname	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt	Rang
Giegerich	Maja	14,40	12,60	14,75	14,40	56,15	1
Urban	Kimberly	14,40	14,10	13,00	14,60	56,10	2
Brandes	Laura	14,10	13,90	14,20	12,50	54,70	3
Biederer	Paula	13,70	12,40	14,60	13,70	54,40	4
Steinherr	Franziska	14,00	12,50	14,30	13,20	54,00	5
Deimer	Sina	13,00	12,20	13,50	14,80	53,50	6
Frenzel	Elena	13,50	12,10	13,90	13,60	53,10	7
Pitschi	Ally	13,40	11,20	13,90	13,90	52,40	8
Rebello	Sienna	13,10	11,60	13,60	13,60	51,90	9
Rast	Paulina	12,30	10,00	13,20	11,20	46,70	10
Röhler	Viktoria	12,90	10,40	11,00	11,80	46,10	11
Fischer	Viktoria	12,90	10,30	10,80	12,00	46,00	12
C-Jugend							
Name	Vorname	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt	Rang
Döhler	Fiona	17,20	15,10	14,20	17,20	63,70	1
Hertle	Victoria	15,30	13,80	15,50	16,80	61,40	2
Bosch	Chiara	14,80	14,40	12,80	15,10	57,10	3
Cullmann	Magali	14,40	12,80	13,30	14,90	55,40	4
Frenzel	Laura	13,90	12,50	12,50	15,30	54,20	5
Kefes	Sarah	13,30	13,30	12,40	14,90	53,90	6
AB-Jugend:							
Name	Vorname	Sprung	Barren	Balken	Boden	gesamt	Rang
Tetsch	Elsa	14,00	15,20	16,10	16,70	62,00	1
Wittmann	Dana	14,70	14,30	15,10	16,70	60,80	2
Kölbl	Hanna	13,80	12,80	14,30	16,60	57,50	3
Weißgerber	Sofie	14,10	13,10	13,40	15,60	56,20	4
Borstel	Charlotte	13,90	13,50	13,20	15,10	55,70	5
Weiske	Anika	14,40	13,30	14,40	13,00	55,10	6
Blohmke	Miriam	13,90	11,50	11,60	14,80	51,80	7



Kür	Name	Vorname	Sprung		Barren		Balken		Boden		Summe	Rang			
			D-Note	E-Note	Wertung	D-Note	E-Note	Wertung	D-Note	E-Note			Wertung		
	Schiek	Clara	3,10	5,80	8,90	4,70	7,60	3,30	6,30	9,60	4,50	8,40	12,90	39,00	5
	Döhler	Finnja	3,90	7,50	21,50	8,20	12,00	4,20	8,10	12,30	4,70	8,90	13,60	59,40	1
	Glöckner	Lena	3,10	7,00	10,10	8,00	11,80	4,20	8,90	13,10	4,70	8,90	13,60	48,60	2
	Götzinger	Lea	3,90	7,20	11,10	6,80	10,60	4,40	8,90	13,30	4,90	8,20	13,10	48,10	3
	Raum	Veronika	0,00	0,00	0,00	8,80	12,60	3,70	5,50	9,30			0,00	21,90	6
	Schwärzer	Julia	3,10	8,40	11,50	5,30	9,10	4,20	6,80	11,00	4,50	7,60	12,10	43,70	4
														0,00	

Vereinsmeisterschaft



AB Mannschaft  
v.l.n.r.: Talita Schmidt, Franka Hof, Emilia Böhm, Lena Glöckner,  
Dana Wittmann, Sofie Weißgerber, Elsa Tetsch, Vroni Raum (Trainerin)



TI Mannschaft 5  
v. l. n. r.: Clara Schiek, Sina Rabitsch,  
Laeticia Poisel, Lea Götzing, Finnja Döhler



D-Jugend Mannschaft  
v.l.n.r.: Laura Frenzel, Magali Cullmann, Victoria Hertle,  
Maja Giegerich, Ophelia Baier



E-Jugend Mannschaft  
vorne v.l.n.r.: Julia Bongers, Ally Pitschi  
hinten v. l. n. r.: Sina Deimer, Kimberly Urban,  
Elena Frenzel, Franziska Steinherr, Sienna Rebello  
Unten v. l. n. r.: Kimberly Urban, Laura Brandes



C-Jugend Mannschaft  
v.l.n.r.: n.n. Josefine Fedunik, Fiona Döhler,  
Sarah Kefes, Katharina Kotyczka, Chiara Bosch,  
Hanna Kölbl

Wir freuen uns auf die anstehenden Wettkämpfe im Turngau Amper-Würm.

**Auch gibt es in diesem Jahr eine Premiere beim SV Esting: Der Verein entsendet erstmals eine Mannschaft in die Bezirksliga Süd. Wir wünschen den Turnerinnen hierfür gutes Gelingen.**

*Eure Claudia und Gabi*



# Tischtennis

**Abteilungsleitung:**  
Peter Kiderle

Tel. 08142/48088  
tischtennis@svesting.de



## Hallo liebe Tischtennisfreunde,

die Spiel-Saison der Erwachsenen 2025/2026 ist aktuell noch im vollen Gange und endet Ende März. Momentan (Stand Anfang März) können wir aus dem Ligaspielbetrieb Folgendes vermelden:

Die **1. Mannschaft** mit Mannschaftsführer Daniel Walter kämpft nach einer durchwachsenen Vorrunde in der Bezirksliga gegen den Abstieg. Bei noch drei ausstehenden Partien befindet sich die Mannschaft mit 11:19 auf dem 9. Platz, was den Abstieg in die Kreisklasse A bedeuten würde.

Der 8. Platz würde für die Relegationsrunde reichen. Hier ist noch alles drin, punktgleich steht hier der SC Gröbenzell, nur mit einem besseren Spielverhältnis, vor unserer Mannschaft.

Die **2. Mannschaft** peilt den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksklasse A an und rangiert in der B-Klasse momentan auf Platz 1 mit 30:2 bei noch zwei verbleibenden Punktspielen. Der Aufstieg ist uns rechnerisch nicht mehr zu nehmen. Als bester Spieler ist hier der Mannschaftsführer Daniel Emslander mit einer Bilanz von 30:2 Spielen zu nennen. **Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg !!!**

Die **3. Mannschaft**, angeführt von Daniel Schiele, spielt wie die 2. Mannschaft in der Bezirksklasse B (Gruppe Nordost-Süd) und führt die Liga aktuell mit 26:8 Punkten an. Ein herausragender Erfolg, nachdem die in der letzten Saison noch gegen den Abstieg gespielt hatte !!! Auch hier ist der Mannschaft rechnerisch bei zwei noch verbleibenden Spielen der Aufstieg sicher. **Glückwunsch zum Aufstieg !!!**

Die **4. Mannschaft**, unsere „Fahrstuhlmannschaft“, die mittlerweile wieder in die C-Klasse aufstieg, kämpft bei drei verbleibenden Spielen mit 6:24 Punkten um den Klassenerhalt. Die Mannen um Dieter Löser werden alles tun, um die Liga zu halten und den Platz 9 noch zu verlassen.

Unsere **5. Mannschaft**, angeführt von Klaus Gössl, ist in der Bezirksklasse D eingruppiert. Sie steht momentan im gesicherten Mittelfeld auf dem 5. Platz mit 14:18 Punkten und hat noch zwei Partien zu bestreiten. Die Mannschaft kann dem Ende der Saison entspannt entgegensehen, Aufstieg oder Abstieg sind kein Thema.

Die **Herren 6** treten in der neu eingeführten Bezirksklasse E an und werden mit hoher Wahrscheinlichkeit die Meisterschaft und somit den Aufstieg in die D-Klasse erreichen. Nach einem Mittelfeldplatz in der letzten Saison ist das als die größte Leistungssteigerung der Saison zu werten. Mit nur einer verlorenen Begegnung stehen Richard Dafners Jungs mit 20:2 Punkten an der Spitze der Liga. Hier stehen noch fünf Partien auf dem Plan, **der Aufstieg sollte sicher sein.**

Die „**Siebte**“ steht aktuell auf dem 7. Platz in der Bezirksklasse E mit 12:14 Punkten. Ralf Bruckmann kann hier auf insgesamt 11 Spieler zurückgreifen, sodass alle gleichmäßig eingesetzt werden.

Unsere **Damen** starten in der Bezirksoberliga und belegen aktuell den 5. Platz mit 10:12 Punkten. Bei noch drei ausstehenden Partien könnte theoretisch noch der 4. Platz erreicht werden. Dies ist als großer Erfolg zu werten für unsere fünf jungen Damen !!!

## Zu eurer Information:

Nachdem die Kosten der Abteilung Tischtennis in den letzten Jahren sehr gestiegen sind, müssen wir zum 1. Juli 2026 einen Abteilungsbeitrag von monatlich 5 € einführen. Andere Abteilungen taten dies schon 2025, die Abteilung Tischtennis muss nun nachziehen.

**Am 22. April findet um 19.30 Uhr eine Abteilungsversammlung im Stüberl statt. An diesem Abend wird die Notwendigkeit der Einführung des Zusatzbeitrages durch ein Vorstandsmitglied erläutert und zur Abstimmung gebracht.** Alle Mitglieder der Abteilung sind hierzu herzlich eingeladen.

Des Weiteren werde ich zum 1. Juni 2026 nach 30 Jahren Abteilungsleitung in meinen wohlverdienten „Tischtennisruhestand“ gehen. Helmut Farmbauer wird ebenfalls nach 10 Jahren als Abteilungskassier zurücktreten. Diese beiden Ämter werden ebenfalls bei der Versammlung neu gewählt.

**Abschließend bedanke ich mich bei allen Übungsleiter:innen, Mannschaftsführer:innen und Spieler:innen für die jahrelange (teils jahrzehntelange) gute Zusammenarbeit und wünsche allen Beteiligten weiterhin viel Spaß und spannende hochklassige Spiele!**

Euer

## Liebe Sportfreunde,

das Tischtennis-Jahr 2025 endete wie üblich mit der Bayerischen Einzelmeisterschaft des Nachwuchses in Dillingen. Julia Bergemann, die bei den Mädchen 15 zum Favoritenkreis zählte, spielte sich bis ins Halbfinale vor und lieferte der Turnierfavoritin dort einen hochklassigen Schlagabtausch, der in einer knappen 3:4-Niederlage mündete. Letztendlich stand ein ausgezeichneter **3. Platz** zu Buche.

Neben diesem herausragenden Ab-

schneiden auf Verbandsebene dominierten unsere Teams erneut die Bezirks-Mannschaftsmeisterschaften. In souveräner Manier ergatterten sich die Mädchen 19, die Jugend 15 und Jugend 13 den Sieg. Bei den nachfolgenden Verbandsbereichs-Mannschaftsmeisterschaften überzeugte die Jugend 15 mit einer knappen 4:6-Niederlage gegen die Dominatoren des FC Bayern München. Das Team sicherte sich in der Aufstellung Lucas Pechter, Neuzugang Emil Gebhard und Charlie Schiele den **2. Platz**.

Bei der Bezirks-Einzelmeisterschaft gelangen dem Estinger Nachwuchs vier Einzeltitel. Neben dem Favoritensieg von Lucas Pechter (Jugend 15) und dem Überraschungserfolg von Katharina Kneidl (Mädchen 19) sicherten sich Jonas Schiele und Sarah Obermayer den **1. Platz** bei den Jüngsten (Jugend 11).

Im Nachwuchsspielbetrieb erzielte die **1. Mannschaft** in einer makellosen Sai-

Ein weiteres vorweihnachtliches Highlight war das **Estinger Familienturnier**, welches bei der diesjährigen 12. Auflage mit 52 Familienduos über die Bühne ging. In vier Konkurrenzen kämpfte jeweils ein Kind gemeinsam mit einem erwachsenen Familienmitglied (Vater, Mutter, Onkel, Tante, usw.) um die begehrten Podestplatzierungen.



son mit dem Ergebnis von 16:0 Punkten die Meisterschaft in der Landesliga Ost-südost. Dem Team Johanna Fischer, Max Ludwig und Julian Fischer gelang somit zur Rückrunde der **Aufstieg in die Verbandsliga**, der höchsten Spiel-ebene im Nachwuchsbereich.

Weitere Titelgewinne sicherten sich die **3. Mannschaft** mit einer ebenfalls ungeschlagenen Bilanz von 14:0 Punkten in der Bezirksoberliga sowie die **7. Mannschaft** mit einer Bilanz von 6:2 Punkten in der Bezirksklasse A Nordost. Mit diesen beiden Erfolgen starten erstmalig drei Nachwuchsmannschaften des SV Esting auf Verbandsebene sowie drei weitere Teams auf Bezirksligenebene.

Zu Jahresbeginn stand das alljährliche **Trainingslager**



mit unseren Topspielern sowie weiteren vielversprechenden Nachwuchstalenten auf dem Plan. Dabei fokussierte sich das Trainerteam auf eine gezielte Verbesserung der Schlagtechnik mittels einer im Vorfeld durchgeführten Videoanalyse.

**Abschließend möchte ich mich beim gesamten Trainerteam, welches seit Januar um Luca Chen (Nachwuchsspieler der 6. Mannschaft) im Kindertraining ergänzt wird, sowie den Mannschaftsführer:innen für ihr unfassbares Engagement bedanken.**

Euer Seppi



# Kindersportschule

**Sportliche Leitung:**  
Jelena Tancic

Telefon 08142/48085  
kindersportschule@svesting.de



Unsere Kindersportschule startet ab 3 Jahren und begleitet die Kinder bis zum 12. Lebensjahr. Entsprechend ihrer Entwicklungsphase werden die Kinder zielgerichtet gefördert. Grundlegende motorische und koordinative Fähigkeiten werden spielerisch ausgebildet und die kindliche Kreativität herausgefordert.

Die altersgerechte Gestaltung der Übungsstunden schult die Körperwahrnehmung und vermittelt den Kindern Spaß an der Bewegung, am Spiel und dem fairen Umgang miteinander. Mittlerweile zählt die Kindersportschule über 400 Kinder, die jede Woche mit uns in verschiedene Sportarten eintauchen.

Den aktuellen Stundenplan und die Info über freie Plätze findet ihr auf unserer Webseite unter: <https://www.svesting.de/stundenplan/>

Für alle Kurse gilt: Interessierte Kinder und Eltern können gerne einen Schnuppertermin vereinbaren. Hierfür einfach eine kurze E-Mail an [kindersportschule@svesting.de](mailto:kindersportschule@svesting.de) schreiben.

### Ballschule

Seit letztem Schuljahr haben wir für unsere ballsportbegeisterten Kinder

eine neue Gruppe, die Ballsport Minis 4 - 6 Jahre: donnerstags 15.15 - 16.00 Uhr (Mehrzweckhalle Esting). In dieser Gruppe sind noch Plätze frei und es können Termine zum Schnuppertraining vereinbart werden.

### Dance Club

Auch für unsere tanzbegeisterten Kinder haben wir ein Angebot in der Kindersportschule. In unserem Dance Club tanzen mittlerweile über 100 Kinder, im Alter von 4 - 13 Jahren in sechs verschiedenen Gruppen. Diese werden von unseren erfahrenen Tanztrainerinnen Katrin Guglhör und Andrea Zachmann geleitet. Infos zu freien Plätzen findet ihr ebenfalls auf unserer Homepage.

### Unsere Highlights:

#### Weihnachtsturnen 2025

In der Woche vom 15. - 19.12.2025 fand wieder das Weihnachtsturnen der Kindersportschule in den Sportstunden statt. Während unsere Mini Mini- und Mini-Gruppen ein funkelndes Lichterturnen absolvierten, bewiesen unsere Kinder der Stufe 1 - 3 ihr sportliches Können bei Weihnachtsspielen gegen ihre Eltern. Einen gemütlichen Ausklang bot im Anschluss noch unser kleiner

Punschstand mit Lebkuchen und Spekulatius.

### Winterolympiade

Anlässlich der Winterolympiade durften sich auch unsere Kinder in verschiedenen Sportarten wie Biathlon, Schlittschuhlaufen und Skispringen messen. Alle waren mit großem Spaß dabei und haben sich ihre Urkunde

### Ferienprogramm 2026:

Ferienzeit ist Camp-Zeit!

Auch 2026 gibt es wieder Ferienprogramme beim SV Esting: Jeden Tag haben die Kinder unter einem bestimmten Motto wie z. B. Ninja Warrior oder Parcours ganz viel Spaß und Action.

Uns liegt daran, die Kinder nicht nur sportlich zu fördern, sondern auch ihre persönlichen Stärken zu entwickeln. Deshalb kommen neben verschiedenen sportlichen Aktivitäten basteln, experimentieren und Teamarbeit natürlich nicht zu kurz.

**Ostern:** 30. März - 2. April

**Pfingsten:** 26. - 29. Mai

**Sommer 1:**

1. Ferienwoche, 3. - 7. August

**Sommer 2:**

letzte Ferienwoche, 7. - 11. September

**Herbst:** 2. - 6. November

Mitmachen bei unseren Ferienprogrammen können alle Kinder im Alter von 5 - 11 Jahren. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig. Infos und den Link zur Anmeldung findet ihr unter <https://www.svesting.de/kindersportschule/>

Anzeige



## Flyer, Visitenkarten, Briefbögen, Mappen, Broschüren, Magazine, Aufsteller, Plakate, Blöcke u.v.m

Echte Menschen, ehrliche Beratung – individuell & persönlich.  
InformaPrint – Ihr Druckservice in Fürstenfeldbruck.

InformaPrint  
Messerschmittstr. 9  
82256 Fürstenfeldbruck

M: 0 151 - 57 12 24 38  
[info@informa-print.de](mailto:info@informa-print.de)



# informaprint





## Active & Fun

Outdoor

### Abteilungsleitung:

Hans Petsch

activefun@svesting.de



### Liebe Radlfreunde,

die Gruppe der Pedalhelden ist von April bis Oktober einmal im Monat mit einer Genuss-Rad-Tour unterwegs.

Wir radeln dabei zwischen 40 km und 80 km auf Radwegen, Wirtschaftswegen und ruhigen Landstraßen. Jeder ist gerne willkommen, um mit uns nette Orte oder unbekannte Seen zu erkunden oder an Flüssen entlang zu radeln.

Da die meisten Pedalhelden nun ein E-Bike fahren, ist dies zu empfehlen, jedoch nicht zwingend nötig. Unser Tempo ist gemäßigt und auch die Pausen kommen nicht zu kurz.

Um auch mal entferntere Startpunkte zu erreichen, benützen wir den MVV oder die eigenen Pkws. Die Ausschreibungen findet Ihr auf der Website des SV Esting (<https://www.svesting.de/active-fun/fahrrad-touren/>). Oder Ihr meldet Euch bei mir und bekommt dann die aktuellen News aufs Handy (Tel. 0162/9237036). **Wir freuen uns über jeden neuen Mitradler.**

Die Bilder und Beschreibungen vom letzten Jahr sollen Euch anregen, mal dabeizusein.

### **Skulpturenweg am Petersberg, 51 km**

Von Esting über Maisach, Rottbach, Odelzhausen und Essenbach nach Petersberg. Hier nun am Skulpturenweg entlang zur Basilika hinauf. Zur Pause in Erdweg ist es nun nicht mehr weit. Über Machtenstein, Kreuzholzhausen und Bergkirchen wieder nach Esting.

### **Dießen - Töpfermarkt, 53 km**

Mit dem MVV von Eichenau nach Geltendorf und durch Windach und Finning zum Windachspeicher. Weiter über Pitzeshofen bis Dießen. Hier besuchten wir den Töpfermarkt. Zurück am Ammersee entlang bis Grafath und mit dem MVV bis Eichenau.

### **3 Flüsse - Ach, Donau, Paar, 82 km**

Mit den Pkws nach Schrobenhausen, ab hier mit den Rädern über Niederarnbach bis zum Leitnerweiher. In Hohenwart in einem schönen Café an der Paar die erste Pause eingelegt. Nun einer al-

ten Bahnstrecke folgend bis Ingolstadt und weiter nach Großmehring. Zurück durch Manching und Reichertshofen nach Schrobenhausen.

### **An der Isen und der Vils, 73 km**

Mit dem MVV nach Dorfen und entlang der Isen bis Ampfing. Nun nach Norden bis Velden an der Vils. Weiter bis Taufkirchen und einer alten Bahntrasse folgend zurück nach Dorfen.

### **Rund um Fürstenfeldbruck, 55 km**

Start an der Halle, nun durch Gröbenzell, Puchheim, Gilching und Jexhof nach Landsberied. Beim Dorfwirt ausgedehnte Pause mit vorzüglichem Essen. An Mammendorf vorbei, entlang der Bahnlinie zurück.

### **Um den Peißenberg, 53 km**

Mit dem Pkw ans Südende des Ammersees und an der Ammer entlang bis Hohenpeißenberg. Zurück über Forst und Raisting.

### **Münchner Parks, 59 km**

Von Esting über den Allacher Bahnhof zum Olympiagelände und weiter zur Theresienwiese. Durch den Westpark, Pasinger Stadtpark und die Aubinger Lohe zurück nach Esting.

### **Wir wünschen uns weiterhin eine rege Beteiligung.**

Mit sportlichen Grüßen,

Hans mit seinen Pedalhelden



**Herbst '25  
die letzte Tour in  
dem Jahr**



Hans, Hans, Ulrike, Wolfgang  
Elfi, Christa & Werner



Monika, Werner, Inge, Elfi,  
Christa, Gabi, Lucia, Hans,  
Wolfgang



am  
Jexhof



## Nordic Walking

### Wir sind viele, wir sind stark ...

Die Wintersaison ging ziemlich aufregend los. Bei einer unserer Nordic Walking-Runden wurden wir Zeuge, wie jemand seinen Müll in den Amperauen entsorgen wollte. Bei laufendem Motor kippte ein Autofahrer seinen Glas- und sonstigen Müll in den Wald. ... wir waren viele, stellten ihn zur Rede, fragten ihn, was er da vorhabe und informierten die Polizei.

Wir waren schnell, aber nicht so schnell, dass wir ihn aufhalten konnten. Er räumte einen Großteil seines Unrats wieder zusammen und entkam uns. Trotz eines kurzen Beweis-Videos für die Polizei konnte er nicht gestellt werden. 😞

Bei dem diesjährigen „Christmas Sweater Run“ vom SV Esting waren wir mit über 20 Nordic Walker:innen aus den beiden Nordic Walking-Gruppen sehr stark vertreten. Mit flotten Weihnachtspullis, Stirnlampen, glitzernd und blinkend, wunderbar verkleidet – sogar der Weihnachtsmann war mit von der Partie – bezwangen wir die vier Kilometerstrecke und genehmigten uns anschließend einen Glühwein am Adventspunschstand des SV Esting. 😊

Die letzte Nordic Walking-Stunde im Jahr 2025 haben wir traditionell bei einem kurzen Stopp mit Tee und Platzerl ausklingen lassen.

Unsere **Nordic Walking-Stunde** findet jeden **Donnerstag von 8.30 - 9.30 Uhr** statt. Auf unserer Route durch die Amperauen legen wir Stopps für Balance- und Kräftigungsübungen ein. Besonders auf die Bein- und Gesäßmuskulatur, aber auch auf einen starken Rumpf und kräftige Arme, legen wir Wert. Am Ende jeder Stunde wird die beanspruchte Muskulatur gedehnt.

Treffpunkt ist immer hinter der Sporthalle in Esting. Wollt Ihr mit dabei sein? Jederzeit gerne. Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Eure  
Martina



## 25 Jahre Walking-Mädels



*Vor 2 1/2 Jahrzehnten fingen wir mit fetziger Gymnastik in der Halle an. Dem Alter geschuldet walken wir seit fast 10 Jahren jeden Mittwoch bei Wind und Wetter. Es macht uns allen immer noch viel Spaß. Und neben viel Bewegung kommt auch ein Ratscherl nie zu kurz.*

*Zu unserem Jubiläum im Oktober feierten wir ein tolles Fest mit lustigem Kegeln zum Abschluss. Ich bin einfach stolz auf meine Mädels und hoffe, wir walken noch recht lange zusammen.*



Eure  
Angelika



.....

## RENNRAD-Treff --> Ab April geht es wieder los!

### Es geht in die nächste Runde.

Für alle, die gerne mit dem Rennrad unterwegs sind.

Unsere Touren starten anfangs mit ca. 1,5 - 2 Stunden und können im Laufe des Sommers bis zu 3 Stunden dauern. Wir fahren montags oder dienstags um 18 Uhr.

Infos zu Treffpunkt etc. gibt es, 1 - 2 Tage vorher, über unsere WhatsAppGruppe.

Eure Claudia  
Kontakt: [claudia-sve@web.de](mailto:claudia-sve@web.de)



## Bergwandergruppe

### Wanderung am 3.12.2025 zum Auerberg

Bei trübem Wetter fuhren 11 Wanderer von der Mehrzweckhalle nach Bernbeuren. Vom Ausgangspunkt an der Gemeinde gingen wir 15 Minuten, um in die Feuersteinschlucht einzubiegen. Der Weg war zum Glück nicht gefroren, aber an einer Stelle gab es sogar eine „Flussquerung“.

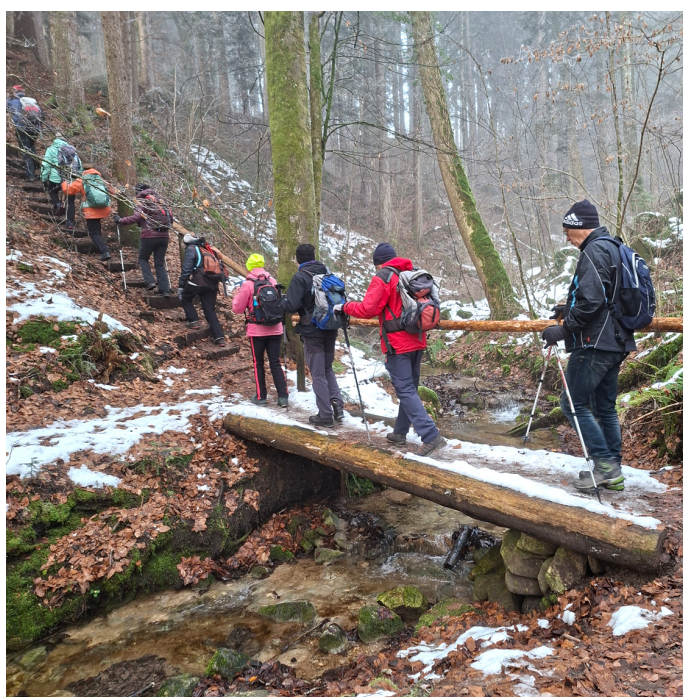
Bald wurde der Jägersteig erreicht und die Sonne zeigte sich langsam. Nach zwei Stunden erreichten wir den Auerberg, aber zuerst wurde der Turm der Kirche St. Georg bestiegen, um bei strahlender Sonne die Aussicht zu genießen. Allerdings war es gerade 12 Uhr und die Kirchenglocken läuteten - etwas laut, da man direkt daneben stand.

Nach der Einkehr wanderten wir über den Pilgerweg „Heilige Landschaft Pfaffenwinkel“ für das „Gipfelfoto“ am Buffernandl zurück zum Parkplatz.

Auf- und Abstieg: 320 m, Wanderstrecke: 9,3 km, Gesamtzeit einschließlich Pause: 5 Stunden. Übungsleiter war Rudolf.



### Euer Harry



## Wanderung am 26.2.2026 nach Bad Heilbrunn

Bei trübem Wetter fuhren neun Wanderer ab der Mehrzweckhalle nach Bad Heilbrunn. Vom Ausgangspunkt „Am Krebsenbach“ gingen wir ca. 10 Minuten durch den Ort, um auf den Weg nach Wörnern einzubiegen. Über einen aussichtsreichen Weg erreichten wir gegen 10.45 Uhr den Buchberg, dort konnten wir bei herrlichem Sonnenschein Brotzeit machen.

Anschließend wanderten wir abwärts zum Stallauer Weiher. Nach dem Tauwetter war der steile Weg noch etwas rutschig, aber gut zu gehen. Am Weiher entlang durchwanderten wir den Campingplatz, um über Wörnern dann wieder nach Bad Heilbrunn zu kommen. Gegen 13 Uhr erreichten wir zur Einkehr das Gasthaus.

Nach der „Abschlussbesprechung“ fuhren wir zurück nach Olching; dort trafen gegen 16 Uhr zufriedene Wanderer wieder ein.

Auf- und Abstieg: 300 m, Wanderstrecke: 10,3 km, Gehzeit incl. Pausen: 4 h.



Die nächste Wanderung ist für Ende März geplant.

Voraussichtlich wird es wieder keine Schneeschuhwanderung.

Harry



Anzeige

**Wir sind Ihr  
Ansprechpartner  
vor Ort.**



Bei uns erhalten Sie den passenden Versicherungsschutz.

**Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gerne.**

Versicherungsbüro

**Mutke & Gemmeke GbR**

Hauptstraße 2 · 82140 Olching · Telefon 08142 488080  
info@mug.vkb.de · www.mug.vkb.de

VER | SICHER | UNGS  
KAMMER  
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.



# Group Fitness

**Abteilungsleitung:**  
Petra Schauppner

Telefon 08142/4107102  
groupfitness@svesting.de



Der Frühling kommt und Outdoor-Sport steht wieder hoch im Kurs. Noch besser ist es, wenn du dein Training im Freien mit unseren Group Fitness-Stunden kombinierst. Yoga, Stretching oder PUMP It helfen dir dabei, deine Beweglichkeit und Kraft zu verbessern. So ergänzen sie deine Lauf- oder Rad-einheiten ideal und sorgen für ein abwechslungsreiches Training.

Du hältst dich lieber mit Tanzen fit? Neben Zumba oder Dance Fitness gibt es jetzt auch LINE DANCE bei uns im Programm.

Line Dance ist eine Tanzform, bei der mehrere Personen in Linien und Reihen ohne festen Tanzpartner synchron eine festgelegte Schrittfolge zu Musik ausführen. Line Dance wird nicht nur zu Country Musik, sondern auch zu Pop, Rock oder Latin getanzt.

Unser abwechslungsreiches Group Fitness-Angebot umfasst ca. 30 Stunden wöchentlich. Weitere 10 Stunden findest du auch noch im Bereich Gesundheitssport. Die Bandbreite erstreckt sich von ruhigeren Stunden wie Yoga, Pilates, Tai-Chi bis zu Powerstunden wie HIIT, Pump It oder Trampolin. Keine Langeweile kommt hier beim gemeinsamen Trainieren auf und das gute Gefühl nach einer Sportstunde ist unbezahlbar. Du bist dir nicht sicher, was zu dir passt? Komm' einfach zum Schnuppern vorbei.

Den wöchentlich aktuellen Stundenplan findest du auf der Group-Website des SV Esting oder einfach über dein Smartphone mit dem hier gedruckten QR Code aufrufen.



## KURABU

Hast du dir schon KURABU, unsere neue Vereinssoftware, heruntergeladen? Dort sind alle Group Fitness-Stunden gelistet. Wenn du immer up-to-date sein möchtest, trage dich in die Stunden ein, die du besuchst. Falls eine Stunde entfällt oder zum Beispiel ein „Special“ stattfindet, können dich deine Trainer:innen direkt informieren. Hast du keinen Link per Mail zum download bekommen, wende dich unter info@svesting.de an die Geschäftsstelle.

## WELLPASS

Hast du über deinen Arbeitgeber eine WELLPASS Mitgliedschaft? Mit dieser kannst du auch unser gesamtes Group Fitness-Angebot nutzen.

Viel Spaß beim Training - komm' vorbei. Unsere Group Fitness-Trainer:innen freuen sich auf dich!

Liebe Grüße,

*Eure Petra*



Anzeige

# KaMa KOSMETIK

*Kathrin Manchot*

Ich bin dein Geheimtipp für klassische und apparative Kosmetik, Hautgesundheit und Hautpflegeberatung in Olching.

Seit bereits 20 Jahren ist es mein Ziel, die Schönheit meiner wundervollen Kund:innen zu unterstreichen.

Individualität, Präzision und Kundenzufriedenheit stehen bei meiner Arbeit im absoluten Mittelpunkt.

In meinem kleinen, privaten Studio habe ich Zeit für dich und deine Bedürfnisse. Dein Wohlbefinden steht für mich an oberster Stelle!

*WhatsApp:*



*Instagram:*





# Tennis

**Abteilungsleitung:**  
Niklas Fuchs



tennis@svesting.de

ze Jahr über gesellige Veranstaltungen. Los geht's am 18. April mit der Saison-eröffnung. Die restlichen Termine für Gaudi-Turniere, Jugendcamp, Vereins-meisterschaften und Weiteres findet ihr auf unserer Website [svesting.de/tennis](http://svesting.de/tennis).

Tennis lernen kommt bei uns natür-lich auch nicht zu kurz. Die Anmeldung für das Jugendtraining im Sommer (Mai - Juli) läuft bereits und es sind noch Plätze offen. Bei Interesse mel-det euch gerne bei [jugend.tennis@svesting.de](mailto:jugend.tennis@svesting.de) oder [tennis@svesting.de](mailto:tennis@svesting.de).

Für Erwachsene gibt es bei uns wieder ein flexibleres Programm mit monatlich wechselndem Trainingsprogramm, für das man sich über eine Stempelkarte für einzelne Stunden anmelden kann.

Wir wünschen euch eine tolle Saison und viel Spaß beim Tennisspielen!

Eure  
Abteilungsleitung Tennis

## Liebe Tennisfreunde,

Endlich steht nach der kalten Winterzeit der Frühling bevor, sodass wir bald wieder auf unserer schönen Tennisanlage spielen können. Die Firma zur Instandsetzung der Plätze war bereits da und die restlichen Nacharbeiten sind in vollem Gange. Bei gutem Wetter geht es hoffentlich noch im März wieder auf die Plätze. Die Einladung zum Arbeitsdienst erfolgt demnächst kurzfristig, sobald die Freigabe für die Plätze da ist.

Zunächst möchten wir uns bei den-jenigen Mitgliedern bedanken, wel-che sich bei der Abteilungsver-sammlung im März für zwei Jahre haben wählen lassen, um sich um unsere Tennisabteilung zu kümmern.

Neu in der Abteilungsleitung als Schatzmeister ist Stefan Raum, der damit Christian Schatz nach vielen Jahren toller Arbeit ablöst. Den Ab-teilungsbeirat bilden: Philipp Joos, Hans Weiß, Wolfgang Gruber, Marco Litzlbauer und Christian Schatz.

Für den Jugendwart und Technischen Leiter konnte leider kein Nachfolger be-stimmt werden, sodass die beiden Po-sitionen bis auf weiteres offen bleiben.

Bereits abgeschlossen ist die Planung für unseren Mannschaftsbetrieb im

Sommer 2026. Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder darauf, uns mit 8 Mannschaften mit den anderen Vereinen aus der Region zu messen.

Dieses Jahr sind wir in folgenden Al-tersklassen vertreten: Kleinfeld U9, Bambini U12, Knaben/Mixed U15, Damen 40, Herren, Herren 30 und Herren 50. Anbei findet ihr die Über-sicht zu den Heimspielen, bei denen Zuschauer und Interessierte gerne mal bei uns vorbeischauen können.

Neben dem Mannschaftsbetrieb gibt es natürlich für alle Mitglieder das gan-

Mannschaft	Datum	Tag	Uhrzeit	Gegner	Platz
Abteilung	11.04.2026	Sa.	09:00	Arbeitsdienst	heim
Abteilung	18.04.2026	Sa.	12:00	Saisonöffnung	heim
Herren 50	02.05.2026	Sa.	14:00	ESV Mü Pasing	heim
Knaben 15	08.05.2026	Fr.	15:00	SV Sulzemoos	heim
Bambini 12	09.05.2026	Sa.	09:00	TF Fürstenfeldbruck	heim
Damen 40	09.05.2026	Sa.	14:00	Ausstellungspark München	heim
Herren 40	09.05.2026	Sa.	14:00	TC St.Emmeram München	heim
Kleinfeld U9	15.05.2026	Fr.	15:00	TG Germerswang	heim
Bambini 12	16.05.2026	Sa.	09:00	TC Gernlinden III	heim
Damen 40	16.05.2026	Sa.	14:00	TC Karlsfeld am See	heim
Herren 40	16.05.2026	Sa.	14:00	TC Sport Scheck II	heim
Abteilung	30.05.2026	Sa./So.	09:00	VM Gruppentag 1	heim
Abteilung	06.06.2026	Sa.	10:00	Gaudi Doppel Event	heim
Knaben 15	12.06.2026	Fr.	15:00	TSV Eintracht Karlsfeld II	heim
Kleinfeld U9	19.06.2026	Fr.	15:00	TF Dachau	heim
Bambini 12	20.06.2026	Sa.	09:00	TSV Geiselbullach	heim
Damen 40	20.06.2026	Sa.	14:00	ESV München Sportpark II	heim
Herren 40	20.06.2026	Sa.	14:00	TSV Eintracht Karlsfeld	heim
Herren	21.06.2026	So.	09:00	SV Planegg-Krailling	heim
Herren 30	27.06.2026	Sa.	14:00	TC Mammendorf	heim
Herren 50	27.06.2026	Sa.	09:00	TC Grün-Weiß Gräfelfing III	heim
Herren	28.06.2026	So.	09:00	TSV Schondorf	heim
Herren 30	04.07.2026	Sa.	14:00	TC Eichenau II	heim
Knaben 15	10.07.2026	Fr.	15:00	TC Olching	heim
Herren 30	11.07.2026	Sa.	14:00	TeG Blumenau-Großhadern	heim
Herren	12.07.2026	So.	09:00	TSV Forstenried München II	heim
Herren 40	18.07.2026	Sa.	14:00	TC Olching II	heim
Abteilung	19.07.2026	Sa.	09:00	Jugendmeisterschaften	heim
Abteilung	25.07.2026	Sa./So.	09:30	VM Finaltag Sa/So	heim
Abteilung	01.08.2026	Sa./So.	09:00	Jugendcamp Ferienprogramm	heim
Abteilung	08.08.2026	Sa.	13:00	Mexican Grill Heat	heim
Abteilung	26.09.2026	Sa.	09:30	Saisonabschluss	heim



**Redaktionschluss**  
für die nächste Ausgabe ist  
am **Dienstag**, den  
**22. September 2026**.

**Beiträge an:**  
[report@svesting.de](mailto:report@svesting.de)



# Leichtathletik

## Abteilungsleitung:

Tilman Brenner

Mobil 0160/1558447  
leichtathletik@svesting.de



### Leistungs- und Vorleistungsgruppe

Nach Abschluss der Sommersaison richteten wir im Oktober 2025 traditionell unseren vereinsinternen Sportabzeichen-Tag aus. Rund 20 Kinder und Jugendliche unserer verschiedenen Trainingsgruppen absolvierten an diesem Tag die Sportabzeichen-Prüfung in den Disziplinblöcken Sprint, Sprung, Wurf, Ausdauer sowie Schwimmen und legten erfolgreich das Deutsche Sportabzeichen ab.

Im Herbst und Winter 2025/2026 starteten die Athlet:innen des SV Esting wieder bei verschiedenen Cross- und Straßenläufen. Beim Teufelsberg-Crosslauf in der Aubinger Lohe im November sicherte sich Mathilda, wie im Vorjahr, über 10.000 Meter souverän den 1. Platz der Frauen. Im Jugendlauf der Männlichen U14 über 2.000 Meter holte Alex mit großem Vorsprung ebenfalls Gold. Nikolas finishte in der Männlichen U16 über 2.000 Meter auf dem starken 2. Platz. Ebenfalls bei den U16-Jährigen lief Timo als guter Fünfter ins Ziel.

Als verdiente Gesamt-Siegerin der Ismaninger Winterlaufserie in der Altersklasse Weiblich U30 ließ sich Mathilda feiern. Über alle drei Distanzen, 13 Kilometer im Dezember, 17 Kilometer im Januar und Halbmarathon im Februar setzte sie sich am Ende - bei teils widrigen Bedingungen mit Schneefall und -matsch - gegen ihre Konkurrentinnen durch. Damit sicherte sie sich auch das begehrte Preisgeld für den Gesamtsieg. Melanie erkämpfte sich in der Serienwertung aller drei Läufe den sehr guten 10. Platz der Altersklasse WU30. Alex gewann den ersten Lauf der Männlichen Jugend U14 über 1.000 Meter.

Nach der langen Zeit in der Halle freuen wir Leichtathleten uns momentan über den Frühling mit wärmeren Temperatu-

ren und längeren Tagen, sodass wir endlich wieder draußen trainieren können. Als Vorbereitung auf die Wettkämpfe im Sommer findet, wie in den vergangenen Jahren, in den Osterferien unser Trainingslager statt. Denn:

Train like you've never won, compete like you've never lost!

**In diesem Sinne wünschen wir allen Leichtathleten einen guten Start in eine erfolgreiche Freiluftsaison 2026!**

Euer Til und Trainerteam

### Kinderleichtathletik und Nachwuchsgruppe

Nachdem wir die letzte Sommersaison mit viel Spaß abschließen konnten, sind wir nach der Sommerpause direkt in die Vorbereitungen für das Deutsche Sportabzeichen gestartet. Jedes der knapp 20 teilnehmenden Kinder hat erfolgreich die Disziplinen der Kategorien Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer gemeistert und somit das Deutsche Sportabzeichen erhalten. **Herzlichen Glückwunsch zu dieser Leistung!**

Außerdem sind wir auch diesen Herbst wieder beim Teufelsberg-Lauf in der Aubinger Lohe gestartet. Auch diesen Lauf konnten alle Kinder mit einem Lächeln auf dem Gesicht meistern. **Herzlichen Glückwunsch nochmal an alle Läufer, wir freuen uns schon jetzt auf nächstes Jahr!**

Nach den Herbstferien sind die Kinder der Kinderleichtathletik und Nachwuchsgruppe auch dieses Jahr wieder von der Freisportanlage in die Halle gewandert. Dort feilen wir spielerisch

die ganze Hallensaison über an den (leicht-)athletischen Grundlagen. Bevor mit ganz viel Spaß die Fähigkeiten in den Punkten Koordination, Sprint, Sprung oder Wurf in der Halle trainiert werden, wärmen sich die Kinder trotz Kälte jedes Training an der frischen Luft auf. Spielerisch werden in der Halle die Grundlagen für den Sommer gelegt.

Im Dezember haben die Kinder ihr Können dann ihren Freunden und Verwandten wieder bei der alljährlichen Kinder Nikolausfeier zeigen können. **Klasse Aufführung, das haben die Kinder super gemacht!**

Auch wenn wir in der Wintersaison immer Spaß an den Grundlagen haben, so freuen wir uns jetzt schon darauf, wenn es nach den Osterferien wieder heißt: Ab nach draußen auf die Freisportanlage! Dort werden wir uns neben zahlreichen Spielen und dem spielerischen Erlernen der leichtathletischen Disziplinen auf die kommenden Wettkämpfe im Sommer vorbereiten.

Auf eine weitere schöne Sommersaison mit euch,

euer

Trainerteam



Mathilda  
(Foto Pawel Richter)



Timo, Alex und Nicolas



Jonathan (639)



Alex (599) und  
Nicolas (495)



Mathilda und Melanie



Mathilda (702)



Toni



Melanie  
(Foto Pawel Richter)



Timo



Niklas, Jonathan und Noah



Niklas und Jonathan (links)



Anzeige



Exklusiv für alle **SV**-Mitglieder:

**20% Rabatt auf**

- Sport-/Schutzbrillen auch mit Sehstärke
- Brillen und Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen

**OPTIKHAUS** GmbH

Hauptstr. 3, Olching

Tel. 081 42/ 4 54 13



Optikhaus Olching

[www.optikhaus-olching.de](http://www.optikhaus-olching.de)



Einfach Anzeige ausschneiden und mitbringen!



# Jugend

## Abteilungsleitung:

Natalie Niese  
Marlene Weber

jugend@svesting.de



## 2026 warten weitere coole Events auf euch

### Spiel- Sport- & Filmtage:

13.6. - 14.6.2026

**Sommerfest:** Anfang Juli (genaues Datum wird noch bekannt gegeben).

### Sportcamp Inzell:

1.8. - 8.8.2026 (7 - 12 Jahre)

8.8. - 15.8.2026 (13 - 17 Jahre)

Das Sportcamp ist schon ausgebucht, tragt euch aber gerne auf unserer Warteliste ein!

**Nightgames:** 10.10.2026

-----

## WIR SUCHEN DRINGEND EINEN PARCOURS-TRAINER!

Du bist über 18 Jahre alt, hast Lust, Jugendlichen ab 12 Jahren eine coole Parcours-Stunde zu bieten und hast donnerstags von 17.45 bis 18.30 Uhr Zeit? Dann melde dich gerne bei uns unter jugend@svesting.de

Wir freuen uns auf dich!

## Euer Jugendteam

## Kindernikolausfeier 2025

Auch dieses Jahr kam der Nikolaus wieder in die Estinger Turnhalle und bekam richtig was geboten. Mit ca. 300 Kindern waren dieses Jahr so viele Gäste wie nie zuvor in unserer Turnhalle! Begonnen hat der Nachmittag mit coolen Stationen, an denen sich die Kinder austoben konnten. **Vielen Dank an alle Helfer, die beim Aufbau und Betreuung der Stationen dabei waren!**

Nachdem alle Stationen geschafft waren, gab es für alle einen Apfel als Stärkung. Für die Spende bedanken wir uns herzlich beim Neumaier-Hof - **danke Seppi!**

Bevor es dann die Geschenke des Nikolaus gab, zeigten die Kinder noch, was sie so drauf haben. Die Aufführungen der Abteilungen waren wieder mal ein Highlight für alle, auch für den Nikolaus, der daraufhin seine Geschenke verteilte.

## Spiel-Sport-Spaßtage 2025

Vom 20. auf den 21.12.2025 hieß es in Esting wieder „Spiel, Sport und Spaß“. Rund 60 Kinder waren dieses Jahr dabei und haben eineinhalb Tage mit unserem Jugendteam in der Turnhalle verbracht. Dabei standen coole Spiele wie Moorhuhn, Verstecken in der dunklen Turnhalle und Trampolinaction auf dem Programm. Gestärkt wurde sich mit einem gemeinsamen Mittag-, Abendessen und Frühstück. Auch in die dunklen Amperauen wagten wir uns wieder mit Fackeln, das war vielleicht gruselig!

-----

## Snowday 2026

Nachdem der Snowday letztes Jahr ein voller Erfolg war, haben wir den dieses Jahr natürlich wiederholt. Am 14.2.2026 um 5.30 Uhr sind wir mit dem Bus Richtung Ellmau am Wilden Kaiser gestartet und sind sogar noch vor Liftöffnung angekommen! Als erstes ging es dann auf die Pisten, die dann auch den ganzen Tag unsicher gemacht wurden. Trotz Regen und Schnee wurde natürlich noch gegrillt, damit niemand hungrig nach Hause fahren musste.



## Spiel-Sport-Spaß





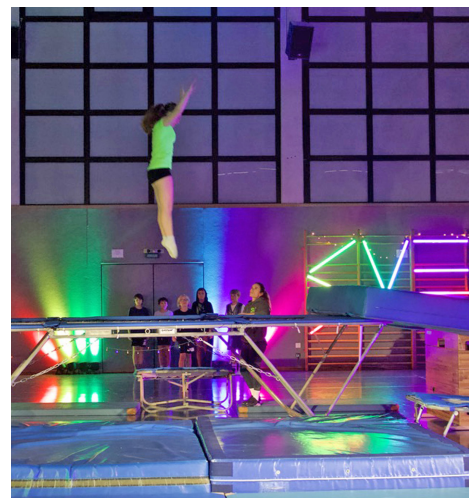
*Spiel-Sport-Spaß*

*Snowday*





Nikolausfeier





## IMPRESSUM

SV Esting e. V.

### 1. Vorsitzender:

Tilman Brenner  
Schlossstr. 21, 82140 Olching  
Telefon 08142/48085  
E-Mail: erstervorstand@svesting.de

### Geschäftsführer:

Hermann Glas  
Schlossstr. 21, 82140 Olching  
Telefon 08142/4180176  
E-Mail: hermann.glas@svesting.de

### Redaktion des Sport-Reports/Gestaltung:

Renate und Gerhard Gerbl  
E-Mail: report@svesting.de

### Druck:

InformaPrint  
Messerschmittstr. 9, 82256 Fürstenfeldbruck  
Mobil 0151/57122438  
info@informa-print.de

### Vi.S.d.P.: 1. Vorsitzender

Der Sport-Report erscheint zweimal jährlich. Nur mit Namen gekennzeichnete Artikel können berücksichtigt werden. Sie geben jedoch nicht unbedingt die Meinung des SV Esting e. V. wieder. Für unaufgefordert abgegebene Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Haftung. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe gestattet.

### Bankkonten:

Sparkasse Fürstenfeldbruck  
Filiale Olching  
Kto.Nr. 15 92 005, BLZ 700 530 70  
IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05  
BIC: BYLADEM1FFB

Volksbank Raiffeisenbank Fürstenfeldbruck eG  
Geschäftsstelle Olching  
Kto.Nr. 27 40 508, BLZ 701 633 70  
IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08  
BIC: GENODEF1FFB

### Monatliche Hauptvereinsbeiträge:

Erwachsene	€ 15,00
Ermäßigte Erwachsene	€ 11,50
Kinder und Jugendliche	€ 10,50
Partner	€ 26,50
Familien	€ 29,00

Die Aufnahmegebühr beträgt zwei Monatsbeiträge. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

### Abteilungen:

**Active & Fun Outdoor:** Hans Petsch  
activefun@svesting.de

**Badminton:** Thomas Prinz  
badminton@svesting.de

**Fitness:** Harry Kalb, Fitness-Studio, 08142/48098  
fitness@svesting.de

**Fußball:** Norbert Jünger, 0176/71246693  
fussball@svesting.de

**Gesundheitssport:** Patrick Schmid, 08142/48085  
gesundheitssport@svesting.de

**Group Fitness:** Petra Schauppner, 08142/4107102  
groupfitness@svesting.de

**Ju-Jitsu:** Peter Scondo, 0171/8101860  
jujitsu@svesting.de

**Jugend:** Natalie Niese und Marlene Weber  
jugend@svesting.de

**Kindersportschule:** Jelena Tancic, 08142/48085  
kindersportschule@svesting.de

**Kobudo:** Florian Koller  
kobudo@svesting.de

**Leichtathletik:** Tilman Brenner, 0160/1558447  
leichtathletik@svesting.de

**Taekwondo:** Georg Draude  
taekwondo@svesting.de

**Tennis:** Niklas Fuchs  
tennis@svesting.de

**Tischtennis:** Peter Kiderle, 08142/48088  
tischtennis@svesting.de

**Turnen:** Claudia Buday  
turnen@svesting.de

**Volleyball:** Florian Saller  
volleyball@svesting.de

**Active & Fun Outdoor**

<https://www.svesting.de/active-fun/>



**Badminton**

<https://www.svesting.de/badminton/>



**Fitness**

<https://www.svesting.de/fitness-studio/>



**Fußball**

<https://www.svesting.de/fussball/>



**Gesundheitssport**

<https://www.svesting.de/gesundheitsport/>



**Group Fitness**

<https://www.svesting.de/group-fitness/>



**Jugend- und Kindersport - JUKS**

<https://www.svesting.de/jugend/>



**Ju-Jutsu**

<https://www.svesting.de/ju-jutsu/>



**Kindersportschule**

<https://www.svesting.de/kindersportschule/>



**Kobudo**

<https://www.svesting.de/kobudo/>



**Leichtathletik**

<https://www.svesting.de/leichtathletik/>



**Taekwondo**

<https://www.svesting.de/taekwondo/>



**Tennis**

<https://www.svesting.de/tennis/>



**Tischtennis**

<https://www.svesting.de/tischtennis/>



**Turnen**

<https://www.svesting.de/turnen/>



**Volleyball**

<https://www.svesting.de/volleyball/>



April 2026



Die Mädels holten sich zum Abschluss der Saison beim **U15-Ranking** in Trudering **GOLD**.

**Herzlichen Glückwunsch.**

**Active & Fun Outdoor**

<https://www.svesting.de/active-fun/>

Mountainbiking	im Sommer	Mo. + Do.	18.00	an der Mehrzweckhalle
Nordic Walking	ganzjährig	Do.	08.30 - 09.30	
	ganzjährig	Mi.	19.15 - 20.15	

**Fitness-Studio**

<https://www.svesting.de/fitness-studio/>

Sommerzeit (Mai bis September)	Mo., Mi., Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Di.	07.00 - 22.00	
	Fr.	07.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00 16.00 - 20.00	
Winterzeit (Oktober bis April)	Mo., Mi., Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Di.	07.00 - 22.00	
	Fr.	07.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	

**Volleyball**



**Jugend**

- Jugend weiblich in allen Altersklassen U12 bis U20 ab 8 Jahren
- Jugend männlich ab 8 Jahren

Aktuelle Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des SV Esting unter <https://www.svesting.de/volleyball> oder erfahren diese über [jugend.volleyball@svesting.de](mailto:jugend.volleyball@svesting.de)

**Erwachsene**

- Damen im Spielbetrieb: Landesliga bis Kreisliga (Training 2 x wöchentlich)
- Herren im Spielbetrieb: Bayernliga bis Kreisliga (Training 2 x wöchentlich)
- Mixedmannschaften im Spielbetrieb:  
Mixed 1 (A-Klasse) Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr in Esting  
Mixed 2 (Klasse B) Montag 20.00 - 22.00 Uhr in Esting

Aktuelle Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des SV Esting unter <https://www.svesting.de/volleyball> oder erfahren diese über [volleyball@svesting.de](mailto:volleyball@svesting.de)

**Mixed 1**

Wir haben eine erfolgreiche und weitestgehend verletzungs-freie Saison 25/26 hinter uns gebracht. Beendet wird sie im April mit dem Spitzenspiel um Platz 1 der Liga A West gegen den Eichenauer SV. Egal wie das Spiel ausgeht, sind wir zu den weiterführenden Meisterschaften qualifiziert.

Als **amtierender Bayerischer Meister** haben wir dieses Jahr am 27.Juni die Möglichkeit, unseren Titel in eigener Halle zu verteidigen. Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer und Fans und eine geile Stimmung.

Eure Mixed 1

Meisterteam v.l.n.r.: Franzi, Jörg, Basl, Philip, Moni, Kathi, Jones, Tine, Steffi, Felix (Coach)





89 TEAMSHOP  
SPORT NANKA

## TEAMSHOP



[https://team.jako.com/de-de/team/sv\\_esting\\_hv/?item\\_source=30230](https://team.jako.com/de-de/team/sv_esting_hv/?item_source=30230)



Unser SV Esting Handtuch

Grauer SV Esting Hoodie

Trainingspullover

Trainingsshirt

Jakoletten



Neben diesen Produkten gibt es noch einige weitere Artikel in den Kategorien Sportbekleidung & Merchandising.

Teambestellungen oder Bestellungen ab 10 Teilen laufen über denselben Anbieter, aber nicht über den Shop.

Bei Fragen zum Teamshop helfen wir gerne unter [info@svesting.de](mailto:info@svesting.de) weiter.